

年輪西京

山本三枝子

2025年12月15日発行／260号
全日本年金者組合京都西京支部
発行責任者 藤原克東
編集責任者 山本公子
TEL 090-8208-4437
mail:194725kimiko@gmail.com



2025
西京年金フェスタ開催 西京区役所
11 / 16

54名の組合員とまだ入っておられない方11名、総勢65名の参加でした。

藤原支部長の開会挨拶では、フェスタ開催直前に逝去された新宮峰男事務局長への哀悼の意が表されました。府本部からは中村秀利副委員長のご挨拶を受けました。

記念講演は、「安心して受けられる医療・介護」と題して、京都民医連会長で、京都医連中央病院副院長中川洋寿先生のお話でした。『高齢化社会の中で、医療・介護制度が大きく変わろうとしている／しかもその方向は「支え合い」よりも「負担増

・自口責任」へ／私たちはいつすればよいのでしよう」と、パワーポイントを使って講演。続いてのサークル紹介は、民謡の会『華』の「新京音頭」をスタートに¹³サークルが、次々に紹介されました。途中、増田貴美子さん(松尾)指導の「楽しい脳トレ体操」。会場いっぱいに元気な声が広がりました。

展示コーナーは組合員13人から出展された絵画・書・写真・工芸等17点の作品が並べられました。絵手紙、川柳、二ツト、卓球、花の道サークルからも出展されました。

相談コーナー「介護」は、居宅支援太秦安井の石川朱美さん、「医療」は組合員で民医連の医師大野研而さん、「年金」は組合員市川弘子さんが担当、合計7人の方の相談がありました。

窓
寒くなりましたが窓辺にシクラメンはどうですか。我が家では、西向きの出窓にシクラメンの鉢植えを飾り冬越し、春に庭に移します。約25年程になります。丈夫な花の時は、3年ほど庭で咲きました。しかし昨年からは、夏で枯れてしましました。▼「シクラメンの香り」という歌が50年前。ガーテンシクラメンは

最後は、サークルうたうなかたちと一緒に「かけがえのない人生を」を全員で歌い、山田実行委員長の閉会挨拶、恒例の記念写真で締めくくりました。



中川洋寿先生

講演は、昔は「介護は家族が」、今は「介護は社会が」と変わったお話しから始まりました。現実は改正されるたび「改悪」され、社会

中央病院副院長さんからの、「安心して受けられる医療・介護」でした。私は82歳の独居高齢者で、目前に介護の暮らし、認定を受ける立場です。

— 抱れるに —

活動を積み重ねて
高島美智子（境谷）

年金フェスタは、初参加です。「年輪西京」で知っている組合員数から思うと、参加者がもっと有つても良いのではと、まず感じまし

全体的にまとまった取り組みだったと思います。役員さんお疲れさまでした。



脳トレ体操
増田貴美子さん



一年ぶりの選手登録

原口
薰（桂川）

作品展示日々減ってきてこの
のかなと感じましたが、こう
して作品を展示および鑑賞で
きることは楽しみの一つです

川先生の記念講演は高齢化時代を安心して生きるには介護保険の後退を許さない運動を、とわかりやすいお話をでした。

脳トレは一年ぶりかな、脳
が、大いに活性しました。これ
で一年大丈夫です。先生の笑
顔としなやかなトークに吸い

医療費の4兆円の削減へほんまに頭に来ます。

みなさん紹介の仕方が上手ですね。新たな取り組みも紹介され、今後の活動内容に興味を持ちながら「年輪西京」を拝見させて下さい。

政府は28日に2025年度補整予算案を閣議決定し軍事費総額を11兆円規模になつた

の所から目覚めて、懸命に知識として蓄えられました。

作品展 「書・秋」を出展しました



作品展示



力作ぞろいの展示
着物でのお点前
河合幸子(新林)

年金者組合入会はまだ浅く、初めての参加でした。会場に入つてまず、各サークルの皆様の作品、力作揃いに見入りました。お茶席では、和装姿でのお点前をいただき、若き日を思い出しました。

記念講演「安心して受けられる医療・介護」を学びました。私の体験ですが、大部屋での入退院の入れ替わりの早さに驚き、手術で一泊

力作ぞろいの展示 着物でのお点前



お茶席

三日、退院後翌日には受診で体力を使い、交通費等の負担を悩んでおりました。赤字により病院、医院の廃業、入院ベット数の削減、病院入院の廃止と不安です。

年金者組合入会はまだ浅く、初めての参加でした。会場に入つてまず、各サークルの皆様の作品、力作揃いに見入りました。お茶席では、和装姿でのお点前をいただき、若き日を思い出しました。

年金者組合入会はまだ浅く、初めての参加でした。会場に入つてまず、各サークルの皆様の作品、力作揃いに見入りました。お茶席では、和装姿でのお点前をいただき、若き日を思い出しました。

「要介護者は施設利用できても、介護者は相談する所がない」という類のニュースが多く聞かれます。25年前の話

年金者組合に「介護を考える会」ができました。要介護者と介護者が毎日笑顔で居ら

テープル毎の 自己紹介タイムが あっても



サークル紹介



かと思われます。年金者組合に「介護を考える会」ができました。要介護者と介護者が毎日笑顔で居ら

れるようだと思っていました。

いま課題になつてている医療・介護の問題を軸にして、いかに高齢者が生きていいくためにはもう少しあつた方がよい

ムがあつてもいいかなと思いました。また、展示された会員



民謡の会「華」



相談コーナー

◎集りました「医療・介護署名」合計84筆は中川先生の病院に届けました。(事務局)



藤原支部長差し入れのイワシフライ、やつまちも天ぷら、小島志津子さんのお漬物、コーヒー、お茶をいただきました。丸山さんのバイオリン演奏のあと、みんなで秋の歌を歌って閉会となりました。朝里くからの準備含めて、たくさんの方に手伝つ

～新しい仲間～
組合に加入されました！

◎大田千恵子さん(桂徳学区)

引っ越しされ、退会されましたが、年金者組合は引き続き西京支部でと再入会されました。

「年輪西京」のお知らせ記
事に誘われる様子で、小春
日和の福西公園での「紅葉
を楽しむ会」に初めて参加
しました。30分ほど小畠川
周辺の紅葉狩りを楽しみま
した。

お風には野菜たっぷりの
温かい手作りの「豚汁」をい

前日、にわか雨が降り心配でしたが、穏やかな暖かさに恵まれました。

ただき、お腹いっぱい、幸せいっぱいの気分に。自己紹介のあと、なんとバイオリニン演奏のサプライズ。澄んだ音色にまたうつとり。

お天気も良く、和やかな雰囲気に浸った秋の一日でした。



12月お誕生日 おめでとうございます

(松尾)馬場滋子さん、(桂東)星見公夫さん、(松陽)谷口亘之さん、(上里)塙晃 修さん

(桂坂)小島郁子さん、(福西)足立千秋さん・中山正紀さん、(桂徳)大田千鶴子さん

(新林)小川裕子さん・北西一さん・佐武志津子さん・廣岡富美子さん

◎誕生会 12月22日(月)13時半～ほっこりサロン

1月お誕生日 おめでとうございます

(嵐東)広橋澄子さん・広橋渡さん、(松陽)宮本一美さん、(松尾)増田貴美子さん、

(桂川)大前薫さん・水澤博子さん、(川岡)依田敏夫さん・宇佐美富美子さん、

(桂徳)有川美津子さん・田辺忠夫さん・中須洋子さん・近藤昌美さん、(櫻原)河合葉子さん、

(川岡東)進藤寿美子さん・川本篤仁さん、(上里)澤太郎さん・森永文子さん、

(竹の里) 手塚祥祐さん・田中正さん・古川純一さん・櫻木慶子さん

(壇谷)武本良子さん・由良ひろみさん・豆塚猛さん・小野三千代さん

(新林)大重主税さん・小林啓介さん、(福西)奥村小夜子さん、小田良子さん

2026年1月26日(月)13時半～ 会場は西京区役所西庁舎2階です。



ハイキングクラブ 音羽山(大津市)登山

サークル活動



辛島恵美子(高櫻)

年輪西京 第260号
11月12日、牛尾山法厳寺の麓にある駐車場(桜の馬場)まで、大橋リーダーの車で向かい、直登する勢いで階段がのびる黒門から歩き始めました。先頭は大橋氏、後ろにサブリーダーの大野氏、その間に80代、70代、60代の女性3人の構成。

電車利用の場合、追分駅

からの出発となり、桜の馬

場迄は高低差こそ少ないものの、音羽山往復に匹敵する距離。電車経験者は、車で来られてなんと楽な事かとしきりに感激していました。

直登の階段を登りきったと

いうが牛尾観音の法嚴寺。車

も登る女坂(?)もありますので心配無用。法嚴寺からはごく一般的山道ながら葉の形が特徴のシロモジの黄葉が美しく、音羽山山頂(5の3m)から

の景色は圧巻。比良山系、比叡山、愛宕山、前回の桃山・吉兆山もはっきり再認識できました。眼下には琵琶湖と滋賀の町並み、さらに京都タワーを始めとする京都の町並みまで

60代の女性3人の構成。

電車利用の場合、追分駅

からの出発となり、桜の馬

見飽きない景色。

天気は曇りで時々晴れ間の

出るうすら寒い気温でしたが、風も少なく、山歩きにはぴったりの天気に恵まれました。

※辛島さんは、医療生協西京支部「憲法の条を守る登山サークル」のメンバー。年金者組合ハイキングサークルにも参加されています。

美術、芸術に 気軽に触れるサークル 「泉屋博古館」

サークル活動

気軽に触れるサークル
「泉屋博古館」

紅葉のお寺巡りは
いいですよ!

谷口回也(松陽)

高島美智子(境谷)

美術、芸術に気軽に触れる
サークルの3回目の開催で、

11月11日に鹿ケ谷(市バス東天王町)にある美術館で、泉屋博古館(センオクハッコカン)

京都、に行つて来ました。

この美術館は旧住友財閥の運営で、中国、朝鮮の青銅器の工芸品を中心に収集している美術館です。その特別展で、『生誕151年からの鹿子木孟郎一不倒の油画道』を見

てきました。

鹿子木孟郎(カノコギタケシロウ)は昭和初期に京都で活躍した洋画家で、日本洋画に本格

的な実写表現をもたらした画家です。

私の様な素人には写実的な油絵は非常に親しみやすく樂しへ鑑賞しました。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

名刹がありますが、嵐山のように混雜することもなく、今は紅葉の寺として圓光寺を選びました。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。

※辛島さんは、医療生協西京

支部「憲法の条を守る登山サー

クル」のメンバー。年金者組

合ハイキングサークルにも参

加されています。

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見じろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お風はバス停近くの「」はんじいの「」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老バスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

戦後80年を語る〈II〉

83歳の人生を振り返る 大橋歳彦(福西)



私は1942年の9月9日生まれで、日本が無条件降伏したとき、満3歳の幼児でした。でも、ほとんど記憶はありません。

私の83年的人生での幸せ

な良き事は、良き人と結ばれ、一人の子供に恵まれたこと。一番田は、労働者として、職業人生と労働組合活動を全うできたこと。三番田に、山登りが今日まで続けられたこと。

ここでは、この「山登り」の話をしてみたいと思います。子供の頃は虫取りで自然に親しみ、それが昆虫採集になり、山に入り込んだ始まりでした。街育ちの私は山の醸し出す雰囲気が新鮮で、見るもの全てが驚きの世界でした。それが中学生の時の理

科クラブになり、高校での山岳部になったのだと思います。これからも続けられました。

高嶺の山、日本アルプスは憧れで、山岳部での思い出は、北アルプス・裏銀座縦走(鳥帽子岳から槍ヶ岳へ)に参加できたことです。

電電公社に就職した私は、職域の電電京都山岳会に入会。ここでの思い出は、若登りの基礎を学びながら、剣岳で7日間の合宿に参加できること。当時ザイルは、マニラ麻で重たいものでした。扱いだキスリング(当時のザックの名前)は40キロを超えるました。このときは、剣岳の一般ルートをまず登り、長次郎雪渓、三ノ窓雪渓などのコースを歩きました。その後も剣岳にはよく行きましたが、私は、岩登りは向いてない事

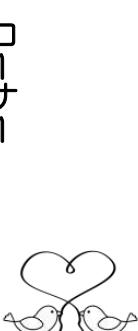
がわかり、岩壁登攀は諦めました。

彼女との初山行は彼女の地元、鈴鹿の南乞岳でした。国道1号線、田村神社で一人は車で合流。私の車で武平峠へ、こ

二度と戦争はしないと宣言した日本国憲法を守り抜く、大きな岐路に立っている時だと強く思います。このコーナーに寄せられた組合員のみなさまの声を大事に、力をあわせ

て「平和な日本」「平和な地球」を、次の世代に譲り渡していきたいと思います。

戦後80年を経た今、世界には存立危機事態になりました。「非核三原則の見直しを検討する」発言など歴史を大きく逆戻りさせようとしています。



コーナー

「戦後80年を語る」を終えるにあたって

戦後80年の2025年、年輪

西京1月号(24の日)に、日本原水爆被害者団体協議会、田中熙巳代表委員のノーベル平

和賞受賞式での講演を掲載しました。それをスタートに、この1年間、組合員のみなさんの「戦後80年を語る」を掲載しました。

(山本公子)

りジャンダルムを通って西穂高に向かう逆縦走のコースを歩みが綴られました。

の「戦後80年を語る」を掲載してきました。ご自身やご家族の戦争体験、戦後80年の人生

の歩みが綴られました。

ご協力ありがとうございました。

いま、高市内閣は、暮らし、社会保障をつぶし大軍拡をお

「投稿」のお願い

短歌・俳句・川柳・エッセイ・絵画・写真等、投稿お待ちしております。支部委員又は下記へ

◎メール山本公子

ushitora1947@gai.eonet.ne.jp

◎電話山本公子 090-8208-4437

ご意見ご感想もお寄せください。

追悼
故 新宮峰男事務局長

2025年11月11日永眠

享年77歳

新宮峰男さんは、201

6年12月年金者組合加入。

2017年～事務局次長。2

019年～事務局長をつと

められました。

新宮さんありがとうございました

藤原克東支部長

「新宮さんが亡くなられ

ました」との一報を、新幹線

の中で聞きました。驚きと

悲しみのあまり声がでませ

んでした。4日前にライン

に病院での写真が送られて

きたばかりだったのに。

新宮さん、お疲れ様、あり

がとう。

私は、2017年に当時の

小林長俊氏から支部長を引

き受けました。新宮さんは

京都から東京に行かれ全労

働省労働組合中央執行委員

長として活躍されました。

退任せられ洛西に住まわれた

と聞き、大変心強く思いました

した。あぐに支部委員会、2019年からは事務局長となつて頂きました。その時の嬉しさは忘れる事ができません。新宮さんは経験を活かし、支部の民主的運営に努め、様々な企画を提案されました。中でも、「毎月の誕生会」「お助けしたい」等は組合員に大変好評です。ハイキングにも参加され、支部の行事には田配り・気配りをし、美味しいコーヒーを出して貰いましたね。

新宮さんと回り学区のお一人からお一人から感謝して下さい」といふ言葉を頂きました。新宮さんは、地域（洛西）の支部委員として、いつも来られました。また、地域の子供たちの見守り隊もされ、国政、首長、府市会議員の選挙で勝利に大きな力を発揮されました。お疲れ様でした。

新宮さんあなたは、常に政治の動向を的確に分析し、治理のことなく、運動のリーダー的役割を、果たし行動していらっしゃました。こんな素晴らしいリーダーを失ったことは残念で、残念なりません。あなたの思いは、日本の平和、民主主義を守ること、命

にお参りに寄せてもらいましたが、4回程一緒に登山用のザックやギターと共に、めたかもせん。お疲れ引き継ぎます。新宮さんありがとうございました。とても難しい本も、最近取り寄せた新刊書も沢山ありました。かに。私達を見守つて下さい。彼の暖かい人柄と共に、説得力や洞察力、ゆるぎない信念がこんな多方面にわたる読書に裏付けされていたのだと、実感しました。

新宮さんには、地域（洛西）の支部委員として、いつも一人でも組合員を増やしていく

た。新宮さんに少しだけ恩返し

して頂いたのは、山歩きサークルに入会してきた方に年金者

組合加入を説いて頂いたことです。新宮さんが常々言っておられたことを、これからも大事にしていきた

いから、何かお手伝いできな

いか?と尋ねた事も再々あり

ました。

「花の道サーカルメンバー」

最後の木之本の土倉鉱山跡

を作った時、相談にのつて貰いましたが、新宮さんはまず自

分が楽しむこと、そして仲間も楽しめるサークルならいい

陰で横になり休まれていま

たが相当無理をされた事と思

います。

「花の道を歩く」サークルを作った新宮さんに、メンバー

川村雅美さんが詠まれた追悼句を贈ります。

亡き人の

思いを胸にフェスタに

年金者の力で



「お助けし隊」ご利用下さい

- 庭の草引き●部屋の掃除●布団干し●不用品整理・廃棄処分
- 買い物代行●電球交換●パソコンやスマホ操作●役所手続き
- 話し相手●車での移送、等々相談に応じます。

* 気兼ねなく頼み頼まれるため少額の謝礼(1時間につき400円~)と実費(交通費等)を頂きます。対応は原則2人で行いますまずはご連絡下さい。

連絡先 :

藤原克東(樺原☎391-0781)
大橋歳彦(福西☎331-3273)
市川弘子(桂川☎392-3717)
山崎治男(桂坂☎332-4753)



11月16日年金フェスタ～出展の紹介(個人)

福島百合子(樺原)写真	「花 桃の彩」「鬼」
藤原 克東(樺原)写真	「旅の思い出」(組写真)
山田 喜彦(松尾)写真	「蜜を吸う」「楽しいね」
金田 紀一(右京)写真	「ふくろう」
市川 弘子(桂川)絵画	「お気に入りの散歩道」
原口 薫 (桂川)絵画	「城壁のある街」(ポルトガル)
中田 勝 (松尾)絵画	「ランニングを楽しむ顔」 「カフェを楽しむ顔」(モントリオール)
進藤寿美子(川岡東)	書「秋」3点
大橋 照代(福西)	書 4点
藤原 克東(樺原)工芸	「抱きしめる憲法九条」
上野 清恵(大枝)手芸	ポシェット2点
田中 康晴(松尾)	同人誌
山田 房子(松尾)	ちぎり絵
細田 一憲(境谷)	ちぎり絵

交通問題学習会

高齢者の移動の権利／地域の公共交通の役割

2026年1月14日(水)13時～14時半

教育文化センター103号

お話し

近藤宏一先生(立命館大学経営学部教授)

◎どなたでも参加できます。

主催：年金者組合京都府本部

【当面の日程】

12月20日(土)10～11時 食材支援／なんでも相談会 境谷会館

12月22日(月)13時半～12月誕生会ほっこりサロン

12月25日(木)16～16時半 定例西口宣伝

2026年

1月5日(月) 10時半～女性の会

13時半～第13回支部委員会ほっこりサロン

1月7日(水) 前進座初春公演 15時半 開演 京都劇場

1月14日(水)13時～交通問題学習会 教育文化センター103

1月19日(月) 12時半～「年輪西京」等仕分け

13時半～第14回支部委員会ほっこりサロン

1月23日(金) 12～15時 「新春のつどい」 ユーコート集会所

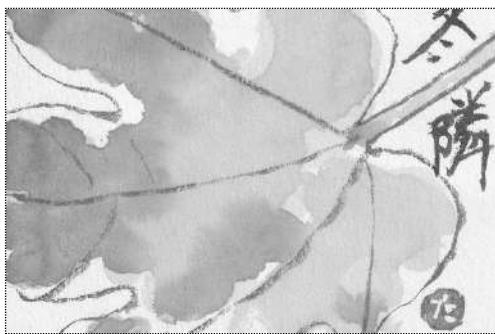
1月25日(日)16～16時半 定例西口宣伝

1月26日(月) 13時半～1月誕生会 西京区役所西庁舎2階





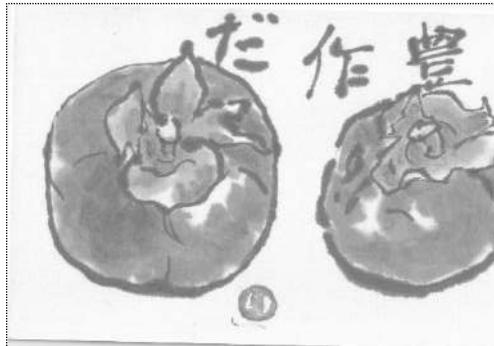
原口 薫



谷口良子



小島志津子



阿部いずみ



山本公子



神田保弘

「京都からすま市電通り」
写真展より
提供 山田喜彦



「木すだれに「おみへじ」「室生寺にて」」
山田喜彦(松尾)
(ハタケ)

ギャラリー

読者文芸

俳句 三句 義弘

風花の舞ひし彼方に愛宕山
戦禍への戒めなるや開戦忌
寒月や家路を急ぐ靴の音

俳句 三句 野原みか

酒粕や粕汁欲しくなる夕餉
なぜ国歌にしなかった
ふる里歌う度思う
声が消えてしまいそう
戦争反対平和を守れ

川柳の会 今月の題 「冬」

冬寒さ無理難題をもてあります
冬來たる心整理し身を支え
冬寒さ露天風呂にて救われる
空腹で冬眠出来ぬ熊災難
冬間近チヨーリップ植え春を待つ
冬場でもアイスが売れる石川県
温暖化憂うも暖冬ありがたし

杜撰 陽子 陽子 陽子 一美 一美

余生とはじこめで攻める身の異変
想い出が身辺整理でよみがえる
思いやる言葉の中に福の神
蝶一羽友の笑顔とお別れに
高市さん今度のテレビどの服で
お米券相も変わらぬ口封じ
集客はパンダを超えるゴッホ展
歯が完治食べる喜び憶い出す
くまモンも市街まちに出るのがばかうられ
クマ怖く散歩をサボる脚弱る
黄葉し初めて気付くイチヨウの木
我が母校半世紀たち森の中
物価高コーヒーだってアメリカン
みんな暇?なんでか続く同窓会
腹の虫何もしてないなんで鳴く?

杜撰 陽子 陽子 陽子 一美 一美

山異変冬眠せぬ熊急増中
冬來たる洗濯日和は逃さない
冬が来た今日もお鍋で手間いらず
冬休み休む間もなく三学期
冬枯れの小立ちの向ひの熊もどき
紅葉の秋来たりなばすぐ冬に
冬が来たイベント続く金消える
W.S.、予定チェックしつこなまりす
W.S.=冬のスポーツ

杜撰 美夜生 美夜生 美夜生 白夜 白夜 白夜

サークル案内

ダンスサークル・フレンド

毎水曜日中級Aクラス 14時~14時55分
中級Bクラス 15時~15時55分
専科 16時~16時55分
毎金曜日初級クラス 10時~10時55分
2900円+100円(保険料)=3000円
中京区因幡町112-4 盟親会議室1F
指導 竹中貴一先生 上山範子先生
竹中貴一先生
☎ 090-1440-5480

西京支部 ハイキングクラブ第115回例会

伏見稻荷から泉湧寺へ(初詣)
京都トレイルのスタートコース
日時: 1月14日(第2水曜) 9:00AM
JR桂川改札前集合
コース: JR桂川~JR伏見稻荷下車(敬老バスお忘れなく)
伏見稻荷~四辻~五社瀧滝神社~泉湧寺
参加希望の方は大橋歳彦までご連絡ください。
TEL 090-5052-9239 またはLINEで

サークル案内

ニット手作りサークル

～編みたいものを編んでおしゃべりする会～

1月20日(火)10時～12時

武さん宅

各自、編みたいものをお持ちください

絵手紙教室 ～初心者の方に丁寧に指導～

1月9日(金)13時半～

区役所中会議室 講師謝礼 1人500円

指導 清原巳治先生

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

民謡の会『華』

～民謡を 唄って 喉、嗄れる～

1月はお休みです

山田政広 ☎/FAX 332-0016

釣り同好会

12月、1月は休会とします。5月、6月には琵琶湖畔に小鮎釣りに行きます。今年は5月上旬には、そこそこ釣れましたが、本番に入った途端に全く釣れなくなりました。来年こそは、爆釣を期待し体調管理をしながら釣行できるようにスタンバイしましょう。

問合せ 藤原 090-7344-9334

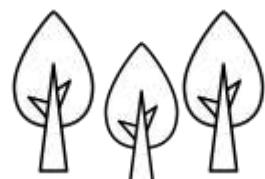
介護を考える会

12月25日(木)13時半～15時ほっこりサロン
参加希望の方は、前日午前中までに下記にご連絡ください。

参加費1回200円(会場費・資料代)

世話人 服部 080-1422-3997

市川 090-2199-2317



卓球サークル

～楽しく汗を流しましょう～

1月8/15/22(木)13時～15時

向日市民体育館 1時間200円

お茶の会

～一緒に初步のお茶を楽しみましょう～

裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子

初釜 1月21日(水)13～16時半

お弁当代など、未定。 小島郁子宅(桂坂)

小島郁子 ☎ 090-7097-3946

川柳の会

～日頃の生活を五七五にたくします～

12月19日(金)13時半～15時半

会場 西京区役所中会議室 お題は『現』

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

井上美智子メール 1188michiko@gmail.com

※締切り 12月18日(木)

年金者組合西京「うたうなかまたち」

1月12日(月祝)13時半～15時ほっこりサロン

アコーディオン伴奏 青木実さん

参加費 500円

山田喜彦 ☎ 090-8385-5380

「花の道を歩く」

12月例会(紅葉の道を歩く)24、25章

12月21日(日)京都植物園

阪急桂駅 10時集合

問合せ 川村雅美 090-5123-1009

美術・芸術に気軽に触れるサークル

1月は休会です。

問合せ 市川弘子 090-2199-2317

山田喜彦 090-8385-5380

年金者組合ウォーキング

毎月第1・2・4・5金曜日 10時～12時

集合：10時／境谷センターバス停

問合せ 入江佳寿子 090-9714-2414