

年輪西京

2024年
4月15日
第240号

全日本年金者組合京都西京支部
発行責任者 藤原克東
編集責任者 大橋歳彦
TEL/FAX 075-331-3273
E-mail : pikuz288@ybb.ne.jp

桂・洛西地域14路線バス運賃値上げに怒り！



洛西バスターミナル発 29系統



京都駅発 33系統・桂東口にて

料金格差の拡大は絶対に認められません 支部「値上げ中止を求める要望書」を提出！

京都市交通局は、6月1日（バス）に同調して運賃改定をのダイヤ改正に合わせて、桂・洛西地域14路線のバス運賃の値上げ（10～30円）を行う方針で、近く国に改定を申請すると京都新聞（3/27付け）が報じました。西京区で運行する京阪京都交通のバス運賃が国の認可を受けて、6月から20～30円値上げされることになり、国の通達では同一エリアに競合する事業者がいる場合、先行事業者（京阪京都

バス）に同調して運賃改定をを行うよう定められているとして、市バス運賃の改定申請に至ったとのこと。これは私たちにとって寝耳に水の話で、見過ごすことのできない重大問題です。

河合葉子議員からの情報によると、申請内容は、33系統・73系統（新23系統）の洛西B1⇄京都駅、29系統の洛西B1⇄四條烏丸が300円→330円、69系統の桂駅⇄四條大宮が270円→300円、西5系統の桂坂中央⇄桂駅が240円→270円、70系統の桂駅東⇄太秦天神川が230円→260円となるなど、最大往復60円の負担増となります。

支部「値上げ中止を求める要望書」を提出！
6月予定の運賃改正は、西京区（調整運賃対象地域）の差別的運賃の格差をさらに拡大するものであり、昨今の諸物価高騰での生活苦の中、絶対に認めるわけにはいきません。年金者組合西京支部は、4月8日、藤原支部長以下が「桂・洛西地域（調整区間）バス運賃値上げの中止を求める要望書」を京都市長公室、市交通局総務企画課、京阪京都交通ヤサカバス（郵送）に申し入れました。

（新宮峰男）

窓
消費税が導入されて、この4月で35年となる。当初の3%が今は8%、10%に。35年間での消費税収の累計額は539兆円。今や国の税収で一番多いのは法人税、所得税を抜いて消費税となっている▼この消費税、政府は社会保障の財源にと言い続けているが、実際には大企業や富裕層への減税分の穴埋めに使われている▼一方で、後期高齢者の医療保険料引き上げや介護保険の改悪等が進められている。この4月からは、またまた食品だけでも2800品目に及ぶ値上がり。当然取られる消費税も増えて来る。▼そして4月以降の私たちの年金額。昨年の物価上昇率は3・2%なのに、マクロ経済スライドにより、増額は2・7%に抑えられ、到底物価に追いつかない。実質は減額だ。

▼年金は私たちの命綱、マクロ経済スライドの廃止、最低保障年金制度の実現を。そして消費税は廃止に、当面5%へ。税金は応能負担で、国民の暮らし、命を守るためにこそ使うべき。
（市川弘子）

若い頃になつた気分で楽しかつた 3月お誕生会

3月生まれのおっさんばかりが4名集まりお祝いをしてもらった。当日は私の81才の誕生日で、いい祝いの会だった。自己紹介をして其々好きな事を話してくださいとのことで、各人短くわかりやすい話しだった。

大野さんの、うるう年の解説は興味深かつた。山本さんのレシピを見ながら作る料理の苦労話も。ケーキとコーヒーも美味しかつた。世話人の方と一緒に歌を歌つた。若い頃になつた気分でも楽しかつた。クイズでは結構難解なものもあつたが、そのうちのひとつの答えをぼそつと声に出したら「すごい」と誉められいい気分だった。毎晩「数独」を楽しんでいる効果が出たのかと思つた。

楽しい時間を持てた。ありがとう。(松尾・中田 勝)

今年の3月誕生会は、桜の花が咲いた中で開催かと思いきや肌寒い雨模様の誕生会となりました。

今月は13名の方が対象でしたが、4名の参加で今日が誕生日という中田勝さんを中心に進行しました。ハッピーバースデーをみんなまで歌つた後、

で割り切れる年は、通常は平年です。③しかし、西暦年号が400で割り切れる年は、うるう年です。例えば、2000年は400で割り切れるので、うるう年です。一方、1900年は100で割り切れるが、400で割り切れないので、平年です。

初参加の山本篤さんは、ひとりになって奥様に感謝されていましたが、困ることは食事を自分で作らないといけないうことだそうです。IHコンロが使いこなせたらレポートリが増えるのに。年金者組合でも「男の料理教室」をして、楽しみたいなー。」と切実な要求でした。



新宮さん・山本さん・中田さん・大野さん

事務局長の新宮峰男さんは「青春切符を使って、先日は伊豆旅行を楽しんで来た。」と忙しい合間を縫って青春をされていました。歌とクイズを楽しんだ後、紅白饅頭とニットクラブから手編みのコースターのプレゼントいただいたいて、記念撮影をし散会となりました。

大野健而さんの「うるう年は4年に1度だけど、うるう年のない年もあるんやで」エーと驚きました。それで調べてみました。

- ①西暦年号が4で割り切れる年は、うるう年です。
- ②ただし、西暦年号が1000

(司会・山崎治男)

第95回全京都統一メーデー

聞け 万国の労働者 轟きわたるメーデーの
示威者に起こる足どりと 未来をつぐる闘いの声

日時：2024年5月1日(水)

二条城前広場 10:00 開会
集合：阪急桂駅改札前9:00集合
連れだって行きましょう。
行進のコース；北コース
二条城→府庁前→丸太町→市役所
終了後、懇親会を行います。



生かそう憲法！ 守ろう9条！

2024 京都憲法集会

日時：5月3日(金・祝)
円山音楽堂：13:30 開会
開場：12:30

今こそ、平和憲法の力で
戦争を止めよう！
お誘い合わせて、御参加を！



100周年の京都府立植物園へ行こう

日時：4月24日(水)
集合：阪急桂駅改札前 9:30 集合
行程：阪急桂＝四条烏丸＝地下鉄＝北山
植物園北山口から入場→昼食
ガイド案内30分程予定
14:00 現地解散あと自由行動
持物：昼食弁当・お茶・折り畳み傘・敬老パス
雨天中止：前日の23日の午後7:00の
天気予報で降水確率50%以上の時
主催：年金者組合西京支部女性の会

連絡先・大橋照代(携帯090-5896-0698)
中田洋子(携帯090-2049-4430)
池島三千江(携帯090-5902-5937)



春の仲間ふやし始まる、目標一九〇人まであと一〇人

周りの方に一言「年金者組合に入りませんか」気軽に声をかけましょう

○年金者組合をもっと大きく、強くし、ひとりぼっちの高齢者をなくそう。

○年金者組合に入り、これからの人生、いきいき楽しく過ごしましょう。

西京支部は創立20周年になります。この夏から秋にかけて記念「年金フェスタ」・一泊旅行・日帰り旅行・記念誌の発行など記念事業を取り組みます。組合員以外の方の参加も呼びかけ、楽しく元氣の出る企画を具体化します。

春の仲間増やし運動では当面190人、実増10人を達成するため、新しい加入呼びかけのチラシをつくり配布します。

仲間増やし「春の月間」始まる！

年金者組合は、コロナ禍以降全国的に組合員数が減少傾向にあります。京都府本部の組合員は、2019年の5852人（過去最高）が2024年3月時点で5514人となり、300人以上減少しています。

西京支部は、2019年170名が2024年現在181名で過去最高の組合員数となり、府本部の中で数少ない組合員の増加支部でもありません。しかし、高齢者人口比では、他の支部より依然として低水準にあります。府本部が「春の月間」（4月～6月）

楽しいサークル・女性の会・時々の楽しい行事があります。そして年金引き上げをめざし、暮らしやすい社会をめざす運動にも関わっています。

でなんとしても（純増）100人以上の目標を掲げたことをふまえ、西京支部は、先の支部委員会で190名の到達目標を掲げました。

これを達成するために、組合員の皆様のご協力を心から呼びかけます。西京年金者の楽しい行事、誕生会、お助け隊などの魅力を友人知人に是非お伝えください。年金者組合に興味を持っていらっしゃる方を紹介いただければ、すぐに役員がはせ参じます。よろしくお願ひします。

（事務局長・新宮峰男）

春の仲間増やし運動 合言葉は飛躍！

西京支部として190人をめざす、私の経験をお話しし

4月生れ・お誕生日おめでとぅございませう

- 会津昌士さん (松尾)
- 入江佳寿子さん (境谷)
- 貴志早苗さん (大枝)
- 吉瀬政江さん (新林)
- 黒住嘉輝さん (新林)
- 小島志津子さん (桂坂)
- 田角トシ子さん (境谷)
- 土井博子さん (福西)
- 永田和久さん (福西)
- 中村英子さん (松尾)
- 馬場 宏さん (嵐東)
- 細田一憲さん (境谷)
- 松本朝生さん (桂坂)
- 吉岡義生さん (嵐東)

4月のお誕生会

日時：4月22日（月）13:30~15:30
場所：「ほっこりサロン」
新山陰街道三ノ宮・ハイツ三宮一階
交通：市バス 西2・西5・西6・西8
（バス停）三ノ宮街道 下車

年金者組合西京支部

2024「西京みんなでつくる音楽会」

年金合唱団の名前は『年金者組合西京うたうなかまたち』

6月30日の「西京みんなでつくる音楽会」出場に向け第2回練習会を12名の参加で行いました。♪青いそらは ♪かけがえのない人生を の2曲。高音と低音に分かれたハーモニーもばっちりです。次回は、5月13日（月）午前10時半からほっこりサロンです。まだまだ出場者募集中です！！ぜひご参加ください。（山本公子）



私は二年前に老人会（すこやかクラブ）に入り、地域の方と交流を深めて来ました。老人会は毎月、各学区が担当して「ウォーキング」を開いています。5〜6キロのコースで、200人位の参加です。私は毎月は行けませんが、たまに行くのですが、その中で親しくなった5人に「年金者組合に入りませんか」のチラシを渡しました。3人ほどが関心を持たれ2人、入会してくださいました。残念ながら1人は都合で入会をキャンセルされましたが、より多くの人に訴える事が大切です。これからも目標190人に向けて訴えてゆくとともに、

（副支部長・山田喜彦）

「企業優先」すすめる政治の責任

「紅麴サプリメント」による健康障害は、国民のいのちよけり企業優先にすすめる政治の責任は重大です。

この制度は安倍政権によってつくられました。安倍首相（当時）は、「企業活動の障害を徹底的に取り除く」「健康食品の機能性表示を解禁する」と宣言しました。導入前の国会で共産党の穀田恵二議員は、「食品成分の機能性に現在で5人の方が亡くなり、入院治療を受けた方はのべ166人となっています。「紅麴コレステヘルプ」は、『悪玉コレステロールを下げる』とパッケージに書かれた機能性表示食品です。」



小林製薬が製造したサプリメント、「紅麴コレステヘルプ」が原因とされる健康被害が拡大しています。4月2日現在で5人の方が亡くなり、入院治療を受けた方はのべ166人となっています。「紅麴コレステヘルプ」は、『悪玉コレステロールを下げる』とパッケージに書かれた機能性表示食品です。

その指摘がそのまま現在の問題を発生させたと言えます。「紅麴を使ったサプリメント」は、すでに2014年に海外では健康障害が報告されていました。

「機能性表示食品」とは何なのでしょいか。この制度が始まったのは2015年4月です。事業者が機能性の根拠を添えて消費者庁に届け出るだけで、国の審査はまったくななく、パッケージ等に機能性を表示して販売できるという制度です。今回の問題を受けて、日本医師会は、「機能性や安全性の根拠は不明確だ」と指摘しています。

(山本公子)

『七事式』の「花月之式」、お稽古を始めました

お茶の会では、『七事式』花入れには花を、道具置には「花月之式」のお稽古を始めました。

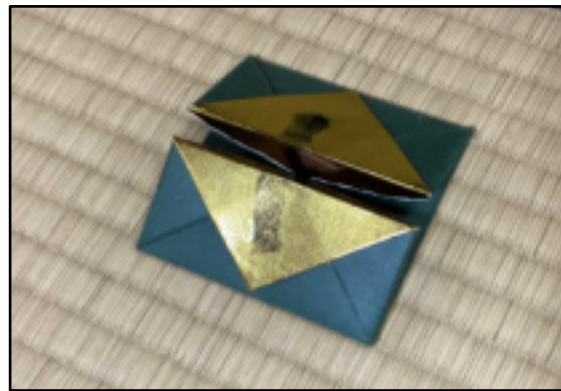
花月は客四人と亭主一人の主客五人で催すものです。

折据の札が花なら手前、月に当たれば茶を喫み、八畳で行います。床に掛物をかけ、

経験者二名で教示しました。皆様が、理解度が高く覚えもよく、三回目は「炭付花月」

まで進みました。足の運び等は初めての人にとっては難しいものです。

一座の一人から「これって日々のお稽古の修練をするのに役立つわ!」との発言も飛び出し、嬉しい限りでした。今後は、花月のお稽古を取り組みます。(小島郁子)



もらって下さい 木製ライトテーブル (トレース台)

絵や文字を下から照らして写す台です。瀬川さんの提供です。縦横50cm。高さ12cm程。
ご希望の方は、
田中康晴さん迄
TEL: 080-5310-5551



20周年「西京年金フェスタ」

組合員の皆さまからのご提案をお待ちしています。ご意見・ご提案は、実行委員または「年輪西京」編集部にご投稿してください

FAX 075-331-3273
Eメール: pikuz288@ybb.ne.jp
大橋歳彦まで



綴り方教室 その四十三 “愛おしさをなげ” 田中康晴

私の散歩道、家から桂川の堤防に出る手前に保育園がある。朝9時になると三々五々来園して来た園児たちが一斉に園庭に出る。走り回る。もつと小さな子は3〜4人が乗れる大きな乳母車や保育士さんまで散歩に出かける。何とも可愛い微笑ましい光景と時間だ。私は寒い時期、許す限りの時間に合わせて家を出る。そして声をかける。『おはようさん！元気でな』70歳近い園長さんも見守っておられる。私はこの光景が好きだ。何とも子供達が可愛い。

見る目が笑顔に変わる。泣いている子は泣き止んでくれる。何とも可愛い。放っておけない。そんな私に、昨年末、新しい孫が出来た。東京に居る倅は、もう還暦迄あと何年もない。数年前、中国人の女性と再婚した。当時まだ健在であった妻と子供の話はしないでおこうと決めていた。そして妻が逝って4年余り、その倅に新しい娘を授かった。一報を受けて飛んで行った。生まれて一週間、退院して来た赤ん坊と対面した。小さい。3100グラムであった。元気に手足を動かしている。お乳を飲んでい



この感じ方は私の年齢からくるものなのか。いつまでもしつと見つめるばかり。抱き上げたい気持ちはあるが手が出なかった。日帰りの予定が二泊してしまった。

たのは、彼の勤務先であったアルゼンチンであった。在職中であつた私は、駆けつける事が出来なかつた。チャットやラインもなかつた。あつたとしても目の前で見るあの感動はなかつたであらうが。可愛いのではない。保育園で見ると可愛い子供達を見る時とは違う感覚である。ここまで小さな生まれたての子だから感じる気持ちなのか。我が孫という血の繋がりに来る感情なのか。自分の息子が生まれた時はどうだったのか。思い出せない。この感じ方は私の年齢からくるものなのか。いつまでもしつと見つめるばかり。抱き上げたい気持ちはあるが手が出なかった。日帰りの予定が二泊してしまった。

必ず何らかの反応がある。それがまた可愛い。周りの知らない世界に唯一人放っておかれるではなくアイコンタクトだけでもいい。奇異なもの

近づく30歳を迎える孫が生まれ

幸田文さんが随筆集「老いの身づくろい」の中でこんなことを言っている。『くろうとはその道の人もみな後片付けがうまい。生花を生け終わつたあと、不要となつた枝を三寸くらいに切り揃えてまとめた。その様を見て塵さへ愛おしく思えた。障子を張り替える経師屋さんは次に家人が掃除にかかり易いように片付ける』と。『そして人情のこもつた仕舞い方とその後片付けと繋ぎ目から生まれる』と。この文章を読んで思う。生け花の塵にさえ愛おしさを感

じられたのではないかと思つた。イヤ、それ以上に彼女はその職人さんが自分の仕事に愛お

しさを想い、なされているからこそ表に現れることを知ってられて出た言葉だと思われる。愛おしさという感情が、大事にしたい。守りたい。可愛がりたい思いが自然に湧き出る感情、愛着と感じる全てに純粋に何かをしてあげたい気持ちであるとすればなら、この事を書かれた幸田文さんご自分の仕事を愛しみ、楽しみ、時には苦しみながらなさ

当面の日程

4/15 (月)	第20回支部委員会	13:30~	洛西支所会議室
	支部創立20周年記念年金フェスタ第2回実行委員会		
4/22 (月)	4月お誕生会	13:30~	ほっこりサロン
4/24 (水)	100周年の植物園へ行こう		
	9:40洛西バスターミナル集合		
4/25 (木)	桂駅西口宣伝	16:00~16:30	
5/1 (水)	第95回全京都統一メーデー	10:00~	二条城前
5/3 (金)	京都憲法集会	13:30~	円山音楽堂
5/6 (月)	女性の会役員会	10:30~	ほっこりサロン
	第21回支部委員会	13:30~	ほっこりサロン
	支部委員会終了後、バス旅行企画・運営会議		
5/8 (水)	府本部執行委員会	13:00~	教文
5/13 (月)	うたごえ練習	10:30~	ほっこりサロン
5/20 (月)	第22回支部委員会	13:30~	
5/25 (土)	桂駅西口宣伝	16:00~16:30	
5/27 (月)	5月お誕生会	13:30~	ほっこりサロン

「すずめは勇敢である」 安倍いずみ

子どもの頃、私は、すずめが欲しかった。

高校の時だった。登校する途中の植え込み上に巣を見つけた。雛が五羽いて手が届いた。一羽

つまんだら、一斉に他の雛が羽ばたいて巣から落ちた。まだ飛べずに、ただ羽ばたいて逃げまどった。そこへ雀が来た。チツチツチツと私に向かっての抗議の声だった。人間を見たら逃げる雀が、私に向かって来たのだ！小さな雀の抗議の声に私はたじろいだ。

一羽が川に落ちた。なす術もなく流されて行くのを見ていた。一羽のみハンカチに包み家に持ち帰った。雀ではなく、鶺鴒(ひわ)の子だった。雀は自分の子の為にではなく、他の鳥の雛の為に猛然と私に抗議をしたのだ！鶺鴒の子は、三日目に死んだ。人間の欲の為に自然を。自然を自分の物にしてはならないと、私の心に深く刻まれた。他の鳥の雛の為に抗議した雀の事「人間は何と自分勝手に生きていますか？」とも。

昨今、東京・大阪でも大量の木を切る話が持ち上がった。切るのは一瞬だが、育てるのには何十年・何百年と、かかったと言っのに、です。

人間とは、何と自分の都合のみで生きているのか？簡単に木を切る。一本の木でさえ、鳥が、虫が、そこで生活していたかもしれない。そんな事知った事か」と都合で木を切ったり草を

刈る。鳥も虫・草も一つの命だと考えたなら人間のみの都合で右してはならない！自然との共生をと思う。

身近な桂川の事です。桂川のも多様性を知らない為政者が木を切り出している。やめろ！木を切るな、草を刈るな、と言いたい。

ガガイモという草を知っていますか？古事記にも書かれています、何千年も昔から桂川で生きて来た植物です。人間は草を刈って見た目で「キレイになった」と思ってもいけないが「草も生えない」という言葉を忘れましたか？何も無いという事です。人間が住めない場所の事です。桂川も西京区も人間が住めない場所になります。CO

2022年10月に個人として、「京都まちづくり市民会議」のメンバーに加えて頂きました。ちょうど僕が「洛西のまちづくり」に少なからずの関心が湧き始めていた頃と重なっていて、中島晃弁護士から「お誘い」を受けたのをキッカケに何人かの人と相談の上で決心して参画しました。

「洛西まちづくり雑感」 細田一憲

京都の「まちづくり」の理論・運動を長い間に渡り指導されて来られた人たちの中でスゴく刺激を受けるとともに「まちづくり」を学んでいます。そんな深い考察をする知識は僕にはありません。

2・酸性雨・放射能・マイクロプラスチック&コンクリートで固めた地層を「人新世」という。百万年後にこの地層を見ているのは誰だろうか？猿か、はたまた地球外生物なのか？このまま突き進めば人間でない事は確かだ。



ガガイモ

鶺鴒の命も人間の子・木・草・虫も命あるものすべての命は重いのです。雀に教えられた命の重みに気付いてほしい。これから生きてゆく子や孫の為にでも。(完)

ました。/西山卯三論文・片方信也論文・中林浩論文・中島晃論文(敬称略)などを読み散らかして来ました、この2年間に、結論として、

町は「デザイン」されなければいけないということです。住民の豊かで幸福な暮らしのため

「まちのデザイン」とは、その地域に住んで、安寧で、幸福で、豊かな生活と暮らしが維持され住み続けたいという気持ちを持つような機能をそのまちにつくりあげることです

地区住民、行政スタッフ・「都市デザイナー」(「都市計画プランナー」)・「ランドスケープデザイナー」(私注：町の「風景」全体を設計する事。そのの専門家)等がチームを組んで「デザイン」することがポイント。

「ラクセーナ」の新装開店：「フードコート」はマクドナルドが占拠(以前食べられた、うどんも、ラーメンも、焼きそばも、おにぎりも、お好み焼きも、カツ丼も、カレーライスも食べられなくなりしました)。「ラクセーナ」から文房具屋さん、CDショップが消えました。大きなスペースの「100円ショップ」、売り場拡大された「電気屋」(ナショナルチェーン店)・・・



「まちづくり」の要諦とは

- ①公園 ②住宅 ③学校 ④病院
- ⑤商店&商店街 ⑥交通ネットワーク(鉄道/バス) ⑦公営又はNPO文化施設(映画館/ライブラリ/演劇やダンスの舞台)
- ⑧カフェや喫茶店 ⑨レストラン

&酒場 ⑩「学びの場」(「社会教育」「ボランティア活動」) ⑪道路&露地・・・これに「自然環境」(川、遊歩道、山、森林、丘、田園、名勝等)が加わります。

そして重要なことは「まちづくり」は住民自治の問題で、その「計画」の中心にはそこで暮らしている市民こそが「主人公」だということ。

その地域に住民の具体的な「生活要求」から出発しなければならぬこと。今の「洛西再生プランニング」はそれが無いのが「本質的問題」です。

果たして、誰が京都市立芸術大学の「移転」を望んだでしょうか？

果たして、誰が私営バス路線の廃止を望んだのでしょうか？

西新林町にスーパー跡をさら地(荒地のまま)で放置されることを誰か望んだのでしょうか？

「ラクセーナ」の新装開店：「フードコート」はマクドナルドが占拠(以前食べられた、うどんも、ラーメンも、焼きそばも、おにぎりも、お好み焼きも、カツ丼も、カレーライスも食べられなくなりしました)。「ラクセーナ」から文房具屋さん、CDショップが消えました。大きなスペースの「100円ショップ」、売り場拡大された「電気屋」(ナショナルチェーン店)・・・

小学校廃止/小中統合一貫校新設・・・誰かの要求なの？

世界一周船旅

第四回 アイスランド・イギリス・フランス・ポルトガルの旅編 小島志津子

10月7日。カナダ・ケベックを出て、セントローレンス川から大西洋に進んで行く。海は大荒れになってきました。波はうねり、船を高く突き上げ、揺れ、急降下を続け、デッキは洪水のように海水が溢れ、窓には塩が付いてきました。揺れでエレベーターも止まり、船首にあるホールは船酔いで座って居られず、ベッドで休んでいました。しかし、頑張って食堂に行きました。

一度だけ船内放送でオーロラありとの事で甲板に出ましたが、白い雲と満天の特大の星が輝いているだけで、肉眼では見えませんでした。しかし、カメラやスマホには写っていたようで、後で参加者の人に見せてもらいました。その時、私の肩の位置に大きく平べったい北斗七星を見る事が出来て感激しました。

船酔いは10月13日のアイスランドのレイキャビックまで続きしました。そのため観光は中止しました。気温1℃、北緯64度で寒かった。アイスランドは雪景色で美しかった。夜から雪が降り、南国育ちのクルーは大喜びでした。後日、噴火活動があったと聞き、生きているんだなあ、と思いついた。

島を出航すると気温も上昇し、波も穏やかになり、イギリスに近づいてきました。10月17日、グラスゴーはスコッチウイスキーの醸造地で、林の中に工場が続いています。大西洋に続く川や湖が多く、ヨットも留まっています。

10月18日、大西洋上に風力発電用の風車が何千とあります。バスが入れない所も

口も続く中、リバプールに着きました。言わずと知れたピートルズの誕生地で、勿論、例の横断歩道にも、つれてゆかれました。

10月19日、バスでピーターラビットの湖水地方へ行き、蒸気機関車にも一時間乗った。移動中の何時間も羊(五種類いる)や牛を中心の牧場が続きました。雨の中、しつとりとして、穏やかにランチも食べました。

10月22日、少し荒れたイギリス海峡を越えセーヌ川の河口、ルーブルに着きました。やっとパリとリスボン行きはツアーの出発でした。ルーブルからパリまでの車窓はセーヌ川の左右に小高い石灰岩台地が続き、畑や牧場や

り農業国でした。5時間間でパリ市内に到着した。バスが入れない所も

多く、歩行が中心の観光でした。歴史的に政権が変わると街並みも作り変えて生き残ってきたそうです。白い7階建てのアパート、国の建物が放射状に整然と並び、黒いテラスが3Fと5Fに付いて統一感が素晴らしい。観光の目玉はセーヌ川周辺に集中し、大勢の観光客で大混雑でした。トイレも大変で、有料・順番の理由で集合時間に遅れる人も出ました。しかし、怖いのはスリ・万引きです。今頃は若い女性のグループによる犯罪だそうす。

10月23日、ケーブルカーでモンマルトルの丘へゆきました。狭い道沿いに絵を並べて売っていました。高価でした。昼食とセーヌ川クルーズを楽

しみました。ワインもお料理も味付けも口に合い食べやすく、「あー美味しかった」と思いました。笑いあり、おしゃべりあり、の教時間でした。夜はホテルで。夕食後もセーヌ川を見たりエッフェル塔のライトアップを見に出かけました。エッフェル塔が星のように輝いていました。

10月24日、凱旋門に登り、パリの街並みが放射状に広がっているのを確かめました。そして、リスボン行きの飛行機に乗りました。雨、サッカークルーズなどで渋滞に巻き込まれ遅い夕食となりました。

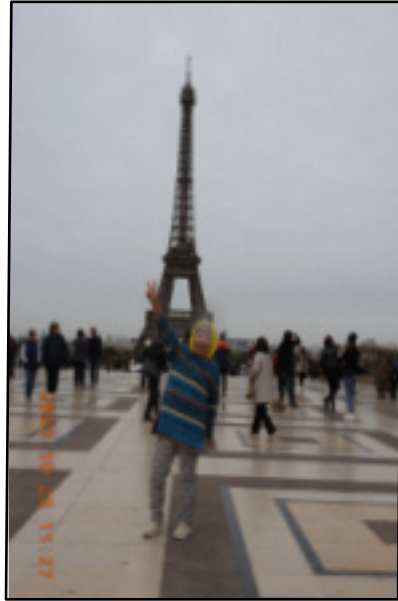
10月25日、リスボンは大西洋に流れ込む川沿いの大航海時代のモニュメントや城、広場を見学しました。広場は大きい建物は、ごちゃごちゃと建っていました。しかし、何と言っても困ったのがトイレでした。使えるトイレがない。不思議でした。

川柳
エッフェル塔
登れば夜は星になる
ご用心カメラか財布か
いやパスポート

※凱旋門は老人用のエレベーターがあり、それに乗せてもらいました。



ハーバースウエイト鉄道



エッフェル塔にて



大航海時代のモニュメント リスボン

ハイキング紀行 (3月13日)

第1000回記念例会 御室八十八ヶ所・成就山 (230E)

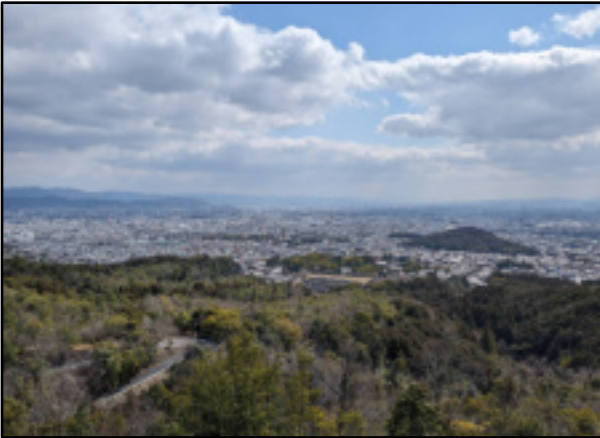
3月13日(水)、年金者組合ハイキングクラブに参加させてもらいました。今回は、1000回例会と言う事でした。前回の時に、「次は御室八十八ヶ所」と聞いていたので、おさい銭を10円、5円、1円と準備し当日に備えました。9時20分阪急桂駅改札前集合。持ち物もファックスを送っていたので準備万端、私は同じ町内の山本さんと二人で参加しました。桂駅では16人でしたが、御室仁和寺では18人になりました。自己紹介後、「御室の桜」を横



山頂の成就山で昼食、その後、記念写真 (新宮)



成就山の一段下の展望台にて (藤原)



京の街並みが一望できました (新宮)



仁和寺御室の五重の塔を背景に (新宮)

でも頂上230mからの景色はとてもスバラシイ、遠く雪をかざる比良山、京都タワー、京セラビル、眼下には仁和寺の門から双ヶ岡、街並み等々。見晴らしの良い中程は、宇多天皇陵をはじめ4人の天皇陵がある所でした。八十八ヶ所では、おさい銭を置きながら三段くらいの石段を下り切つ

た所、上の方に上っていく所等、他の人の2倍くらい歩いた感じでした。
頂上で昼食、記念写真も。下りでは登りはないと思っていながら下って行きました。しながら下って行きました。少し、しんどかったが、四国に行かず八十八ヶ所巡りが出来た事で充実した一日になりました。大橋さんが気を使っ

(境谷・梅村清美)

たのが良かったです。1000回記念ハイキング本場にありがとうございました。
第1000回の記念すべきハイキングの会に、初めて参加させていただきました。
山登りから、やがてハイキ

(川岡・高間恵子)

ング、そして最近では街歩き専門となっていた足腰に、御室八十八ヶ所巡りのアップダウンによる心地よい疲れを感じながら、皆さまとおしゃべりしながら自然を楽しむことが出来ました。
絶景ポイントでは、京都市内の屋並やビルが春光をあびてキラキラと輝いていました。遠くは生駒山まで見えていたようで、普段とは違う角度から見る山々を確かめたりしながら気持ちの良い満足の一日でした。
皆さまお世話になりましたがとうございました。
ハイキングクラブの例会も1000回目を迎え「歩きやすく・近くで・京都ならではのハイキング。展望も良い所」として「御室八十八ヶ所巡り」を計画しました。18名もの参加で、今回のハイキングが出来たことに、感謝いたします。

参加者は、増田さん・池島さん・高間さん・梅村さん・白木さん・今村さん・藤原敏子さん・藤原正さん・田中正さん・大野さん・山田さん・山本篤さん・新宮さん・原口さん夫妻・小林さん・大橋夫妻の18名でした。(大橋歳彦)

支部結成20周年に寄せてその3

2008年の出来事として、1月に新テロ対策特措法成立。2月の京都市長選では、中村和雄氏と門川大作氏が対決、民主市政の会の中村和雄氏は951票差で惜敗しました。

2008年度6月8日の第5回総会では、広橋渡さんが降板され、新支部長に小林長俊さん。副支部長に久津間純子さん・藤井英子さん・山本拓治さん。事務局長に山田喜彦さん。事務局次長に稲垣幾世さん・大橋歳彦。というラインナップに変わりました。

2008年7月21日、西京みんなでつくる音楽会に民謡の会『華』が初出場。11月1日第4回文化のつどいはウエステイ創活室で開催、参加者130名で大成功を収めました。

2009年の出来事は3月ソマリア近海へ衛隊、海賊対策で派遣。4月にオバマ大統領、核兵器廃絶への姿勢を表明。5月には裁判委員制度実施。9月政権交代、民主党鳩山内閣発足しました。

2009年1月14日、傘寿祝賀・新春のつどいは、桂坂ふれあい会館で開催、参加者48名でした。

2月23日には、初めての取り組みとして「確定申告記



西京みんなでつくる音楽会に民謡の会『華』が初出場

入会」を支部事務所にて開催しました。その後、毎年続けました。

2009年度6月6日の第6回総会は、役員改選はなしでした。

年輪西京6月号から「中須洋子 巡礼の旅」の連載が始まりました。「その一」は「那智山青岸渡寺」で西国三十三観音霊場での第一番寺でもあります。「中須洋子 法然上人御遺跡地二十五霊場巡礼の旅」(第1回)「知恩院」(7月号掲載)から始まりました。満願は和歌山の「報恩講寺」2010年10月23日で結願されました。

2009年4月20日、21日、西・右京合同旅行は「高野山へ行こう」と題し参加者は29名、内西京から10名が参加。高野山の宿坊で泊り、夜は、藤井さんのお話し。相木さんも元気でした。

5月1日の第80回メーデー

6月24日「ひとり暮らしのおしゃべり会」が始まりました。市川正治さん宅にて開催、参加者は12名でした。

7月13日、第6回女性の会総会は京建労西京事務所会議室で開催。25名が参加しました。代表世話人に藤井頼子さんを選出。三原啓子さんを講師に「エコ」を学習しました。

11月21日、第5回文化のつどいは洛西支所会議室で開催、参加者は80名で成功を収めました。

2010年1月26日、傘寿祝賀・新春のつどいは「桂坂ふれあい会館」にて、参加者は56名でした。

は西京支部からは10名が参加。行進終了後、西・右京懇親会が「といち食堂」で開かれしました。

2009年度6月6日の第6回総会は、役員改選はなしでした。

年輪西京6月号から「中須洋子 巡礼の旅」の連載が始まりました。「その一」は「那智山青岸渡寺」で西国三十三観音霊場での第一番寺でもあります。「中須洋子 法然上人御遺跡地二十五霊場巡礼の旅」(第1回)「知恩院」(7月号掲載)から始まりました。満願は和歌山の「報恩講寺」2010年10月23日で結願されました。

6月24日「ひとり暮らしのおしゃべり会」が始まりました。市川正治さん宅にて開催、参加者は12名でした。

7月13日、第6回女性の会総会は京建労西京事務所会議室で開催。25名が参加しました。代表世話人に藤井頼子さんを選出。三原啓子さんを講師に「エコ」を学習しました。

11月21日、第5回文化のつどいは洛西支所会議室で開催、参加者は80名で成功を収めました。

2010年1月26日、傘寿祝賀・新春のつどいは「桂坂ふれあい会館」にて、参加者は56名でした。

4・11京都府知事選挙は、民主市政の会から、門ゆうすけさんが出馬しました。

2月26日「懐かしの映画を楽しむ会」がスタート。オーナー土井さちよさんの喫茶店「嵐山ココ」で、コラボソングを引継ぎました。

5月1日、第81回メーデーは参加15名。西京懇親会に6名が参加しました。

7月7日西京支部第7回総会(ウエステイ・組合員173人) 支部規則改正で役員3人の任期を一年とし、慶弔規定を明記しました。支部長に小林長俊さん、事務局長に山田喜彦さんを選出しました。

7月16日、第7回女性の会総会はユーコート集会所で開催。代表世話人は藤井頼子さん。奥山友子さんの「平和への思い」のお話を聞きました。

9月20日「年輪西京」9月号第76号より「年輪西京」のタイトル文字を山本三枝子さんの文字を採用することになりました。

11月27日、第6回文化のつどいは洛西支所会議室で開催。参加者70名でした。

12月15日、女性の会主催の望年会が洛西ユーコート集会所で開催。参加者は40名でした。(大橋歳彦)

(次号に続く)

各種署名集約状況 (4月2日現在)

平和・いのち・くらしを壊す大軍拡・大増税に反対する署名	80筆
年金引上げ等の改善と安定した雇用の実現を求める署名	60筆
75歳以上の医療費負担2割化の中止を求める署名	245筆
年金裁判、私達は大法廷で審理を求めます	71筆
コロナ下での命と暮らしを守る署名	356筆
最低賃金を時給1500円に	147筆
物価高に見合う年金引上げ署名	142筆
辺野古新基地建設工場の中止を求める署名	151筆
憲法に照らして「年金削減」の被害と生活実態を直視した判決を求める署名	101筆
市バス運賃値上げストップを求める要望署名	61筆
難聴者の補聴器購入に係る公的補助を求めます	124筆
敬老乗車証の2023年10月更新に当たって本人負担3倍化の中止を求める署名	181筆
高等教育の無償化へ緊急対策	30筆
介護保険制度の改善・従事者の処遇改善	4筆
少人数学級を求める署名	2筆
芸大跡地の活用に係る署名	38筆
最低賃金全国一律制度への法改正を求める請願署名	25筆
シミズ病院ハラメント事件への公正な判決を求める要請	30筆
障害福祉についての法制度拡充を求める請願	2筆
原発事故は国の責任です	10筆
2022年度年金裁判カンパ	45,904円/目標85,500円
	(事務局：奥村敏春)

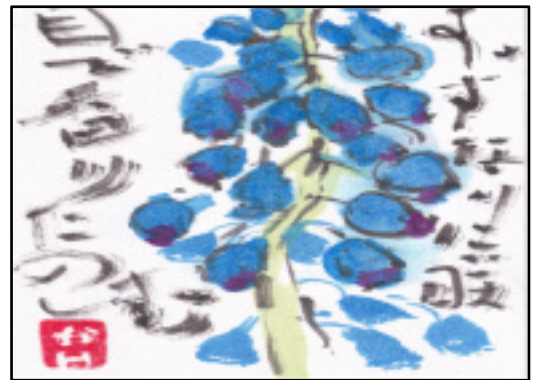
絵手紙ぎゃらりー 4月



小島志津子



山本公子



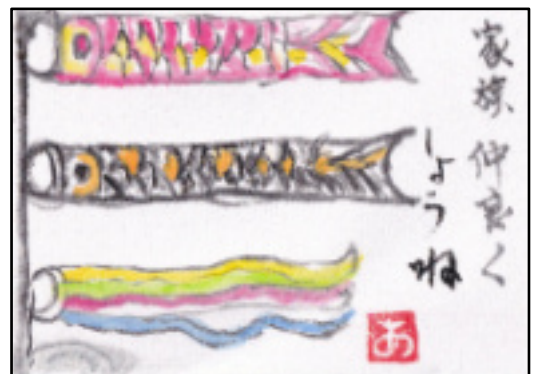
原口 薫



市川弘子



阿部いずみ



安宅明子

「お助けし隊」をご利用ください

お助け項目

- ★庭の草引き・掃除
- ★部屋の掃除・片付け
- ★ゴミ出し
- ★布団干し
- ★不用品整理・廃棄処分
- ★電球・蛍光灯などの交換
- ★パソコンやスマホ操作の手伝い
- ★買い物の代行
- ★役所手続きの手伝い
- ★話し相手
- ★機器の修理 (物による)
- ★車での移送、相談に応じます



(病院・買い物・墓参り・役所手続きなど)
 ※気兼ねなく頼み、頼まれるため、少額の謝礼
 (1時間につき400円〜)と実費(交通費等)
 を頂きます。なお対応は原則2人で行います。

連絡先

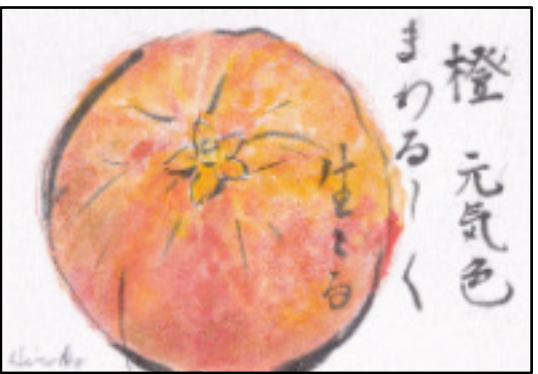
- 藤原克東 (榎原 TEL:075-391-0781)
- 田中康晴 (松尾 TEL:075-391-0852)
- 大橋歳彦 (福西 TEL:075-331-3273)
- 市川弘子 (桂川 TEL:075-392-3717)
- 河合正臣 (新林 TEL:075-331-4479)
- 新宮峰男 (境谷 TEL:075-754-6471)



水澤正樹



八木定子



水澤博子

読者文芸

自由題

俳句三句 野原みか

布団干すくしゃみ連発花粉症
オステオスペルマムどこで切るやら花の名は
白たんぽぽ堤にて目立ちおり

川柳の会 四月の題「はんなり」

春の野は「はんなり」花々咲きそついで(たかね)
さくら花これではんなり美人なり(たかね)
春一番ミツバツツジがはんなりと(たかね)
はんなりは色彩豊か野辺の花(一美)
はんなりは松尾の桜癒やされる(一美)
あの人の心の動きはんなりよ(一美)
今流行レースの和服はんなりか?(陽子)
藤揺れて牛車はんなり都大路(陽子)
猫は行くはんなり顔で樹の下に(陽子)
着物姿増えてはんなり京の街(白夜)
春の菓子見た目も味もはんなりと(白夜)
お花見で心はんなり桜色(白夜)
はんなりとしたベスト着てニマリす(美夜生)
「はんなりと運転」のバスどう運転?(美夜生)
フリフリの傘寿の女も「はんなり」可?(美夜生)

裏金の真の「処分」は一票で!(たかね)

死の商人三菱重工復活す(たかね)

お金まみれの自公政権に鉄槌を(たかね)

大自然丹後の景観満たされる(一美)

満開のさくらのアート癒やされる(一美)

春が来たかおり風景旅急ぐ(一美)

無礼者桜と競い自撮りする(陽子)

入学の祝いの桜大当たり(陽子)

桜咲き映えを求めて貸衣装(陽子)

雨上がり桜満開気も晴れる(白夜)

晴天の恵み黄砂が邪魔をする(白夜)

「あちよつとー」良いことで自鼻ましが(白夜)

ご馳走でお腹とまぶたが満足げ(美夜生)

有るもので献立考えポケ防止(美夜生)

たんぱく質朝から20(g)(美夜生)

何食べよ!?(美夜生)

山詠二首 大橋歳彦

仁和寺の御室のお山へ十八人

無病息災お願いに

都から四国まで行くのは大変だ

三百余里をわずか一里で

京の風景

4月



渡月橋に春が来た

山田喜彦

「気楽に使える 音がいい集音器」

耳に入れない集音器です。耳を塞がないから、兎に角。楽ですね。語尾もはっきり聞こえます。耳に入れるのが苦手な断念してきたので、本当に嬉しい。友人に自慢しました。

- テレビも会話も、心地よく聞きたい。
- 気軽に使えてお手頃な集音器を探している。
- 食べ物や雑音を聞きたくない。
- 病院での先生の話が、よく聞こえる。

詳しく知りたい方は

山田喜彦まで

TEL: 075-391-9155



初心者の英会話

4月で閉会致しました。講師の吉村燎子さん。お世話くださった小島郁子さん、永らく有り難うございました。



「初心者の英会話」のサークルは2017年2月に発足しましたが、7年間、活動しました。

ニットカフェ「マイムマイム」

編みたいものを編んで、おしゃべりと、お茶する会

日時：5月21日 10:00~12:00

(毎月第3火曜日が定例です)

費用：400円

会場：伊藤敬子さん宅(バス停 東桂坂)

連絡先：伊藤敬子さん TEL:075-204-7631

**釣り同好会**

5月はお休みです。



連絡先：藤原克東さん TEL:090-7344-9334

お茶の会

いっしょに初歩のお茶を楽しみましょう

日時：5月15日 10:00~12:00

(毎月第3水曜日が定例です)

内容：裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子

費用：1000円

会場：小島郁子さん宅(桂坂)

連絡先：小島郁子さん TEL:090-7097-3946

**絵手紙教室**

サークル員募集中、初心の方に丁寧に指導

日時：5月9日(木) 13:30~15:30

会場：西京区役所・大会議室

講師謝礼：1回1人500円

指導：清原巳治先生

連絡先：小島志津子さん TEL/FAX:075-331-7042

**川柳の会**

日頃の生活を五七五にたくします

日時：5月14日(火) 13:30~15:30

会場：西京区役所中会議室

お題：「どっきり」 FAXかEメールでも良い

連絡先：小島志津子さん TEL/FAX:075-331-7042

Eメールは 1188michiko@gmail.com 井上美智子さんへ送ってください。

**民謡の会『華』**

民謡を 三味で唄って 華咲こう

日時：5月2日・16日

(毎月第1・3木曜日 14:00~16:00)

会場：福西会館第2会議室

会費：2000円 指導：伊藤隆先生

連絡先：山田政広さん TEL/FAX:075-332-0016

**万葉の会**

万葉集を読み学んで思いを語り合う会です

日時：5月の日程は未定。参加希望の方は

黒住さんか絹田さんにご連絡を。

会場：清水さん宅(桂坂)

又は絹田さん宅(嵐山東)

指導：黒住嘉輝さん 会費：月800円

連絡先：黒住ひかるさん TEL:075-331-9326

絹田邦枝さん TEL:075-871-6429

**ダンスサークル・フレンド**

毎水曜日 中級Aクラス 14時~14時55分

中級Bクラス 15時~15時55分

専科 16時~16時55分

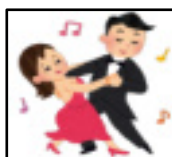
毎金曜日 初級クラス 10時~10時55分

会費：2400円+100円(保険代)=2500円

会場：中京区因幡町112・4 盟親会議室1F

指導：竹中貴一先生 上山範子先生

連絡先：平岩眞治さん 携帯：090-1152-1252

**年輪西京編集部から「投稿」のお願い**

読者の皆さん、年輪西京に投稿してください。日頃、お考えの事、言いたい事、面白い話など、書いて送ってください。年輪西京で交流しましょう。

短歌・俳句・川柳・詩・エッセイ・などの文芸作品。論文・論考など。

絵画などの美術作品については、写真で送ってください。お待ちしております。

当月掲載の締め切りは第一土曜日までです。遅れると翌月になります。FAX・郵送・Eメール、又は、お近くの役員まで。

直接の送り先は、編集部の大橋歳彦まで。

〒610-1112 西京区大枝北福西町4丁目1-3-106

TEL/FAX:075-331-3273

Eメール：pikuz288@ybb.ne.jp

**西京支部 ハイキングクラブ**

第102回例会 比良・堂満岳の石楠花

マイカーで行きます

日時：5月8日(水) (定例第2水曜日)

集合：7:00 洛西境谷ローソン駐車場

コース：洛西=比良イン谷口(250m)一正面谷一金糞峠一
堂満岳山頂(1057m)同じ径を帰ります



参加希望者は事前に大橋までご連絡ください。

連絡先：大橋歳彦 携帯：090-5052-9239 TEL/FAX:075-331-3273