



2026年2月16日発行/262号

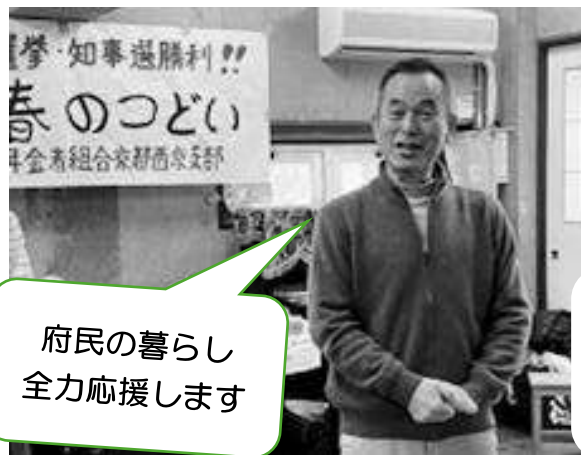
全日本年金者組合京都西京支部

発行責任者 藤原克東

編集責任者 山本公子

TEL 090-8208-4437

mail: 194725kimiko@gmail.com



府民の暮らし  
全力応援します

## 京都府知事選挙 年金者組合京都府本部副委員長 藤井伸生さん 立候補

「憲法をまもり暮らしに生かす」京都府政を  
～力をよせあい、おいに発揮を!～

3月19日告示、4月5日投  
開票の京都府知事選挙に、年  
金者組合京都府本部副委員長  
の藤井伸生さんが立候補を表  
明されました。

藤井伸生さんには、一昨年  
の西京支部結成20周年の年金  
フェスタで「どうなる、どうす  
る年金・社会保障」と題して記  
念講演をしていただきました。  
その後も年金学習会での講師  
などでお世話になりました。  
わかりやすいお話で、私たち  
の運動に展望と励ましを、い  
ただきました。

社会保障・福祉の専門家と  
して、研究だけでなく、年金、  
介護、医療、保育などを取り巻  
く現状と、その現場で働く人  
たちの厳しい実態に広く目を  
向け、改善を求める運動にも  
積極的に参加されています。

この度の知事選挙に「北陸  
新幹線京都延伸・軍拡・原発反  
対、いのちとくらし応援賛成」  
を基本方針に、京都府政をか  
えていきたい。国の政策に対  
しても追従するのではなく、地  
方自治として住民の命と暮らし

しを守るための判断を行い、  
言うべきことは言う。そして  
府民の暮らしを全力投球で応  
援する府政をつくりたい、と  
決意された藤井伸生さんの立  
候補を、私たち西京支部は心  
から歓迎します。

今、私たちの日々の生活は、  
目減りし続ける年金と、止む  
ことのない物価高で大変厳し  
くなっています。加えて医療  
費の負担増や、「保険あって介  
護なし」が広がる介護保険制  
度への不安も大きいです。

藤井伸生知事の誕生で京都  
府が防波堤となつて、『国の悪  
政から私たち府民の暮らし、  
命を守って欲しい』組合員  
みんなの切実な願いです。私  
たちの持てる力をよせあい、  
おいに発揮して「憲法を守  
り暮らしに生かす」京都府政  
を再び、必ず実現させましょ  
う。

(市川弘子副支部長)



窓

2月8日投票衆議員選  
挙、なぜこの時期に選挙か▼  
国民生活に関わる26年度国  
家予算を決めず、通常国会召  
集日の解散は1966年12  
月以来60年ぶり、真冬の2月  
総選挙は、90年以来36年ぶ  
り。この時期、新しい選挙権  
を持った18歳の若者は受験  
のため選挙どころではあり  
ません。雪国では、公営揭示  
板の設置に難渋し、高齢者が  
安全に投票所に行けるか懸  
念されます。▼「国会解散」  
は「首相の専断事項」と自民  
党が主張していますが、憲法  
上は、「天皇の国事行為」「内  
閣不信任案の可決」とあるだ  
けで、日本のように「閣議決  
定」で政権維持のためにこれ  
を持って遊ぶ国はあまりない  
ようです。「女性新首相誕生」  
の人気の高いうちにという  
意図が見え見え▼アベノミ  
クス以降の「失われた30年」  
と言われる日本経済の停滞  
の中で、私達の生活が良くな  
る政治に繋がる選挙結果を  
願うものです。(市村恒人)

# 2026/1/23 ユークコート集会所 47人の参加 楽しく和やかに 新春のつどい

前日は、大雪警報が出  
されていましたが、打って  
変わって暖かい陽さしの中  
での「新春のつどい」となり  
ました。

鉢巻姿でお餅つきに忙し  
い藤原支部長、エプロン姿  
でお餅を丸めたり、お弁当  
ビール、お菓子などをテー  
ブルに並べる女性の会のみ  
なさん。賑やかに会場の準  
備が進んでいきます。



司会は大野研而さんと大  
橋照代さん。  
支部長の開会挨拶に続い  
て、さっそく乾杯、二段重ね  
の豪華なお弁当を、テーブ  
ル毎に歓談しながら頂きま  
した。



## 駆けつけて下さった

### 藤井伸生知事候補

『年金者組合副委員長とし  
て、皆さんの生活の実態、切実  
な願いを沢山聞き、学ばせて  
頂いた。その声を出発点に、自  
治体として実現できること取  
り組んでいきたい。かつて蜷  
川民主府政が老人医療無料化  
を京都で実現し、それが多く  
の自治体に広がり、更には国  
の制度となった。これを再び  
実現したい。補聴器助成は府  
として半分補助をし、残りを

京都市はじめ市町村が補助で  
きるようにしていきたい。』な  
ど、元氣にお話してくださいま  
した。「藤井さん、頑張れー」  
「私たちもがんばるよー」大  
きな声援と拍手が送られまし  
た。

## 自己紹介に続いて

### かくし芸、飛び入り…

支部長の「秋田大黒舞」、大  
野研而さんの「琵琶湖周航の  
歌」、田中康晴さんの「笑いヨ  
ガ」、サークルうたうなまた  
ちの「仲間といっしょに」、丸  
山義信さんのバイオリン演奏  
と参加者みなで「高校三年  
生」「ふるさと」等の大合唱、  
賞品をかけた「じゃんけんゲ  
ーム」大いに盛り上がりまし  
た。

最後は、市川副委員長の掛  
け声で、参加者一人一人の願  
いを出しながら、みんなで頑  
張ろう！  
笑顔と元氣溢れるつどいで  
した。

## 多くの協力を頂いた

### 物品販売・カンパ

支部財政強化の物品販売(お  
かき・ビール・小物とカンパ、  
1万3700円のご協力頂き  
ました。ありがとうございます  
した。

## 楽しくすごせたつどい

### 八木定子(福西)

会場に着きますと、すっか  
りつどいの設定がされていて、  
賑わいを感じられました。  
次々と参加される方々で会場  
は満席になり、うきうきしま  
した。昼食が始まりビール、差  
し入れのお酒。弁当は色とり  
どりの副菜、ご飯の上に沢山  
天ぷらがのって、美味しく頂  
きました。藤原支部長が餅つ  
き機でついたお餅を、きな粉  
おろし、あんこ餅にして全員  
に配られ、お腹いっぱいにな  
りました。私はあんこ餅作り  
を手伝いました。

2部では、いつもの自己紹  
介。皆さんの顔が見れて親密  
さが増します。笑いヨガ、大黒  
舞の独唱、うたうなまたち  
の「仲間といっしょに」を歌い、  
バイオリン独奏でインターナ  
ショナルを聞き、府知事選候  
補者藤井伸生さんの老人医療  
費の政策の訴えは共感しまし  
た。

最後の市川さんと一人一人  
のガンバローで心強くなりま  
した。

とても良いつどいで楽しく  
過ごせました。平和な1年に  
なりますように頑張りたいで  
す。





## 参加者が主人公の 楽しい時間でした 滝本南北新林

「新春のつどい」は、衆議院が解散された日の開催となりました。

組合員数が181名の支部最高に達したこと、衆議院が解散され総選挙に向けてのこと等、藤原支部長の挨拶のあと、缶ビールで乾杯し弁当を食べながらのイベントと懇親の場となりました。

つきたてのお餅や組合員からの差し入れのお酒類やおつまみ、お菓子等もあり、参加者全員の自己紹介と一言発言、ジャンケンゲームで盛り上がり、丸山さんのバイオリン演奏と合唱等で、参加者が主人公の楽しい時間を過ごしました。

また今春の京都府知事選挙に立候補を表明された藤井伸生さんの挨拶を兼ねた決意表明がありました。藤井先生は京都府年金者組合

の副委員長でもあります。

私たちの要求を実現させるためにも、2月の衆議院選挙、4月の知事選挙にぜひとも勝利するため、組合員のみならず、力を合わせて頑張りましょう。



とても気さくな藤井さん

ぜひ知事に

坂下三良(竹の里)

久しぶりに年金者組合の行事に参加させてもらいました。おいしいお弁当にビール、おつまみ、そして、つきたてのお餅、おろし醤油餅は子どもの頃、臼の前でお皿を持って待った懐かしい思い出と一緒にいただきました。おいしかったです。

また今春の京都府知事選挙に立候補を表明された藤井伸生さんの挨拶を兼ねた決意表明がありました。藤井先生は京都府年金者組合

役員の皆さん、準備から運営までありがとうございます。

我が組合の副委員長であり知事選予定候補の藤井さんのお話を聞き、とても気さくな方で改めて知事になっていただきたいと。がんばりましょう。

丸山さんの演奏は身近な曲を選んでいただきバイオリンの音色に癒されていました。マイク設備がなく司会者が苦労されていたこと、自己紹介に集中できなかったことは少し残念でした。



笑いヨガ  
みんなでワッハッハー

2月4日京都府本部委員会決定「知事選挙方針」より

## 藤井伸生さんを知事に

『年金者組合のスローガン』

藤井知事の実現で

高齢者のいのち・

暮らしを守る

あたたかい府政を！

一、最低保障年金の実現、スライド制廃止でのいのち・くらし守ろう

一、京都を戦争の出撃拠点にし、くらし破壊の大軍拡に反対する府政を

一、病院の病床削減、OTC類似薬導入、介護制度の改悪に反対する府政を

一、無駄遣い自然と暮らし破壊の北陸新幹線延伸計画をストップさせる府政を

『具体的な運動』

◎藤井さんの推薦決定を全支部が速やかに行う。

・西京支部は、藤井伸生さんの推薦決定を1月19日第14回支部委員会で、「府民

本位の新しい民主府政をつくる会」に提出しました。◎つどいの成功、力をあつめましょう。

★3月3日(火)18時45分

主催 民主府政の会

「春を呼ぶ府民大集会」

18時45分

ロームシアター京都

・西京区から直行バスあり

★3月9日(月)13時半

主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に

「年金者のつどい」

ラポール京都2Fホール

藤井さんのお話し

各支部からの

パフォーマンス

◎藤井伸生さんの人柄や立候補への熱い思いなど、周りの組合員さん、組合に入っ

ておられない方に広げてください。

◎募金活動 組合員一人

200円を目途にご協力お

願います。

◎募金活動 組合員一人

200円を目途にご協力お

願います。

1月30日「敬老乗車証」  
第31回署名提出行動に  
参加しました

### 大野研而

12時45分市役所前に、「敬老乗車証守ろう連絡会議」として、約30名が集合(各区の年金者組合中心)。この集

会のなかで、「西京区大枝西長町にも民間敬老乗車証適用拡大を」と発言しました。

13時15分より、市役所会議室で保健福祉局3名、交通局、都市計画局各1名の担当者

が参加され、懇談しました。

はじめに連絡会事務局長から、京都市が2025年2月に公表した、前年10月の「敬老乗車証制度見直し後の利用状況等アンケート調査の結果について」に関して意見が述べられた。その中で「負担金額」について「交付を受けた人の49%が適当としている」と評価しているが、「申請しなかった人の評価を加えるなら適当の割合が減るのは明らか」などの問題点が指摘された。

各支部からの要望、意見の中で西京支部からは大野が、「大枝西長町の居住者にも、隣接している洛西ニュータウン(NT)29町と同様の民間バス利用可能な証の発行を求める件」および「同町と洛西NT

内の主要施設洛西総合庁舎、郵便局、病院、老人福祉センター、ラクセーヌなどを結ぶ巡回バス等を京都市の責任で、運行をするよう求める件」について要望しました。

14時15分からは、西京支部として、保健福祉局に対する要望書を提出。西長町の地理的特徴や居住者からの切実な

声を説明しました。今後、日程調整し懇談を行います。

この行動には、藤原支部長、大野研而、田中康晴さん、山本公子さんが参加しました。

2月4日

2025年度

府本部委員会開催



府本部委員会は、昨年6月の2025年度第37回定期大会で決定した方針について、情勢や取組みを総括し、次期定期大会までの運動方針を決定する場です。西京支部から支部委員の山崎治男さん、山本公子の2名が出席しました。

◎「京都府知事選挙」

本年輪西京3ページに記載。

◎「秋の仲間増やし月間」

10、11月で80人の仲間を迎えた。26支部全支部で成果、これは初めての事。

「春の月間」は、4月準備期間、5、6月を月間とする。

◎「年金問題」

1月23日厚生省は「2026年度年金改定」公表。それに対して中央本部は『若干のプラス改定になったが、物価との関係でみれば、基礎年金で1.3%、厚生年金で1.2%の実質減額。第2次安倍政権以降の14年間で物価は17.2%上昇に対し基礎年金額は7.3%の改定に止まり、実質9.9%の減額である。全日本年金者組合は、実質削減を続ける年金改定を絶対に許すことはできない。』との抗議声明をだした。

低年金の改善には「マクロ経済スライドの廃止」及び最低保障年金制度の創設が必要。若い人も高齢者も安心して暮らせる年金制度を実現していこう。年金署名は京都で現在3230筆集まっているが目標(1組合員3筆)に対しては2割弱。署名最終5月末までにやり遂げよう。西京支部は目標534筆に対して162筆。

◎「補聴器補助」

12月に福知山市、亀岡市議会が市長が「助成制度につい

て検討する」と公言。前進がみられた。しかし全国で548自治体(30.5%)助成実施に対して京都は4自治体(15%)と極めて遅れている。

3月3日(火)耳の日宣伝に全支部が取り組もう。西京支部は阪急桂西口で10時半。

◎「敬老乗車証制度」

第31回署名提出行動を実施。(上段、大野研而さん報告)3月市議会に陳情書提出。

◎8支部からの発言

「組合員が楽しく参加できる企画やサークル活動」「組合員の要望実現に向けた運動」「仲間増やし」の3本柱でいきいき活動されている報告。

◎採択

提出議案と特別決議「藤井伸生さんを府知事に押し上げ、国の悪政の防波堤となる府政で府民と高齢者の願いかなう京都をつくろう」を満場一致で採択。

注 府本部委員会開催同時刻に「補聴器購入補助費来年度予算化」を京都市が発表

(山本公子)

集会で発言 大野研而さん







1月26日13時半～  
ほっこりサロン  
1月誕生会 11名参加

大寒の雪も残る寒い日でしたが、女性6名男性5名の参加でした。家具などを動かし多くの方が座れる様、準備しました。支部長挨拶のあと誕生者の自己紹介。午年にちなんで「今年やりたいこと」についても話しいただきました。

毎日元気で暮せるよう体にあった運動、今やっていることを続けて一年健康であります。

(小島志津子)



あっといふ間の楽しい時間  
来年を心待ちに！  
山本篤仁(川岡東)

昨年、年金者組合に加入し、今回の誕生会は初めてのイベントに参加でした。

ケーキをいただきながら、これまでの私たち、楽しかったことや苦労話、今年の抱負など自己紹介がありました。ラジオ体操や山歩きなど健康づくりの話題も多く語られました。自身を振りかえれば、こしはらく運動もせず、生活リズムも夜型になってきています。今日をきっかけに生活習慣をみなおさねばと思いました。

その後、バイオリンの生演奏で小学校唱歌を合唱、脳トシにチャレンジしました。あっといふ間の楽しい時間で、来年の誕生会を心待ちに帰路につきました。

お世話いただいたみなさん、ありがとうございます。

## 2月お誕生日 おめでとうございます

(嵐東) 絹田邦枝さん、(右京) 吉田吉彦さん、(松尾) 松山耕三さん・武義弘さん、(桂東) 西川泰史さん、(桂川) 片山朝子さん・原口薫さん・小林竜雄さん、(桂) 岡本清子さん・成田光生さん・山本公子さん、(桂徳) 松尾満さん、(川岡) 大塚勝美、(樫原) 福島百合子さん・藤原克東さん・藤原敏子さん・南節代さん・中山好直さん・宮崎佐喜子さん、(桂坂) 伊藤澄子さん・小島正和さん、(竹の里) 手塚勝子さん、(境谷) 高島美智子さん、(福西) 大橋照代さん・奥村敏春さん・中川順子さん、(大原野) 伊藤隆さん、(長岡京) 塩見美子さん

☆大塚勝美さん、伊藤澄子さん、伊藤隆さんは、卒寿です。

～誕生会 2026年2月23日(月祝)13時半～於/ほっこりサロン～

## 3月お誕生日 おめでとうございます

(松尾) 中田勝さん・吉田豊子さん・西村津子さん、(桂徳) 大八木文子さん、(境谷) 武野清恵さん・山本篤さん、(新林) 大野研而さん、(福西) 細川晴良さん・細川美代子さん・八木幸一さん、(樫原) 馬場タカネさん・神田保弘さん・南直樹さん

～誕生会 2026年3月23日(月)13時半～於/ほっこりサロン～



シリーズ 2  
わたしのふるさと

三重県四日市市

人とのつながりが強く  
助け合いがいっぱい

山田房子(松尾)



私のふるさととは、三重県四日市市です。小学校の二年生まで学びました。いわゆる疎開です。周りを山々に囲まれ、田畑が広がっていました。川遊びや芋ほり、稲刈りも経験しました。村の人々はつながりが強く、助け合いがいっぱいです。

京都へ戻り転校しました。しかし、田舎の子と言っていじめられた事が、今も心に残ります。

姉に助けられ、学校も休まずに登校できました。今思

えば、その時代があったからこそ、心の糧になっているのでしょうか。

夫と知り合い、年金者組合、新婦人とつながりを持ち、心が落ち着いたように思います。



1月30日  
おしゃべりサロン  
小さなパーティー

八木定子(福西)

初めておしゃべりサロンに行きました。自宅から歩いて15分ほどの大橋さん宅に訪問しました。先着で二人の方が、ゆったりとくつろいで話されているのでその中に加わり、近況等を伝えあいます。

昼頃になりますと昼食の準備がはじめられ、食卓の上には揚げたてのトンカツ、ふろふき大根、うりの味噌漬、キヤベツのサラダ、スープ、白菜の糠漬け差入れが並んでい

ます。早速みなさんと、出来立てが美味しいね、と言いなから頂きました。

食事のあとバイオリンの演奏で懐かしい「青い山脈」「高校三年生」を歌い、金婚式を迎えられた方に金婚式の曲の演奏でお祝いをしました。

一服して差入れの程よい甘さのぜんざいを食べ、脳トレ、伝言ゲームで大笑いをして、再びバイオリンの演奏。クラシック、ロシア民謡等を聞きながらカステラを食べ、コーヒーを飲みました。小さなパーティー風でした。楽しい時間を過ごさせて頂きました。参加は男性3名女性7名でした。



前進座新春公演  
観劇と懇親会  
楽しい時間

澤 秀子(上里)

今年の公演は、前進座創立95周年という記念公演でした。演目は有吉佐和子原作の

「出雲の阿国」で新春公演らしく華やいた舞台。これまでも配役を変え、何回も上演されていますが、今回は全員が初演だとか。個人的には客演の松井誠の伝介が良かったです。いつもの前進座のカラーに何滴もの違った色を加えてくれました。凄い役者さんです！

観劇のあとは、有志で近くのお店で懇親会。和気あいあいとお芝居のこと、年金者組合のこと等々語り合い、楽しい時間でした。

次回はもっと多くの皆さんと一緒できれば嬉しいです。



## おしゃべりサロン

(女性の会)

第18回2月27日(金)/第19回3月27日(金)

一人暮らし、高齢の方、毎日が寂しい、お喋りしたい...どなたでも歓迎。10時半~15時です。

◎ユークコート106号大橋照代宅◎昼食代1000円

◎参加の方は事前にご連絡を

大橋照代331-3273 中須洋子394-6548

来年です

前進座 2027年初春公演  
お久文七恋の元結

山田洋次監修・脚本

山田洋次書き下ろし~人情噺の大傑作

「文七元結」のアナザーストーリー。お可笑しくって愛おしい、江戸の長屋の大騒動





## サークル活動



「ハイキングクラブ」  
第115回例会  
伏見稲荷・泉涌寺へ

池島三千江

1/14(水)桂川駅に集合し奈良線へ。案の定、電車は満員になり、ゴソツと伏見稲荷駅で乗客は降りていきました。

本殿前の広場で自己紹介。今回は久しぶりに12人です。あざやかな朱色の本殿横から、人気の千本鳥居を歩き、四つ辻まで上がっていきましました。初詣気分の参拝者や観光客はあるものの、以前ほどの混み具合はなく、ゆっくりと登ることができました。

四つ辻では、小塩山、桂病院や洛西地域も見えました。四つ辻からはトレイルコースを歩きます。これから歩くのは私たち12人くらいです。

五社の滝の横を通り、泉涌寺への上り階段を上がり広場でお弁当。風の通りがよくて寒さに耐えてのお弁当になりました。そして東山へ降りてバス停で解散。皆様おつかれ様でした。

参加された方の感想

◎休憩時間の配慮もあり、痛い脚でも稲荷の階段、泉涌寺への下りも何とかこなせて充実したハイキングでした。

◎久しぶりの参加、最後まで歩いて嬉しかった。初めての方とも親しくお話ができました。

た。暖かい紅茶ありがとうございます。ありがとうございました。

◎会員が一気に増えて新宮さんも喜んでいてと思います。

《参加者》大橋・大橋・川村・高島・辛島・松本・山本・八木・増田・今村・臼木・池島



## お茶の会 初釜

「太平無事」に

1月21日

藤井ゆう子(檀原)

大寒の翌日行われた初釜。

7人が参加しました。朝は積雪が心配されましたが、幸い明るい陽射しに恵まれ、寒さの中にも春の訪れを予感させるひとときとなりました。

茶室に入ると、「太平無事」

の掛け軸、結び柳、蓬莱飾り、蠟梅と椿など、おめでたさと生命力あふれるしつらえが、私達を迎えてくれました。炭点前が終わると、お香と蠟梅の香りがかすかに立ちこめる

中、お食事をいただきました。彩り豊かな泉仙のお弁当に舌鼓。思わずお酒も進みます。次にお菓子の花びら餅をいただき、中立ちをはさんで、いよいよお点前となりました。

このような穏やかな時間の中で貴重な体験ができました。と、改めて小島先生に感謝致します。そして、今年こそ世の中が「太平無事」にと、心より願います。

濃茶の茶碗は、大ぶりの銀の重ね茶碗(嶋台)。お茶を点てる者もいただく者も、おごそかな気持ちで茶碗を手にし、新春のお茶を味わいました。続いての薄茶のお点前でも、干支の馬、雪雀、白椿など、季節感あふれる茶碗でお茶をいただき、一椀ごとに皆で和気あいあいと拝見を楽しみました。



4月9日(木)

西京支部日帰りバス旅行

別紙ご案内と申し込み用紙同封しています。



## 「おひとりさまの最期」

上野千鶴子著(朝日文庫)を読んで

川村雅美(境谷)



人は必ずいつかは死ぬ。

60〜70代の方は親の介護、80〜90代は目の前の「最期」の問題として、この本を読まれることをお勧めします。

著者は社会が右傾化している中、介護をめぐる法や制度も改悪されているという状況を克明に描いています。特に私が注目したのは、次の2点でした。

①「死に場所難民」という言葉を使い、病院でも施設でも死ねなくなることに直面せざるを得ない現実だと言います。「難民」にびっくり！

②データーを見る限り、女おひとりさまは貧乏、男おひとりさまは孤立。貧乏と孤立のダブルパンチの老後がこうなら、最期はますます不安です。……と、この本は暗い現実から入りますが、

『備えあれば憂いなし』。これからどう生きるか？の参考に

なると思っています。まして認知症の私は、アルツハイマーとの診断後、介護2でヘルパーの支援で暮しています。この一年は不安との闘いでした。

特に認知症の最期については、徘徊などの不安もあり、不眠症にも悩みました。しかし、この本を読み展望をもって生きたいと思えるようになりました。

最後まで おひとりさまで

自宅で！と

決意新たな 元旦の朝

私の一句です。勿論、孫も娘夫婦も健康で優しく、経済力も普通ですし、今もパソコンなどで困った私は、助けをもとめれば、家族の誰かがすぐ応じてくれます。が、それでも

私の願いは自宅で一人暮らし、病院や施設には世話にならない。この本は、そういう気持ちに添えてくれる本でした。

著者の言葉で共感したことは多々ありますが、

①結局、一人一人の生き方と個性が、終末期にはことさらにあらわになる。だから今、今日どう生きるか考え、日々充実させることだと受け止めた。

②認知症のケアの条件は、今までは、家族がいることであつた。しかし、「認知症ケアは家族がいらない方がやりやすい。」という考え方。一人暮らしの認知症の人は、「いろいろな人のつながりを得ることで、BPSD(行動・心理症状)も起こりにくくなり、程度も軽くなり、多くの人の支えがあれば、思う以上に豊かに暮らしていけるはず。(これは

『認知症は怖くない。正しい知識と理解から生まれるケア』NHK出版からの引用です)この①と②で、私も仲間に支

えられながら、いくつものサークル活動に参加し、また新しいサークルを作る相談もしながら、米寿の今を元気に暮らしています。読めば誰でも参考になる本だと思いましたので紹介します。

共感した作者の嘆き！本の中に幾度も出てきます。

『老後の不安を増すような政権を、日本の有権者は選んでしまったのです！』



※お預かりしている阿部いずみさんの寄稿は次号に掲載致します。

嬉しいニュースです！年金者組合の運動が前進！！

京都市 2026 年度「補聴器購入支援 2800 万円」予算化  
「65 歳以上の加齢性難聴の方(所得制限なし)を対象に、補聴器購入経費を支援し、介護予防や社会参加のきっかけづくりを応援」として予算がつけられました。  
京都市は「最低でも 1 億円の予算が必要」と言っていました。  
さらなる増額の運動を！

「耳の日」宣伝

3月3日(火)

10時半〜10時50分

阪急桂西口

市内全域で行われます。  
京都市の補助予算増額を  
求めています。



## 西京支部毎月定例 25 日

## 桂駅西口宣伝

2月25日(日)

16時～16時半

仲間増やしと年金制度改善宣伝  
ビラの配布、署名を行います  
暖かくして、ご参加ください。

## バイバイ原発 3.7 きょうと

原発とめよう！

福島原発事故から 15 年

福島におもいはせ

みんなでデモしよう！

3月7日(土) 円山公園音楽堂

14時開会／15時デモ出発

雨天決行

## 年金署名

2月2日現在 162 筆

引き続き広げましょう

## 【当面の日程】

2月16日(月) 12時半「年輪西京」作業

13時半～第16回支部委員会ほっこりサロン

2月17日(火) 13時半～うたごえ喫茶カフェスレット

2月20日(水) 16時半～北陸新幹線延伸考える西京連絡会  
宣伝行動桂西口

2月23日(月祝) 13時半～2月誕生会ほっこりサロン

2月25日(水) 16～16時半 定例西口宣伝

2月26日(木)～27日(金) 近畿ブロック支部交流集会神戸

3月2日(月) 10時半～女性の会役員会

13時半第17回支部委員会 ほっこりサロン

3月3日(火) 10時半～「耳の日」宣伝 桂西口

18時45分春をよぶ府民大集会ロームシアター

3月7日(土) 13時半バイバイ原発 3.7 きょうと 円山音楽堂

3月8日(日)「夢見る小学校」上映会榎原公会堂→同封チラシ

3月9日(月) 13時半～藤井さんを知事に年金者のつどい

ラポール2階ホール

3月16日(月) 12時半「年輪西京」作業

13時半～第18回支部委員会ほっこりサロン

3月19日(木) 京都府知事選挙告示

3月23日(月) 13時半～3月誕生会ほっこりサロン

3月25日(水) 16～16時半 定例西口宣伝

## 藤井伸生さんのお話し紹介

2月4日府本部委員会終了後、「藤井知事実現を！」と決起集会が開かれました。

その時の、藤井伸生さんのお話しをちょっと紹介します。

▽年金者組合に入っていたことが、私の立候補の決意につながった。一つは「組合員のみなさんから、高齢者の声をたくさん聴かせてもらって、その願いを実現するためには、府政をかえないといけない」と強く思った。もう一つは、「年金者組合のみなさんが居られるからこそ立候補できる」と。

▽今、軍拡のための予算がドンドン増えていることに強い危機感を持っている。2022年に比べて2026年防衛費は76%アップしている。それに対して年金や社会保障費は7.7%しか増えていない。とんでもない状況になっている。

▽この国の大変な政治を京都府で押し返すことが必要。かつて老人医療費無料化が京都から広がり国の制度にさせたように、京都府で社会保障の改善をすすめて、それを国に押し返していく、そんなことを実現したい。

## 「お助けし隊」ご利用下さい

●庭の草引き ●部屋の掃除 ●布団干し ●不用品整理・廃棄処分 ●買い物代行 ●電球交換 ●パソコンやスマホ操作 ●役所手続き ●話し相手 ●車での移送、等々相談に応じます。

\*気兼ねなく頼み頼まれるため少額の謝礼(1時間につき400円～)と実費(交通費等)を頂きます。対応は原則2人で行います。まずはご連絡下さい。

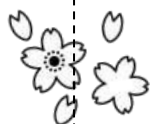
連絡先:

藤原克東(榎原 ☎391-0781)

大橋歳彦(福西 ☎331-3273)

市川弘子(桂川 ☎392-3717)

山崎治男(桂坂 ☎332-4753)



ギャラリー



原口 薫



阿部いずみ



神田保弘



大橋照代



小島志津子

「投稿」のお願い  
短歌・俳句・川柳・エッセイ・絵画・写真等、投稿お待ちしております。支部委員又は下記へ  
メール  
ushitora1947@gaia.eonet.ne.jp  
電話 山本公子  
090-8208-4437



とっておきの1枚 山田喜彦(松尾)  
「並んだ並んだ十二支」  
植物園北門入った所にある



読者文芸

俳句 三句 義弘

水温む親子で競ふ笹の舟  
立春や補助輪はずす幼き子  
春耕や老いにほどよき家庭園

俳句 四句 野原みか

茶の花や見えず香らず葉陰也  
寒灸やいと何がなくても足三里  
もつ一人母が欲しいおんぶバッタ  
淋しいな年賀終いがまた一枚

山詠二首 大橋歳彦

稲荷山鳥居のトンネルくぐり抜け  
京の街並み大きく広がる  
誰でもがミコトになれる稲荷山  
お塚の数はなんと一万

川柳の会 今月の題 「節」

節々が辛くなってる八十代  
もつ一度テレビで見たい浪花節  
出雲路の愉快なダンス安来節  
散歩でも膝の関節もう痛い

たかね  
たかね  
たかね  
陽子

節句には四季を彩(いろどる)和菓子あり  
節約は袖ふる金なく埒も無い  
スーパ一の食品売り場で知る節句  
砂遊び孫に節介がまんする  
ストレッチ関節ボキリ吐息つく  
節々の痛みこらえて歩く冬  
季節風お手柔らかに頼みます  
節分の鬼役今年はお母さん  
関節に効くサプリです売れてます  
節約が日常茶飯事他知らん  
スノーマン季節巡って終つ時  
やって来た節の切替夢路追う  
節にての心の華を咲かせたし  
それぞれの心の華は節一言

陽子  
陽子  
杜撰  
杜撰  
杜撰  
白夜  
白夜  
美夜生  
美夜生  
一美  
一美  
一美

川柳の会 自由題

野放しの統一教会裁かれず  
裁判の信頼揺らぐ山上判決  
自民党高市総理統一教会  
減税にタックス・ザ・リッチ言えますか  
\*タックス・ザ・リッチに富める者に課税  
選挙ならお久しぶりと電話する  
短期戦大統領と勘違い  
出産費今こそ無償に丙午(ひのえうま)  
平和こそ箱根路走るドラマ生む  
立春に梅・熊・花粉の揃そろい踏(ふみ)  
紅白は半分くらい知らん曲  
少子化か?子供あふれるイオンモール

たかね  
たかね  
陽子  
陽子  
杜撰  
杜撰  
杜撰  
白夜  
白夜  
白夜

災害は忘れなくてもやってくる  
歳とると貯筋するのが大事とか  
一回の服用で良い劇薬か!?  
日常は健康あつてのものと知る  
日々勝負心の理念旅急ぐ  
夢路追う生きた証の実現よ  
命ある心の動き華咲かせ

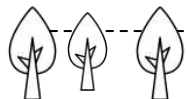
白夜  
美夜生  
美夜生  
一美  
一美  
一美



サークル案内

ダンスサークル・フレンド

毎水曜日中級 A クラス 14 時~14 時 55 分  
中級 B クラス 15 時~15 時 55 分  
専 科 16 時~16 時 55 分  
毎金曜日初級クラス 10 時~10 時 55 分  
2900 円+100 円(保険料)=3000 円  
中京区因幡町 112-4 盟親会議室 1F  
指導 竹中貴一先生 上山範子先生  
竹中貴一先生  
☎ 090-1440-5480



## サークル案内

### ニット手作りサークル

～編みたいものを編んでおしゃべりする会～

3月3日(火)10時～12時/武さん宅

各自、編みたいものをお持ちください

池島三千江 333-4615

### 卓球サークル～楽しく汗を流しましょう～

3月5・12・19日(木)13時～15時

向日市民体育館 1時間 200円

池島三千江 333-4615

### 絵手紙教室 ～初心者の方に丁寧に指導～

3月5日(木)13時半～

ほっこりサロン 講師謝礼 1人 500円

指導 清原已治先生

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

### お茶の会

～一緒に初歩のお茶を楽しみましょう～

裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子

3月4日(水)・18日(水)13～16時半

費用 1500円 小島郁子宅(桂坂)

小島郁子 ☎ 090-7097-3946

### 民謡の会『華』

～民謡を 唄って 喉、哽れる～

3月5日(木)・19日(木)13時半～15時半

ユーコート集会所 参加費 1000円(1回)

指導 伊藤隆先生

山田政広 ☎/FAX 332-0016

### 川柳の会

～日頃の生活を五七五にたくします～

2月27日(金)13時半～15時半

会場 西京区役所会議室 お題は『音』

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

井上美智子メール 1188michiko@gmail.com

※締切り 2月25日(水)

### 釣り同好会

5月、6月には琵琶湖畔に小鮎釣りに行きます。  
爆釣を期待し体調管理をしながら釣行できるようにスタンバイしましょう。

問合せ 藤原 090-7344-9334

### 年金者組合西京「うたうなかまたち」

3月30日(月)13時半～15時ほっこりサロン

アコーディオン伴奏 青木実さん

参加費 500円

山田喜彦 ☎090-8385-5380

### 介護を考える会

2月26日(木)13時半～15時ほっこりサロン

参加希望の方は、前日午前中迄にご連絡下さい。

参加費 1回 200円(会場費・資料代)

世話人 服部 080-1422-3997

市川 090-2199-2317

### 「花の道を歩く」3月例会

3月15日 第3日曜日

行き先、集合場所等下記にお問い合わせ下さい。

問合せ 川村雅美 090-5123-1009

### 西京支部 ハイキングクラブ第117回例会

西山の南端・天王山

日時：3月11日(第2水曜日)9:00AM 阪急  
桂駅改札口集合

コース：阪急大山崎－離宮八幡－宝積寺－

酒解神社－山頂－小倉神社－阪急西山天  
王山

参加希望の方は大橋歳彦までご連絡下さい。

TEL:090-5052-9239 またはLINEで。

### 美術・芸術に気軽に触れるサークル

本格的な春の訪れを待って、大山崎山荘美術館へ  
開館30周年記念クロード・モネ展、河井寛次郎  
・濱田庄司陶芸展を計画しています。詳細は次号

で。問合せ 市川弘子 090-2199-2317

山田喜彦 090-8385-5380

### 年金者組合ウォーキング

毎月第1・2・4・5金曜日10時～12時

集合：10時/境谷センターバス停

問合せ 入江佳寿子 090-9714-2414