



2025 年 12 月 15 日発行 / 260 号
 全日本年金者組合京都西京支部
 発行責任者 藤原克東
 編集責任者 山本公子
 TEL 090-8208-4437
 mail:194725kimiko@gmail.com



2025 西京年金フェスタ開催 西京区役所

11 / 16

54 名の組合員とまだ入っておられない方 11 名、総勢 65 名の参加でした。

藤原支部長の開会挨拶では、フェスタ開催直前に逝去された新宮峰男事務局長への哀悼の意が表されました。府本部からは中村秀利副委員長の挨拶を受けました。

記念講演は、「安心して受けられる医療・介護」と題して、京都市民医連会長で、京都民医連中央病院副院長中川洋寿先生のお話でした。『高齢化社会の中で、医療・介護制度が大きく変わろうとしている／しかもその方向は「支え合い」よりも「負担増

・自己責任」へ／私たちはどうすればよいのでしょうか』と、パワーポイントを使って講演。続いてのサークル紹介は、

民謡の会『華』の「新京音頭」をスタートに 13 サークルが、次々に紹介されました。途中、増田真美子さん(松尾)指導の「楽しい脳トレ体操」。会場いっぱい元気な声が広がりました。

サークルお茶の会によるお茶席は、お抹茶と猪の子餅、30 人分が準備されました。着物の姿のサークルの皆さんが素敵でした。

展示コーナーは組合員 13 人から出展された絵画・書・写真・工芸等 17 点の作品が並べられました。絵手紙、川柳、ニッポ、卓球、花の道サークルからも出展されました。

相談コーナー「介護」は、居宅支援太秦安井の石川朱美さん、「医療」は組合員で民医連の医師大野研而さん、「年金」は組合員市川弘子さんが担当、合計 7 人の方の相談がありました。

最後は、サークルうたうな かまたちと一緒に「かけがえのない人生を」を全員で歌い、山田実行委員長の開会挨拶、恒例の記念写真で締めくくられました。



窓

寒くなりましたが窓辺にシクラメンはどうですか。我が家では、西向きの出窓にシクラメンの鉢植えを飾り冬を越し、春に庭に移します。約 25 年程になります。丈夫な花の時は、3 年ほど庭で咲きました。しかし昨年からは、夏で枯れてしまいました。▼「シクラメンの香り」という歌が 50 年前。ガーデンシクラメンは 30 年前からあります。花は品種改良して、色や形が進みました。でもやっぱりピンク色でオーソドックスな形の物が大好きと思います。▼このごろ晴れの日に散歩をすると、出窓に花やクリスマス飾りもあり、ワクワク気分になります。

(小島志津子)

「折れずに」

活動を積み重ねて

高島美智子(境谷)

年金フェスタは、初参加です。「年輪西京」で知っている組合員数から思うと、参加者がもっと有っても良いのではと、まず感じました。

今日の講演は、民医連中央病院副院長さんからの、「安心して受けられる医療・介護」でした。私は82歳の独居高齢者で、目前に介護の暮らし、認定を受ける立場です。

講演は、昔は「介護は家族が」、今は「介護は社会が」と変わったお話しから始まりました。現実には改正されるたび「改悪」され、社会



中川洋寿先生

保障費は削られ、事業所は倒産、ヘルパー不足、国公立病院は大赤字、医療費負担は1割から2、3割へとお話でした。

いつも仲間と「長生きはしたくない」が合言葉です。年金組合員として何ができるか？署名一筆で良いなら何筆も書きますが、成果はいつも見られず折れそうになります。野党とも共闘して、活動を積み重ねていきたいです。

一年ぶりの脳トレ

大いに活性しました

原口 薫(桂川)

全体的にまとまった取り組みだったと思います。役員さんお疲れさまでした。

記念講演では弁士の方、声量もあり、聞き取りやすく頭の中でつまずく事も無く、さりと聞けました。途中眠くなり少し寝たようです。最後の医療崩壊への道筋、闘い方

の所から目覚めて、懸命に知識として蓄えられました。

サークル紹介は分かり易く、みなさん紹介の仕方が上手ですね。新たな取り組みも紹介され、今後の活動内容に興味を持ちながら「年輪西京」を拝見したいです。

脳トレは一年ぶりかな、脳が大いに活性しました。これで一年大丈夫です。先生の笑顔としなやかなトークに吸い込まれました。

作品展段々減ってきているのかなと感じましたが、こうして作品を展示および鑑賞できることは楽しみの一つです。

作品展

「書・秋」を出展しました

進藤寿美子(川岡東)

政府は28日に2025年度補整予算案を閣議決定し、軍事費総額を11兆円規模になったと発表しました。

医療費の4兆円の削減！ほんまに頭に來ます。

年金フェスタ「安心して受けられる医療・介護を」の中、川先生の記念講演は高齢化時代を安心して生きるには介護保険の後退を許さない運動を、とわかりやすいお話でした。

13のサークル紹介は、運動・歌・文化・芸術・介護を考える会と、多岐にわたっていてみなさんが生き生きと自分の居場所を持っておられ、これぞ元気の源だと思いました。お抹茶を頂きほっこりの時間、懐かしい方との出会いもありました。

10月に入会させて頂いた私も作品展コーナーに「書」を出させて頂きました。

脳トレ体操
増田貴美子さん

作品展示





お茶席

力作ぞろいの展示

着物でのお点前

河合幸子(新林)

年金者組合入会はまだ浅く、初めての参加でした。会場に入ってまず、各サークルの皆様の作品、力作揃いに見入りました。お茶席では、和装姿でのお点前をいただき、若き日を思い出しました。

記念講演「安心して受けられる医療・介護」を学びました。私の体験ですが、大部屋での入退院の入れ替わりの早さに驚き、手術で一泊

三日、退院後翌日には受診で体力を使い、交通費等の負担を悩んでおられました。講演を聞き、分かりました。赤字により病院、医院の廃業、入院ベット数の削減、病院入院の廃止と不安です。

まず自分の身体と向き合いたいと血圧、体重、塩分1日6g。血圧はバロメーターと聞いている。続きたいと思っています。又、高い介護保険料を払っていても介護認定を受けずにいる方が多く見受けられます。私の住まいは立地条件が悪く、送迎でスポーツ施設の利用ができるので、バス停までの交通手段に介護用品の認定を取りました。楽しくトレーニングしています。

「要介護者は施設利用できても、介護者は相談する所がない」という類のニュースが多く聞かれます。25年前の話かと思われます。

年金者組合に「介護を考える会」ができました。要介護者と介護者が毎日笑顔で居られるようにと思っています。

介護はいつくるか分かりません。自分のこととして、考えたいと思います。



サークル紹介



テーブル毎の

自己紹介タイムが

あっても

細田一恵(境谷)

いま課題になっている医療・介護の問題を軸にして、いかに高齢者が生きていくために困難な状況が表れているか、医師として問題提起がなされ

ました。健康寿命をいかに保っていかの提案も含めての話は具体的でよく学べたと思います。レジュメとパワーポイントを駆使しての講演はとても好意的に僕は聴けました。僕はマイケル・ムーアの映画「シッコ」(アメリカの医療保険問題の弱さに鋭く切り込んだ)を例に出して、日本の「医療崩壊」は近いのでは?と云うことと、「ウォーキング」の適正歩数について8千歩がベストでそれを超えたら筋肉が落ちてむしろ悪いとの医師の判断もある、また1万歩、1万2千歩と歩いても問題ないとの学説もある、どちらが正確か?と質問しました。

フェスタの企画では、カラオケ大会、音楽ライブ、日本舞踊等や参加者の個人スピーチ、テーブルごとの自己紹介タイムがあってもいいかなと思いました。また、展示された会員さんたちの作品を鑑賞する時間もう少しあった方がよいのではと思いました。



民謡の会「華」



相談コーナー

◎集りました「医療・介護署名」合計84筆は中川先生の病院に届けました。(事務局)



11月27日
紅葉を楽しむ会
洛西福西公園



足立千秋(福西)

「年輪西京」のお知らせ記事に誘われるように、小春日和の福西公園での「紅葉を楽しむ会」に初めて参加しました。30分ほど小畑川周辺の紅葉狩りを楽しみました。

お昼には野菜たっぷりの温かい手作りの「豚汁」をいただきました。

ただき、お腹いっぱい、幸せいっぱい気分。自己紹介のあと、なんとバイオリン演奏のサプライズ。澄んだ音色にまたうっとり。

お天気も良く、和やかな雰囲気になった秋の一日でした。



(池島三千江)

～新しい仲間～ 組合に加入されました！

◎大田千恵子さん(桂徳学区)

引っ越しされ、退会されましたが、年金者組合は引き続き西京支部でと再入会されました。

12月お誕生日 おめでとうございます

(松尾)馬場滋子さん、(桂東)早見公夫さん、(松陽)谷口亘之さん、(上里)塩見 修さん
(桂坂)小島郁子さん、(福西)足立千秋さん・中山正紀さん、(桂徳)大田千恵子さん
(新林)小川裕子さん・北西 一さん・佐武志津子さん・廣岡富美子さん

◎誕生会 12月22日(月)13時半～ほっこりサロン

1月お誕生日 おめでとうございます

(嵐東)広橋澄子さん・広橋渡さん、(松陽)宮本一美さん、(松尾)増田貴美子さん、
(桂川)大前薫さん・水澤博子さん、(川岡)依田敏夫さん・宇佐美富美子さん、
(桂徳)有川美津子さん・田渕忠夫さん・中須洋子さん・近藤昌美さん、(樫原)河合葉子さん、
(川岡東)進藤寿美子さん・山本篤仁さん、(上里)澤太郎さん・森永文子さん、
(竹の里)手塚祥祐さん・田中正さん・古川純一さん・櫻木慶子さん、
(境谷)武本良子さん・由良ひろみさん・豆塚猛さん・小野三千代さん、
(新林)大重主税さん・小林啓介さん、(福西)奥村小夜子さん、小田良子さん

2026年1月26日(月)13時半～ 会場は西京区役所西庁舎2階です。



サークル活動

ハイキングクラブ
音羽山(天津市)登山

辛島恵美子(高槻)



11月12日、牛尾山法蔵寺の麓にある駐車場(桜の馬場まで、大橋リーダーの車で向かい、直登する勢いで階段がのびる黒門から歩き始めました。先頭は大橋氏、後ろにサブリーダーの大野氏、その間に80代、70代、60代の女性3人の構成。電車利用の場合は追分駅からの出発となり、桜の馬

場迄は高低差こそ少ないものの、音羽山往復に匹敵する距離。電車経験者は、車で来られてなんと楽な事かとしきりに感激していました。

直登の階段を登りきったところが牛尾観音の法蔵寺。車も登る女坂(?)もありますので心配無用。法蔵寺からはごく一般的山道ながら葉の形が特徴のシロモジの黄葉が美しく、音羽山山頂(593m)からの景色は庄巻。比良山系、比叡山、愛宕山、前回の桃山・吉兆山もはっきり再認識できました。眼下には琵琶湖と滋賀の町並み、さらに京都タワーを始めとする京都の町並みまで見飽きない景色。

天気は曇りで時々晴れ間が出るうすら寒い気温でしたが、風も少なく、山歩きにはぴったりの天気に恵まれました。

※辛島さんは、医療生協西京支部「憲法9条を守る登山サークル」のメンバー。年金者組合ハイキングサークルにも参加されています。

美術、芸術に

気軽に触れるサークル
「泉屋博物館」

谷口巨之(松陽)

美術、芸術に気軽に触れるサークルの3回目の開催で、11月11日に鹿ヶ谷(市バス東天王町)にある美術館で、泉屋博物館(センオクハッコカン)京都、に行つて来ました。

この美術館は旧住友財閥の運営で中国、朝鮮の青銅器の工芸品を中心に収集している美術館です。その特別展で、『生誕151年からの鹿子木孟郎―不倒の油画道―』を見に来ました。

鹿子木孟郎(カノギタケシロウ)は昭和初期に京都で活躍した洋画家で日本洋画に本格的な実写表現をもたらした画家です。

私の様な素人には写実的な油絵は非常に親しみやすく楽しく鑑賞しました。

千景ト 紹介!

紅葉のお寺巡りは

いいですよ!

高島美智子(境谷)

「お寺巡りサークル」は、年金者組合員を中心に「医誠会のサークル」として毎月、第3金曜日、10時から15時位の予定でお寺巡りをしています。

11月21日(金)に左京区一乗寺にある園光寺にいきました。10年近くお寺巡りをしていますが、園光寺は初めてでした。近くには、詩仙堂や金福寺(芭蕉のゆかりの寺)などの名刹がありますが、嵐山のようには混雑することもなく、今回は紅葉の寺として園光寺を選びました。

私たち4名は80代で、あまり長いコースは苦手です。残る70代の一人も膝を痛め杖に頼りながらの参加でした。

比叡山を背にバス停一乗寺下り松から徒歩10分程の緩い

坂道を登り、門をくぐりました。広い庭園と竹林、渦を巻いた枯山水の龍庭を回り、紅葉と松の見事な背景も見ごろでした。拝観料1500円は少し高い!とも思いましたが、広い境内からの眺め、対面する衣笠山、大文字の中腹には船形も見え、観光地から離れ景色抜群のお寺でした。所蔵の文化財も拝見、円山応挙の水墨画も紅葉と共に素敵でした。お昼はバス停近くの「こはんどころ」でお雑煮や、赤飯などのお膳も満足。河原町から市バス⑤で往復敬老パスを使い、桂駅15時解散の良い一日でした。

皆さんのお寺巡りの参考になれば!と考えて投稿します。



戦後 80 年を語る 11

大橋歳彦(福西)



私は 1942 年 9 月 9 日
生まれで、日本が無条件降
伏したとき、満 3 歳の幼児で
した。でも、ほとんど記憶は
ありません。

私の 83 年の人生での幸せ
な良き事は、良き人と結ば
れ、二人の子供に恵まれた
こと。二番目は、労働者と
して、職業人生と労働組合
活動を全うできたこと。三
番目に、山登りが今日まで
続けられたこと。

ここでは、この「山登り」
の話をしてみたいと思いま
す。子供の頃は虫取りで自
然に親しみ、それが昆虫採

集になり、山に入り込んだ始
まりでした。街育ちの私は山
の醸し出す雰囲気新鮮で、
見るもの全てが驚きの世界で
した。それが中学生の時の理
科クラブになり、高校での山
岳部になったのだと思います。
高い山、日本アルプスは憧れ
で、山岳部での思い出は、北ア
ルプス・裏銀座縦走(烏帽子岳
から槍ヶ岳へ)に参加できた
ことです。

電電公社に就職した私は、
職域の電電京都山岳会に入会。
ここでの思い出は、岩登りの
基礎を学びながら、剣岳で 7
日間の合宿に参加できたこと。
当時ザイルは、マニラ麻で重
たいものでした。担いだキス
リング(当時のザックの名前)
は 40 キロを超えました。この
ときは、剣岳の一般ルートを
まず登り、長次郎雪渓、三ノ窓
雪渓などのコースを歩き剣岳
の概要を学びました。その後
も剣岳にはよく行きましたが、
私は、岩登りは向いてない事

がわかり、岩壁登攀は諦めま
した。

彼女との初山行は彼女の地
元、鈴鹿の雨乞岳でした。国道
1 号線、田村神社で二人は車
で合流。私の車で武平峠へ、こ
から雨乞岳を往復しました。
家庭を持ってからは、二人
で北アルプスを中心に近郊の
山へもよく行き、今に続いて
います。思い出は、二人の子供
たちが未だ小学生、私たち四
人は白馬から唐松岳の縦走に
チャレンジ、「帰らずの嶮」で
は下の女の子にはロープを付
けて通しました。

夫婦二人の思い出では、50
台後半、槍ヶ岳から穂高岳へ
の岩稜縦走。大キレット・飛騨
泣きの通過はスリル満点でし
た。

それともう一つ、奥穂高か
らジャンダルムを通って西穂
高に向かう逆縦走のコースを
天狗の科尔まで下降して天狗
沢を下降、岳沢に出たコース
など厳しいコースを二人でよ
くやったと思います。

その延長線が年金者組合の
ハイキングクラブです。始め
て 12 年、例会は 100 回を超
えました。これからも続けら
れたらと願っています。

コーナー

「戦後 80 年を語る」を
終えるにあたって

戦後 80 年の 2025 年、年輪
西京 1 月号(249 号)に、日本
原水爆被害者団体協議会、田
中熙巳代表委員のノーベル平
和受賞式での講演を掲載し
ました。それをスタートに、こ
の 1 年間、組合員のみなさん
の「戦後 80 年を語る」を掲載し
てきました。ご自身やご家族
の戦争体験、戦後 80 年の人生
の歩みが綴られました。

ご協力ありがとうございました。

いま、高市内閣は、暮らし、
社会保障をつぶし大軍拡をお

しすすめています。「台湾有事
は存立危機事態になりうる」

「非核三原則の見直しを検討
する」発言など歴史を大きく
逆戻りさせようとしています。

戦後 80 年を経た今、世界に
二度と戦争はしないと宣言し
た日本国憲法を守り抜く、大
きな岐路に立っている時だと
強く思います。このコーナ
ーに寄せられた組合員のみなさ
まの声を大事に、力をあわせ
て「平和な日本」「平和な地
球」を、次の世代に譲り渡して
いきたいと思っています。

(山本公子)

「投稿」のお願い

短歌・俳句・川柳・エッセイ・絵画・写真等、
投稿お待ちしております。支部委員又は下
記へ

◎メール山本公子

ushitora1947@gaia.eonet.ne.jp

◎電話山本公子 090-8208-4437

ご意見感想もお寄せください。

追悼

故新宮峰男事務局長

2025年11月11日永眠

享年77歳

新宮峰男さんは、2016年12月年金者組合加入。2017年事務局長。2019年事務局長をつとめられました。

新宮さんありがとう

藤原克東支部長

「新宮さんが亡くなりました」との一報を、新幹線の中で聞きました。驚きと悲しみのあまり声がでませんでした。4日前にラインに病院での写真が送られてきたばかりだったのに。

新宮さん、お疲れ様、ありがとう。

私は、2017年に当時の小林長俊氏から支部長を引き受けました。新宮さんは京都から東京に行かれ全労働省労働組合中央執行委員長として活躍されました。退任され洛西に住まわれると聞き、大変心強く思いま

した。すぐに支部委員に、2019年からは事務局長となつて頂きました。その時の嬉しさは忘れる事ができません。

新宮さんは経験を活かし、支部の民主的運営に努め、様々な企画を提案されました。中でも、「毎月の誕生会」「お助けしたい」等は組合員に大変好評です。ハイキングにも参加され、支部の行事には目配り・気配りをし、美味しいコーヒーを出してくれましたね。

西京革新懇の事務局長もされ、平和・革新運動にも関わって来られました。また、地域の子供たちの見守り隊もされ、国政、首長、府市会議員の選挙で勝利に大きな力を発揮されました。お疲れ様でした。

新宮さんあなたは、常に政治の動向を的確に分析し、ブレルことなく、運動のリーダー的役割を、果たし行動してこられました。こんな素晴らしいリーダーを失ったことは残念で、残念でなりません。

あなたの思いは、日本の平和、民主主義を守ることに、命

・暮らしを守ることに、住んで良かったといえる地域、豊かな社会を作ることでした。私たちは、あなたの思いを共有し引き継ぎます。

新宮さんありがとう。安らかに。私達を見守って下さい。

新宮さんと同じ学区の

お二人から

今は亡き新宮さんに

感謝して

川村雅美

11月の「年輪西京」の編集責任者は、山本公子さんでした。やはり、もう新宮さんはこの世に居ないのだ！と言いたいようのない淋しさと感謝の気持ちでいっぱいになりました。新宮さんから学んだ様々なことが、思い出されました。

「花の道を歩く」サークルを作る時、相談にのって貰いましたが、新宮さんはまず自分を楽しむこと、そして仲間も楽しめるサークルならいいね！と。

いつもの仲間と新宮さん宅

にお参りに寄せてもらいましたが、4回程一緒に登山のザックやギターと共に、沢山のものがありません。とても難しい本も、最近取り寄せた新刊書も沢山ありました。彼の暖かい人柄と共に、説得力や洞察力、ゆるぎない信念がこんな多方面にわたる読書に裏付けされていたのだと、実感しました。

「花の道を歩く」サークルを立ち上げる時、新宮さんの参加できる日は、第2(日)位しかありませんでした。「年輪西京」の編集、印刷、配達、組合費の集金(いつも領収書を玄関で書いていたお姿が目につかびます)など超多忙でしたから、何かお手伝いできないか？と尋ねた事も再々ありました。

最後の木之本の土倉鉱跡を訪ねた時、暑いのにしんどい中でもお付き合ひ頂きました。1万歩をこえる中、昼は木陰で横になり休まれていたが相当無理をされた事と思います。

今更、何を言っても仕方ありませんが、多忙さが、命を縮めたかもしれない。お疲れ様！どうかゆっくりお休みください。あなたのことは生涯忘れないでしょう！

高島美智子

新宮さんには、地域洛西境谷の支部委員として、いつも一人でも組合員を増やしていた。新宮さんに少しだけ恩返しできたのは、山歩きサークルに入会してきた方に年金者組合加入を誘い、入会して頂けたことです。新宮さんが常々言っておられたことを、これから大事にしていきたいと思えます。

「花の道サークルメンバー」だった新宮さんに、メンバー川村雅美さんが詠まれた追悼句を贈ります。

亡き人の

思いを胸にフェスタに世の中変えん

年金者の力で



12 年ぶりの再演

前進座創立 95 周年記念
新春観劇の集い～前進座
「出雲の阿国」

～時代に抗い舞い続ける～

2026 年 1 月 7 日(水)京都劇場
15 時半開演／1 等席 6700 円
ご希望の方は
市川弘子 090-2199-2317 迄



2026 年

西京支部「新春のつどい」のご案内

日程 2026 年 1 月 23 日(金) 12～15 時

会場 ユーコート集会所(福西公園の西側)

桂駅西口から西 3/西 8 で「北福西町」下車

会費 1500 円(弁当と缶ビール 1 本)

内容 ビールで乾杯

☆イベント「お餅つき」！！

☆物価高騰の折から、お酒・おつまみ・お菓子等、
持ち込み大歓迎。

☆一言発言・うたごえ・かくし芸など、参加者が
主人公、多数のご参加を！

申し込み締め切り 2026 年 1 月 15 日(木)

お近くの支部役員にご連絡ください。



おしゃべりサロン

(女性の会)

第 16 回 12 月 26 日(金)／第 17 回 1 月 30 日(金)

一人暮らし、高齢の方、毎日が寂しい、お喋りがしたい…
どなたでも歓迎。10 時半～15 時です。

◎ユーコート 106 号大橋照代宅◎昼食代 500 円程度

◎参加の方は事前にご連絡を

大橋照代 331-3273 中須洋子 394-6548

2025 年秋の府市民総行動
12 月 4 日府庁包囲デモ

京都に初雪の舞った 4 日 11
時半から府庁正門前の宣伝、
続いて東門前の宣伝。12 時半
から府庁一周デモ。一周デモ
は東門から新町通りを北上、
下長者町通りを西進、東堀川
通を南下、下立売通りを東へ
正門までの行進でした。
シュプレヒコールは、
新幹線よりくらしを守れ！
府は賃上げ支援を行え！
公契約条例をつくろう！
公契約でピンハネを
なくそう！



年金署名

12 月 1 日現在 110 筆

西京支部毎月定例 25 日

桂駅西口宣伝

12 月 25 日(木)

16 時～16 時半

仲間増やしと年金制度改善宣伝とビラ
の配布、署名を行います。
暖かくして、ご参加ください。

全体で 120 名が参加しま
した。西京支部からは、藤原支
部長・山田副支部長・大橋副支
部長と支部委員の大橋照代が
参加しました。(大橋照代)

《府市民総行動のお知らせ、
参加呼びかけが組合員のみな
さまにできませんでしたこと、
お詫びいたします。(事務局)》

「お助けし隊」ご利用下さい

●庭の草引き●部屋の掃除●布
団干し●不用品整理・廃棄処分
●買い物代行●電球交換●パソ
コンやスマホ操作●役所手続き
●話し相手●車ででの移送、等々
相談に応じます。

＊気兼ねなく頼み頼まれるため
少額の謝礼(1時間につき400
円～)と実費(交通費等)を頂きます。
対応は原則2人で行います
まずはご連絡下さい。

連絡先：

藤原克東(桜原☎391-0781)

大橋歳彦(福西☎331-3273)

市川弘子(桂川☎392-3717)

山崎治男(桂坂☎332-4753)



交通問題学習会

高齢者の移動の権利／地域の公共交通の役割

2026 年 1 月 14 日(水) 13 時～14 時半

教育文化センター103 号

お話し

近藤宏一先生(立命館大学経営学部教授)

◎どなたでも参加できます。

主催：年金者組合京都府本部

【当面の日程】

12 月 20 日(土) 10～11 時食材支援／なんでも相談会境谷会館

12 月 22 日(月) 13 時半～12 月誕生会ほっこりサロン

12 月 25 日(木) 16～16 時半 定例西口宣伝

2026 年

1 月 5 日(月) 10 時半～女性の会

13 時半～第 13 回支部委員会ほっこりサロン

1 月 7 日(水) 前進座初春公演 15 時半開演京都劇場

1 月 14 日(水) 13 時～交通問題学習会 教育文化センター103

1 月 19 日(月) 12 時半～「年輪西京」等仕分け

13 時半～第 14 回支部委員会ほっこりサロン

1 月 23 日(金) 12～15 時「新春のつどい」ユーコート集会所

1 月 25 日(日) 16～16 時半 定例西口宣伝

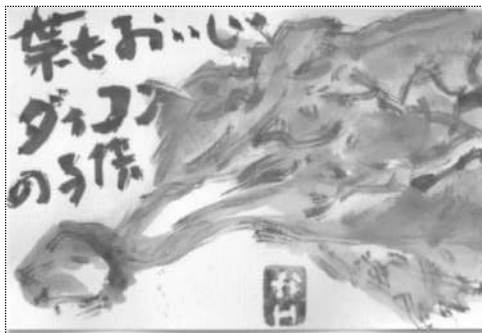
1 月 26 日(月) 13 時半～1 月誕生会西京区役所西庁舎2階

11 月 16 日年金フェスタ～出展の紹介(個人)

福島百合子(桜原)写真	「花 桃の彩」「鬼」
藤原 克東(桜原)写真	「旅の思い出」(組写真)
山田 喜彦(松尾)写真	「蜜を吸う」「楽しいね」
金田 紀一(右京)写真	「ふくろう」
市川 弘子(桂川)絵画	「お気に入りの散歩道」
原口 薫 (桂川)絵画	「城壁のある街」(ポルトガル)
中田 勝 (松尾)絵画	「ランニングを楽しむ顔」 「カフェを楽しむ顔」(モントリオール)
進藤寿美子(川岡東)	書「秋」3点
大橋 照代(福西)	書 4点
藤原 克東(桜原)工芸	「抱きしめる憲法九条」
上野 清恵(大枝)手芸	ポシェット2点
田中 康晴(松尾)	同人誌
山田 房子(松尾)	ちぎり絵
細田 一憲(境谷)	ちぎり絵



ギャラリー



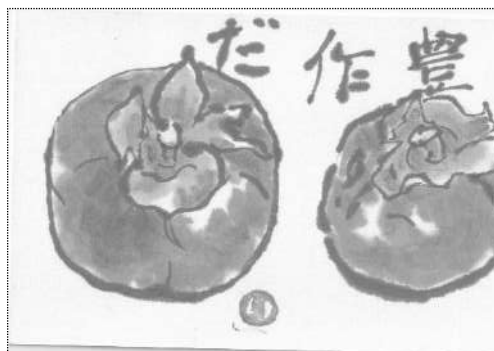
原口 薫



谷口良子



小島志津子



阿部いずみ

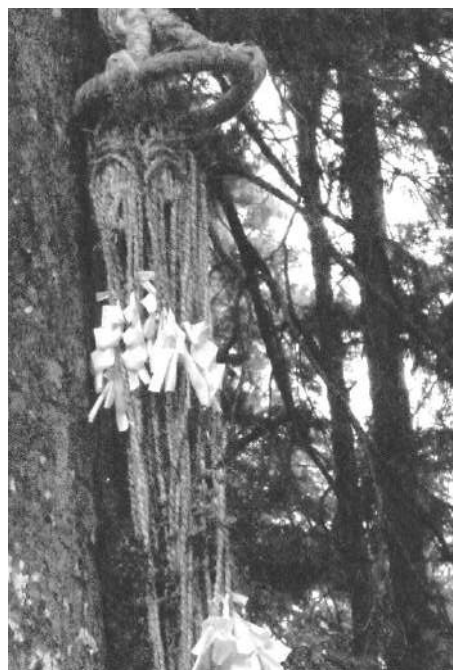


山本公子



神田保弘

「京都からすま市電通り」
写真展より
提供 山田喜彦



とっておきの1枚
山田喜彦(松尾)
「木すだれにおみくじ」(室生寺にて)

サークル案内

ニット手作りサークル

～編みたいものを編んでおしゃべりする会～

1 月 20 日(火)10 時～12 時

武さん宅

各自、編みたいものをお持ちください

卓球サークル

～楽しく汗を流しましょう～

1 月 8/15/22(木)13 時～15 時

向日市民体育館 1 時間 200 円

絵手紙教室 ～初心者の方に丁寧に指導～

1 月 9 日(金)13 時半～

区役所中会議室 講師謝礼 1 人 500 円

指導 清原巳治先生

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

お茶の会

～一緒に初歩のお茶を楽しみましょう～

裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子

初釜 1 月 21 日(水)13～16 時半

お弁当当代など、未定。 小島郁子宅(桂坂)

小島郁子 ☎ 090-7097-3946

民謡の会『華』

～民謡を 唄って 喉、哽れる～

1 月はお休みです

山田政広 ☎/FAX 332-0016

川柳の会

～日頃の生活を五七五にたくします～

12 月 19 日(金)13 時半～15 時半

会場 西京区役所中会議室 お題は『現』

小島志津子 ☎/FAX 331-7042

井上美智子メール 1188michiko@gmail.com

※締切り 12 月 18 日(木)

釣り同好会

12 月、1 月は休会とします。5 月、6 月には琵琶湖畔に小鮎釣りに行きます。今年は 5 月上旬には、そこそこ釣れましたが、本番に入った途端に全く釣れなくなりました。来年こそは、爆釣を期待し体調管理をしながら釣行できるようにスタンバイしましょう。

問合せ 藤原 090 - 7344-9334

年金者組合西京「うたうなかまたち」

1 月 12 日(月祝)13 時半～15 時ほっこりサロン

アコーディオン伴奏 青木実さん

参加費 500 円

山田喜彦 ☎090-8385-5380

「花の道を歩く」

12 月例会(紅葉の道を歩く)24、25 章

12 月 21 日(日)京都植物園

阪急桂駅 10 時集合

問合せ 川村雅美 090-5123-1009

介護を考える会

12 月 25 日(木)13 時半～15 時ほっこりサロン

参加希望の方は、前日午前中までに下記にご連絡ください。

参加費 1 回 200 円(会場費・資料代)

世話人 服部 080-1422-3997

市川 090-2199-2317

美術・芸術に気軽に触れるサークル

1 月は休会です。

問合せ 市川弘子 090-2199-2317

山田喜彦 090-8385-5380

年金者組合ウォーキング

毎月第 1・2・4・5 金曜日 10 時～12 時

集合：10 時/境谷センターバス停

問合せ 入江佳寿子 090-9714-2414

