

2026年2月16日発行/262号

全日本年金者組合京都西京支部

発行責任者 藤原克東

編集責任者 山本公子

TEL 090-8208-4437

mail : 194725kimiko@gmail.com



京都府知事選挙 年金者組合京都府本部副委員長 藤井伸生さん 立候補

「憲法をまもり暮らしに生かす」京都府政を
～力をよせあい、おおいに發揮を！～

3月19日告示、4月5日投開票の京都府知事選挙に、年金者組合京都府本部副委員長の藤井伸生さんが立候補を表明されました。

藤井伸生さんは、一昨年の西京支部結成20周年の年金フェスタで「ひつなる、どうする年金・社会保障」と題して記念講演をしていただきました。その後も年金学習会での講師などでお世話になりました。わかりやすいお話で、私たちの運動に展望と励ましを、いたしました。

社会保障・福祉の専門家として、研究だけでなく、年金、介護、医療、保育などを取り巻く現状と、その現場で働く人たちの厳しい実態に広く目を向け、改善を求める運動にも積極的に参加されています。

この度の知事選挙に「北陸新幹線京都延伸・軍拡・原発反対、いのちじゅうし応援賛成」を基本方針に、京都府政をかえていきたい。国の政策に対しても追隨するのではなく、地方自治として住民の命と暮らしを全力応援します

3月19日告示、4月5日投

開票の京都府知事選挙に、年

金者組合京都府本部副委員長

の藤井伸生さんが立候補を表

明されました。

藤井伸生さんは、一昨年

の西京支部結成20周年の年金

フェスタで「ひつなる、どうす

る年金・社会保障」と題して記

念講演をしていただきました。

その後も年金学習会での講師

などでお世話になりました。

わかりやすいお話で、私たち

の運動に展望と励ましを、いたしました。

社会保障・福祉の専門家と

して、研究だけでなく、年金、

介護、医療、保育などを取り巻

く現状と、その現場で働く人

たちの厳しい実態に広く目を

向け、改善を求める運動にも

積極的に参加されています。

この度の知事選挙に「北陸

新幹線京都延伸・軍拡・原発反

しを守るために判断を行い、言つべきことは言つ。そして府民の暮らしを全力投球で応援する府政をつくりたい、と明されました。

決意された藤井伸生さんは心から歓迎します。

今、私たちの日々の生活は、ことのない物価高で大変厳しくなっています。加えて医療費の負担増や、「保険あって介護なし」が広がる介護保険制度への不安も大きいです。

藤井伸生知事の誕生で京都府が防波堤となつて、「国の悪命を守つて欲しい」～組合員から私たち府民の暮らし、政から私たち府民の暮らし、みんなの切実な願いです。私たちの持てる力をよせあい、おおいに發揮して「憲法を守り暮らしに生かす」京都府政を再び、必ず実現させましよう。

(市川弘子副支部長)

2月8日投票衆議院選挙、なぜこの時期に選挙か
国民生活に関わる26年度国家予算を決めず、通常国会召集日の解散は1966年12月以来60年ぶり、真冬の2月を持った18歳の若者は受験権をめぐる議論がなされています。この時期、新しい選挙権のため選挙どころではありません。韓国では、公選法掲示板の設置に難渋し、高齢者が安全に投票所に行けるか懸念されます。▼「国会解散」は「首相の専決事項」と自民党が主張していますが、憲法上は、「天皇の国事行為」「内閣不信任案の可決」とあるだけで、日本のように「閣議決定」で政権維持のためにこれまで遊ぶ國はあまりないようです。「女性新首相誕生」の人の高いうちにという意図が見え見え▼アベノミクス以降の「失われた30年」と言われる日本経済の停滞の中で、私達の生活が良くなれる政治に繋がる選挙結果を願うものです。(市村恒人)

窓

2026/1/23
ゴーフート集会所
47人の参加
楽しく和やかに
新春のつどい



前日は、大雪警報が出
されていましたが、打って

変わつて暖かい陽ひの中
での「新春のつどい」となり
ました。

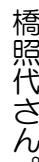
鉢巻姿でお餅つきに忙し
い藤原支部長、エプロン姿
でお餅を丸めたり、お弁当、
ビール、お菓子などを手
フルに並べる女性の会のみ
なさん。賑やかに会場の準
備が進んでいきます。



駆けつけた
藤井伸生知事候補

年輪西京 第262号
26 総選挙・知事選勝利!!
新春のつどい
全日本年金者組合京都西京支部

司会は大野研而さんと大
橋照代さん。
支部長の開会挨拶に続い
て、さつまく乾杯、一段重ね
の豪華なお弁当を、テーブ
ル毎に歓談しながら頂きま
した。



京都市はじめ市町村が補助で
きるようにしていきたい。』な
ど、「元気にお話しあわいま
した。「藤井さん、頑張れー」
「私たちもがんばるよ!」大
きな声援と拍手が送られまし
た。

支部財政強化の物品販売(お
舞の独唱、うたうなかまたち
の「仲間といっしょに」を歌い、
かき・ビール・小物)とカンパ、
バイオリン独奏でインターナ
ショナルを聞き、府知事選候
補者藤井伸生さんの老人医療
費の政策の訴えは共感しまし
た。

多くの協力を頂いた
物品販売・カンパ

自己紹介に続いて
かくし芸、飛び入り…

楽しそう」せたつどい
八木定子(福西)

支部長の「秋田大黒舞」、大

野研而さんの「琵琶湖周航の
歌」、田中康晴さんの「笑いヨ

ガ」、サークルうたうなかまた
ちの「仲間といっしょに」、丸

山義信さんのバイオリン演奏

と参加者みんなで「高校三年
生」「ふるさと」等の大合唱、
賞品をかけた「じゃんけんゲ

ーム」大いに盛り上がりまし
た。

『年金者組合副委員長とし
て、皆さんの生活の実態、切実
な願いを沢山聞き、学ばせて

頂いた。その声を出発点に、自
治体として実現できること取

り組んでいきたい。かつて蟻
川民政府政が老人医療無料化

を京都で実現し、それが多く
の自治体に広がり、更には国
の制度となつた。これを再び
実現したい。補聴器助成は府
として半分補助をし、残りを
実現したい。

笑顔と元気溢れるつどいで
張ろう!

最後は、市川副委員長の掛け
声で、参加者一人一人の願
いを出しながら、みんなで頑
張ろう!

天ぷらがのって、美味しいと
きました。藤原支部長が餅つ
き機でついたお餅を、大きな粉
におろし、あんこ餅にして全員
に配られ、お腹いっぱいにな
りました。私はあんこ餅作り
を手伝いました。

2部では、いつもの自己紹
介。皆さんのが見れて親密
さが増します。笑いヨガ、大黒
舞の独唱、うたうなかまたち
の「仲間といっしょに」を歌い、
バイオリン独奏でインターナ
ショナルを聞き、府知事選候
補者藤井伸生さんの老人医療
費の政策の訴えは共感しまし
た。

最後の市川さんと一人一人
のガンバローで心強くなりま
した。

とても良いつどいで樂しく
なりつどいの設定がされていて、
賑わいが感じられました。
次々と参加される方々で会場
は満席になり、うきうきしま
した。昼食が始まりビール、差
し入れのお酒。弁当は色とり
どりの副菜、「ご飯の上に沢山
きました。藤原支部長が餅つ
き機でついたお餅を、大きな粉
におろし、あんこ餅にして全員
に配られ、お腹いっぱいにな
りました。私はあんこ餅作り
を手伝いました。



「新春のつじ」は、衆議院が解散された日の開催となりました。

組合員数が181名の支部最高に達したこと、衆議院が解散され総選挙に向けてのこと等、藤原支部長の挨拶のあと、缶ビールで乾杯し弁当を食べながらのイベントと懇親の場となりました。

つきだてのお餅や組合員からの差し入れのお酒類やおつまみ、お菓子等もあり、参加者全員の自己紹介と言発言、ジャンケンゲームで盛り上がり、丸山さんのバイオリン演奏と合唱等で、参加者が主人公の楽しい時間をおこしました。

また今春の京都府知事選挙に立候補を表明された藤井伸生さんの挨拶を兼ねた決意表明がありました。藤井先生は京都府年金者組合

「新春のつじ」は、衆議院が解散された日の開催となりました。

組合員数が181名の支部最高に達したこと、衆議院が解散され総選挙に向けてのこと等、藤原支部長の挨拶のあと、缶ビールで乾杯し弁当を食べながらのイベントと懇親の場となりました。

4月の知事選挙にぜひとも勝利するため、組合員のみなさま、力を合わせて頑張りましょう。



参加者が主人公の楽しい時間でした
滝本南北(新林)

JAPAN PENSIONER' UNION

の副委員長でもあります。
私たちの要求を実現させるためにも、2月の衆議院選挙、

役員の臨む、準備から運営までがどうにもなりません。
私が組合の副委員長であり知事選予定候補の藤井さんのお話を聞き、とても気さくな方で改めて知事になっていたいだきたいと。がんばりましょ

藤井伸生さんを知事に

2月4日京都府本部委員会で決定「知事選挙方針」より
◎つじの成功、力をあつめましょ。

本位の新しい民主府政をつくる会」に提出しました。

◎つじの成功、力をあつめましょ。

『年金者組合のスローガン』
『春を呼ぶ府民大集会』
『藤井知事の実現で高齢者のいのち・

暮らしある

あたたかい府政を!

一、最低保障年金の実現、ストライキ制廃止でのり・ぐりしゆれい

丸山さんの演奏は身近な曲を選んでいただきバイオリンの音色に癒されました。
マイク設備がなく同会者が苦労されていたこと、自己紹介に集中できなかつたことは少し残念でした。

一、京都を戦争の出撃拠点にして、くらし破壊の大軍拡に反対する府政を

一、病院の病床削減、OTC類似薬導入、介護制度の改悪に反対する府政を

一、無駄遣い自然と暮らしが破壊の北陸新幹線延伸計画をストップさせる府政を

・西京区から直行バスあり

ロームシアター京都

○藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

18時45分

主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール

藤井さんのお話し
各支部からのパフォーマンス

★3月3日(火) 18時45分
主催 年金者組合

京都府本部

藤井さんを京都府知事に
「年金者のつじ」
「ワボール京都2Fホール



集会で発言 大野研而さん

1月30日「敬老乗車証」第31回署名提出行動に参加しました

大野研而

12時45分市役所前に、「敬老乗車証守りの連絡会議」として、約30名が集合(各区の年金者組合中心)。この会のなかで、「西京区大枝西長町にも民間敬老乗車証適用拡大を」と発言しました。

13時15分より、市役所会議室で保健福祉局3名、交通局、都市計画局各1名の担当者が参加され、懇談しました。

はじめて連絡会事務局長から、京都市が2025年の年金者組合中心で、西京区大枝西長町の居住者にも、隣接している洛西ニュータウン(NWT)29町と同様の民間バス利用可能な証の発行を求める件」および「同町と洛西NWT内の主要施設洛西総合庁舎、郵便局、病院、老人福祉センター、ラクセーヌなど)を結ぶ巡回バス等を京都市の責任で、運行をするよう求めた件」について要望しました。

14時15分からは、西京支部として、保健福祉局に対する要望書を提出。西長町の地理的特徴や居住者からの切実な

各支部からの要望、意見の中でも西京支部からは大野が、「大枝西長町の居住者にも、NWT29町と同様の民間バス利用可能な証の発行を求める件」および「同町と洛西NWT内の主要施設洛西総合庁舎、郵便局、病院、老人福祉センター、ラクセーヌなどを結ぶ巡回バス等を京都市の責任で、運行をするよう求めた件」について要望しました。

◎「京都府知事選挙」本年輪西京3ページに記載。

◎「秋の仲間増やし月間」10～11月で80人の仲間を迎えた。26支部全支部で成果えた。

「春の月間」は、4月準備期間、5～6月を月間とする。

◎「年金問題」

1月23日厚労省は「2026年度年金額改定」公表。それに対しても中央本部は『若干のプラス改定になつたが、物価調査の結果について』に関する意見が述べられた。その中で「負担金額」について「交付を受けた人の49%が適当としている」と評価しているが、「申請しなかつた人の評価を加えるなら適当の割合が減るには明らか」などの問題点が指摘された。

2月に公表した、前年10月の「敬老乗車証制度見直し調整し懇談を行います。この行動には、藤原支部長、大野研而、田中康晴さん、山本公子さんが参加しました。声を説明しました。今後、日程の実質減額。第2次安倍政権以降の14年間で物価は17.9.9%の減額である。全日本年金者組合は、実質削減を続ける年金改定を絶対に許さないことはできない。』との抗議声明をだした。

府本部委員会は、昨年6月の2025年度第37回定期大会で決定した方針について、情勢や取組みを総括し、次期定期大会までの運動方針を決定する場です。西京支部から支部委員の山崎治男さん、山本公子の2名が出席しました。彼らは年金制度を実現していくための年金署名は京都で現在3230筆集まっているが目標(1組合員3筆)に対しては2割弱。署名最終5月末までにやり遂げよう。西京支部は目標534筆に対して162筆。

◎「補聴器補助」注府本部委員会開催同時刻に「補聴器購入補助費来年度予算化」を京都市が発表して検討する」と公言。前進がみられた。しかし全国で548自治体(30・5%)助成実施に對して京都は4自治体(15%)と極めて遅れていた。

3月30日(火)耳の日宣伝に全支部が取り組もう。西京支部は阪急桂西口で10時半～。◎「敬老乗車証制度」第31回署名提出行動を実施。(上段、大野研而さん報告)3月市議会に陳情書提出。

◎8支部からの発言「組合員が楽しく参加できる企画やサークル活動」「組合員の要望実現に向けた運動」「仲間増やし」の3本柱でいよいよ活動されている報告。◎採択提出議案と特別決議「藤井伸生さんを府知事に押し上げ、国の大政の防波堤となる府政で、府民と高齢者の願いかなう京都をつくりたい」を満場一致で採択。

会で市長が「助成制度について検討する」と公言。前進がみられた。しかし全国で548自治体(30・5%)助成実施に對して京都は4自治体(15%)と極めて遅れていた。

(山本公子)



1月
26日 13時半
ほっこりサロン
1月誕生会
11名参加

大寒の雪も残る寒い日でしたが、女性6名男性5名の参加でした。家具などを動かし多くの方が座れる様、準備しました。支部長挨拶のあと誕生者の自己紹介。午年にちなんで「今年やりたいこと」についてもお話しいただきました。

毎日元気で暮せるよう体にあった運動、今やついてることを続けて一年健康でいきました。（小島志津子）

藤井知事実現にむけてタペストリーや寄せ書きもじ協力頂きました。寒い中ご参加ありがとうございました。（小島志津子）

昨日元気で暮せるよう体にあった運動、今やついてることを続けて一年健康でいきました。（小島志津子）

その後、バイオリンの生演奏で小学校唱歌を合唱、脳トレにチャレンジしました。あつという間の楽しい時間で、来年の誕生会を心待ちに帰路につきました。

お世話いただいたみなさん、ありがとうございました。

ありたいという願いが多く出されました。60代で突然難聴になられたT氏は、その体験とお父さんが東京大空襲にあわれたこと含めて話されました。

丸山さんのバイオリンでハッピーバースディを歌い、「ふるやど」「見上げてごらん夜の星を」などリクエストを出し合い歌いました。脳トレクイズに続いて、藤井知事実現にむけてタペストリーや寄せ書きもじ協力頂きました。寒い中ご参加ありがとうございました。（小島志津子）

昨日、年金者組合に加入し、

ント参加でした。

これまでのおいたち、楽しか

ったことや苦労話、今年の抱負など自己紹介がありました。

ラジオ体操や山歩きなど健康づくりの話題も多く語られました。自身を振りかえれば、こじしばらく運動もせず、生活リズムも夜型になってきていました。今日をきっかけに生活習慣をみなおさねばと思いました。

あつという間の
楽しい時間
来年を心待ちに！
山本篤仁(川岡東)

2月お誕生日 おめでとうございます

(嵐東)絹田邦枝さん、(右京)吉田吉彦さん、(松尾)松山耕三さん・武義弘さん、(桂東)西川泰史さん、(桂川)片山朝子さん・原口薰さん・小林竜雄さん、(桂)岡本清子さん・成田光生さん・山本公子さん、(桂徳)松尾満さん、(川岡)大塚勝美、(樺原)福島百合子さん・藤原克東さん・藤原敏子さん・南節代さん・中山好直さん・宮崎佐喜子さん、(桂坂)伊藤澄子さん・小島正和さん、(竹の里)手塚勝子さん、(境谷)高島美智子さん、(福西)大橋照代さん・奥村敏春さん・中川順子さん、(大原野)伊藤隆さん、(長岡京)塩見美子さん

☆大塚勝美さん、伊藤澄子さん、伊藤隆さんは、卒寿です。

～誕生会 2026年2月23日(月祝)13時半～於/ほっこりサロン～

3月お誕生日 おめでとうございます

(松尾)中田勝さん・吉田豊子さん・西村津子さん、(桂徳)大八木文子さん、(境谷)武野清恵さん・山本篤さん、(新林)大野研而さん、(福西)細川晴良さん・細川美代子さん・八木幸一さん、(樺原)馬場夕カネさん・神田保弘さん・南直樹さん

～誕生会 2026年3月23日(月)13時半～於/ほっこりサロン～





シリーズ
わたしのふるねり
[2]

～三重県四日市市～
人とのつながりが強く
助け合いがいっぱい

山田房子(松尾)

私のふるねりは、三重県四日市市です。小学校の二年生まで学びました。いわゆる疎開です。周りを山々に囲まれ、田畠が広がっていました。川遊びや芋ほり、稻刈りも経験しました。村の人々はつながりが強く、助け合いがいっぱいです。

京都へ戻り転校しました。しかし、田舎の子と言つて、いじめられた事が、今も心に残ります。

姉に助けられ、学校も休まずに登校できました。今思



初めておしゃべりサロンに行きました。自宅から歩いて15分ほどの大橋さん宅に訪問しました。先着で一人の方が、ゆつたりとくつろいで話されているのでその中に加わり、近況等を伝えています。

備がはじめられ、食卓の上には揚げたてのトンカツ、ふき大根、うりの味噌漬け、キヤベツのサラダ、スープ、白菜の糠漬け(差入れ)が並んでい

えば、その時代があったからこそ、心の糧になっているのでしょうか。

夫と知り合い、年金者組合、新婦人とつながりを持ち、心が落ち着いたように思います。



1月30日
おしゃべりサロン
小さなパーティー

ハ木定子(福西)

一服して差入れの程よい甘いゼンゼンを食べ、脳トレ、伝説ゲームで大笑いをして、再びバイオリンの演奏。クラシック、ロシア民謡等を聞きながらカステラを食べ、コーヒーを飲みました。小さなパーティーを過しました。楽しい時間を過ごさせて頂きました。参加者は男性3名女性7名でした。

観劇のあとは、有志で近くのお店で懇親会。和気あいあいお芝居のこと、年金者組合のこと等々語り合い、楽しい時間でした。

立てるが美味しいね、と言いました。

ます。早速みなさんで、出来食事のあとバイオリンの演奏で懐かしい「青い山脈」「高校三年生」を歌い、金婚式を迎えた方に金婚式の曲の演奏でお祝いをしました。

前進座新春公演
観劇と懇親会
～楽しい時間～

澤秀子(上里)
今年の公演は、前進座創立95周年という記念公演でした。演目は有吉佐和子原作の「出雲の阿国」で新春公演らしく華やいだ舞台。これまでも配役を変え、何回も上演されていますが、今回は全員が初演だとか。個人的には客演の松井誠の伝介が良かつたです。いつもの前進座のカラーリー風でした。楽しい時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。凄い役者さんです！



おしゃべりサロン

(女性の会)

第18回2月27日(金)/第19回3月27日(金)
一人暮らし、高齢の方、毎日が寂しい、お喋りしたい…などなたでも歓迎。10時半~15時です。
◎ユーコート106号大橋照代宅◎昼食代1000円
◎参加の方は事前にご連絡を
大橋照代331-3273 中須洋子394-6548

来年です

前進座2027年初春公演
お久文七恋の元結



山田洋次監修・脚本
山田洋次書き下ろし～人情嘶の大傑作
「文七元結」のアナザーストーリー。お可笑しくって愛おしい、江戸の長屋の大騒動



サークル活動
「ハイキングクラブ」
第115回例会
伏見稻荷～泉涌寺へ

池島三千江

1/14(水)桂川駅に集合
し奈良線へ。案の定、電車は
満員になり、「ゴソッ」と伏見
稻荷駅で乗客は降りていきました。

本殿前の広場で自己紹介。今
回は久し振りに12人です。あ
ざやかな朱色の本殿横から、四つ
人気の千本鳥居を歩き、四つ
辻まで上がりつていきました。
初詣気分の参拝者や観光客は
あるものの、以前ほどの混み
具合はなく、ゆっくりと登る
ことができました。

四つ辻では、小塙山、桂病
院や洛西地域も見えました。
四つ辻からはトレイルコース
を歩きます。ここから歩くのは
私たち12人くらいです。

五社の滝の横を通り、泉涌
寺への上り階段を上がり広場
でお弁当。風の通りがよくて
寒さに耐えてのお弁当になりました。
そして東山へ降りてバス停で解散。
皆様おつかれ様でした。

参加された方の感想

◎休憩時間の配慮もあり、痛
い脚でも稻荷の階段、泉涌寺
への下りも何とかこなせて充
実したハイキングでした。
◎久し振りに参加、最後まで
歩けて嬉しかった。初めての方
とも親しくお話ができまし

た。暖かい紅茶ありがとうございました。
◎会員が一気に増えて新富や
人も喜んでいると思います。
《参加者》大橋・大橋・川
村・高島・辛島・松本・山
本・ハ木・増田・今村・臼
木・池島

た。暖かい紅茶ありがとうございました。
◎会員が一気に増えて新富や
人も喜んでいると思います。
《参加者》大橋・大橋・川
村・高島・辛島・松本・山
本・ハ木・増田・今村・臼
木・池島



お茶の会 初釜
～「太平無事」にて
1月21日

藤井ゆう子(樺原)

大寒の翌日行われた初釜。

7人が参加しました。朝は積
雪が心配されましたが、幸い
明るい陽射しに恵まれ、寒さ
の中にも春の訪れを予感させる
ひとときとなりました。

茶室に入ると、「太平無事」
の掛け軸、結び柳、蓬莱飾り、
蝋梅と椿など、おめでたせと
生命力あふれるしつらえが、
私達を迎えてくれました。炭
点前が終わると、お香と蝋梅
の香りがかすかに立ちこめる

中、お食事をいただきました。
彩り豊かな泉仙のお弁当に舌
鼓。思わずお酒も進みます。次
にお菓子の花びら餅をいただき
、中立丸をはさんで、いよい
よお点前となりました。

濃茶の茶碗は、大ぶりの金
銀の重ね茶碗(嶋台)。お茶を
点てる者もいたぐ者も、お
じこかな気持ちで茶碗を手に
し、新春のお茶を味わいま
した。続いての薄茶のお点前で
も、干支の馬、雪雀、白椿など、
季節感あふれる茶碗でお茶を
いただき、一椀ごとに随で和
氣あいあいと拝見を楽しみま
した。



4月9日(木)
西京支部日帰りバス旅行
別紙ご案内と申し込み用紙同封しています。



「おひとりさまの最期」

上野千鶴子著(朝日文庫)を読んで

川村雅美(境谷)



人は必ずいつかは死ぬ。

『備えあれば憂いなし』。これ

からどう生きるか?の参考に

80~90代は目の前の「最期」の問題として、この本を読まれることをお薦めします。

著者は社会が右傾化して

いる中、介護をめぐる法や制度も改悪されているとい

う状況を克明に描いていま

す。特に私が注目したのは、

徘徊などの不安もあり、不眠

症にも悩みました。しかし、こ

の本を読み展望をもつて生き

たいと思えるようになります

た。

①「死に場所難民」という言葉を使い、病院でも施設で

も死ねなくなることに直面

せざるを得ない現実だと言

ります。「難民」にびっくり!

②データーを見る限り、女

おひとりさまは貧乏、男お

ひとりさまは孤立。貧乏と

孤立のダブルパンチの老後

がこうなら、最期はますま

す不安です。……と、この本

は暗い現実から入りますが、

著者の言葉で共感したこと

は多々ありますが、

①結局、一人一人の生き方と個性が、終末期にはことわり、あらわになる。だから今、今日どう生きるか考え、日々充実させることだと受け止めました。

②認知症のケアの条件は、今まで、家族がいることであった。しかし、「認知症ケアは家族がない方がやりやすい」という考え方。一人暮らしの認知症の人は、「いろいろな人とのつながりを得ることで、BPSD(行動・心理症状)も起こりにくくなり、程度も軽くなり、多くの人の支えがあれば、思う以上に豊かに暮らしていくのは、(これは『認知症は怖くない。正しい知識と理解から生まれるケア』※お預かりしている阿部いずみさんの寄稿は次号に掲載致

私の願いは自宅で一人暮らし、えられながら、いくつものサ

病院や施設には世話にならない。この本は、そういう気持ちに応えてくれる本でした。

らしています。読めば誰でも参考になる本だと思います。

著者の言葉で共感したこと

ので紹介します。

共感した作者の嘆き! 本の

中に幾度も出でます。

『老後の不安を増すような政

権を、日本の有権者は選んで

させることだと受け止めまし

しました!』



嬉しいニュースです！年金者組合の運動が前進！！

京都市2026年度「補聴器購入支援2800万円」予算化

「65歳以上の加齢性難聴の方(所得制限なし)を対象に、補聴器購入経費を支援し、介護予防や社会参加のきっかけづくりを支援」として予算がつけられました。

京都市は「最低でも1億円の予算が必要」と言っていました。さらなる増額の運動を！

「耳の日」宣伝

3月3日(火)

10時半~10時50分

阪急桂西口

市内全域で行われます。
京都市の補助予算増額を
求めていきましょう。

ギャラリー



原口 薫



阿部いずみ



神田保弘



大橋照代



小島志津子

とつておきの一枚
「並んだ並んだ十一支」
植物園北門入った所にある
山本喜彦(松尾)



「投稿」のお願い
短歌・俳句・川柳・工
ッセイ・絵画・写真等、
投稿お待ちしております。支部委員又は下記へ
メール
ushitora1947@
gaia.eonet.ne.jp
電話 山本公子
090-8208-4437

讀者文芸

俳句
三句
義弘

水温む親子で競う笹の舟
立春や補助輪はずす幼き子
春耕や老いにほじよき家庭園

俳句 四句
野原みか

茶の花や見えず
寒炎やいと何がなくて
もう一人母が欲しいおんびバツタ
淋しいな年賀終いがまた一枚

山詠二首
大橋歳彦

稻荷山鳥居のトンネルぐぐり抜け
京の街並み大きく拡がる
誰でもがミコトになれる稻荷山
お塚の数はなんと一万

川柳の会 今月の題
「節」

節々が辛くなつてゐる八十代
もう一度テレビで見たい浪花節
出雲路の愉快なダンス安来節
散歩でも膝の関節もう痛い

たかね

野放しの統一教会裁かれず
裁判の信頼揺らぐ山上判決
自民党高市総理統一教会
減税にタックス・ザ・リッチ言えますか
＊タックス・ザ・リッチ＝富める者に課税
選挙ならお久しごりと電話する
短期戦大統領と勘違い
出産費今こそ無償に丙午(ひのえつま)
平和こそ箱根路走るドラマ生む
立春に梅・熊・花粉の揃(そろ)い踏(ふ)み
紅白は半分くらい知らん曲
少子化か? 子供あふれるイオンモール
たかね
たかね
たかね
陽子
陽子
陽子
杜撰
杜撰
杜撰
白夜
白夜

川柳の会
自由題

関節に効くサプリです売れてます
節約が日常茶飯事他知らん
スノーマン季節巡って終つ時
やつて來た節の切替夢路追う
節にての心の華を咲かせだし
それぞれの心の華は第一言

節句には四季を彩(いろど)る和菓子あり
節約は袖ふる金なく埒も無い
スーパーの食品売り場で知る節句
砂遊び孫に節介がまんする
ストレッチ関節。ボキリ吐息つぶ
節々の痛みじりえて歩く冬
季節風お手柔らかに頼みます

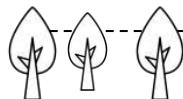
災害は忘れないでやつてくる
歳になると貯金するのが大事とか
一回の服用で良い劇薬かー?。
日々は健康あつてのものと知る
日々勝負心の理念旅急ぐ
夢路迎つ生きた証の実現よ
命ある心の動き華咲かせ



サークル案内

ダンスサークル・フレンド

毎水曜日中級Aクラス 14時～14時55分
中級Bクラス 15時～15時55分
専科 16時～16時55分
毎金曜日初級クラス 10時～10時55分
2900円+100円(保険料)=3000円
中京区因幡町112-4 盟親会議室1F
指導 竹中貴一先生 上山範子先生
竹中貴一先生



サークル案内

ニット手作りサークル

～編みたいものを編んでおしゃべりする会～
3月3日(火)10時～12時／武さん宅
各自、編みたいものをお持ちください
池島三千江 333-4615

絵手紙教室 ～初心者の方に丁寧に指導～

3月5日(木)13時半～
ほっこりサロン 講師謝礼 1人 500円
指導 清原巳治先生
小島志津子 ☎/FAX 331-7042

民謡の会『華』

～民謡を 唄って 喉、嗄れる～
3月5日(木)・19日(木)13時半～15時半
ユーコート集会所 参加費 1000円(1回)
指導 伊藤隆先生
山田政広 ☎/FAX 332-0016

釣り同好会

5月、6月には琵琶湖畔に小鮎釣りに行きます。
爆釣を期待し体調管理をしながら釣行できるよう
にスタンバイしましょう。
問合せ 藤原 090-7344-9334

介護を考える会

2月26日(木)13時半～15時半ほっこりサロン
参加希望の方は、前日午前中迄にご連絡下さい。
参加費 1回 200円(会場費・資料代)
世話人 服部 080-1422-3997
市川 090-2199-2317

西京支部 ハイキングクラブ第117回例会 西山の南端・天王山

日時：3月11日（第2水曜日）9:00AM 阪急
桂駅改札口集合
コース：阪急大山崎一離宮八幡一宝積寺一
酒解神社一山頂一小倉神社一阪急西山天
王山
参加希望の方は大橋歳彦までご連絡下さい。
TEL:090-5052-9239 またはLINEで。

卓球サークル～楽しく汗を流しましょう～

3月5・12・19日(木)13時～15時
向日市民体育館 1時間 200円
池島三千江 333-4615

お茶の会

～一緒に初步のお茶を楽しみましょう～
裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子
3月4日(水)・18日(水)13～16時半
費用 1500円 小島郁子宅(桂坂)
小島郁子 ☎ 090-7097-3946

川柳の会

～日頃の生活を五七五にたくします～
2月27日(金)13時半～15時半
会場 西京区役所会議室 お題は『音』
小島志津子 ☎/FAX 331-7042
井上美智子メール 1188michiko@gmail.com
※締切り 2月25日(水)

年金者組合西京「うたうなかまたち」

3月30日(月)13時半～15時半ほっこりサロン
アコーディオン伴奏 青木実さん
参加費 500円
山田喜彦 ☎ 090-8385-5380

「花の道を歩く」3月例会

3月15日 第3日曜日
行き先、集合場所等下記にお問い合わせ下さい。
問合せ 川村雅美 090-5123-1009

美術・芸術に気軽に触れるサークル

本格的な春の訪れを待って、大山崎山荘美術館へ
開館30周年記念クロード・モネ展、河井寛次郎
・濱田庄司陶芸展を計画しています。詳細は次号
で。問合せ 市川弘子 090-2199-2317
山田喜彦 090-8385-5380

年金者組合ウォーキング

毎月第1・2・4・5金曜日 10時～12時
集合：10時／境谷センターバス停
問合せ 入江佳寿子 090-9714-2414