

# 年輪西京

2024年  
3月18日  
第239号

全日本年金者組合京都西京支部  
発行責任者 藤原克東  
編集責任者 大橋歳彦  
TEL/FAX 075-331-3273  
E-mail : pikuz288@ybb.ne.jp

## 年金者組合近畿ブロック支部活動交流集会開催

### 京都バイオ大学で介護問題を学び経験交流

2月28日～29日の二日間の日程で、開催された「近畿ブロック支部活動交流集会」は、近畿2府4県から二日間で延べ257人が参加して、京都バイオ大学京都学舎で開催され、京都は26支部からの参加で、西京支部からは6人が参加しました。

一日目は、全体集会で、和歌山県本部の深谷登氏から「共済活動について」の報告、基調報告は、中央本部副委員長の山本和夫氏（京都府本部委員長）から主に仲間増やしについて報告がありました。記念講演は、日下部雅喜さん（大阪社保協介護対策委員長）から「介護問題、どうする、どうなる。高齢者の人権と介護制度」のテーマで講演がありました。



二日目は、5つの分科会  
①支部活動交流 ②年金問題  
③まちづくり ④井戸端会議  
⑤うたごえ にそれぞれ参加し学習と交流を深めました。

主に宿泊者対象に夕食懇親会は、近くの「くに荘」で行われ、各地方から歌あり、寸劇、踊りありと大変盛り上がり最後はみんなが輪になって「団結頑張ろう」を歌い楽しい懇親会になりました。

支部活動交流では、亀岡支部の「亀カム俱樂部への加入をお待ちしています」カラー版A3裏表、19のサークル紹介と班活動について紹介したピラを新聞折り込みし、問い合わせと加入あったことが報告され注目を浴びました。

### 窓

自民党の「裏金」問題の究明を▼2022年新聞赤旗日曜版のスクープ、神戸学院大学、上脇博之氏の調査を契機に自民党の政治資金パーティ会費の「キックバック」「裏金」問題で日本の政治は大揺れ。岸田内閣の支持率は今や20%前後です▼1988年発生したリクルート汚職事件を契機に「政治とカネ」が問題となり、1994年に小選挙区比例代表制と政党助成法が創設されました▼小選挙区制は死票を多く発生させ、自民党は「2党他弱」に、政党助成法に基づき交付される助成金は昨年度は159億円に。そして自民党は派閥単位で政治とカネに対する緊張感を喪失させます▼キックバックされた裏金が何に使われたか、全く不明。その取扱いがよい加減で政治資金収支報告書にきちんと報告されない。国会政治倫理審査会では清和会（安倍派）国会議員等、しらばくされて政治家としての責任を取らない。岸田首相も同類だから追及しない▼これではきちんと領収書を揃えて納税している国民は怒る。企業・団体の政治献金禁止、政治資金パーティ禁止、政党助成法廃止、政治資金規正法の改正が必要ですが、国税庁が力を発揮して責任者を明らかにすべきとの主張もあります。（市村恒人）

# 仲間祝ってもらおう誕生会は、また特別14人の参加で 2月お誕生会

2月のお誕生会を2月26日 夫（2人とも2月生まれ） 剣に考え悩んだり、大笑いし  
ほっこりサロンで開催しまし お手製のおはぎの差し入れが たり楽しい時間でした。  
た。雨、風が気になる生憎の ありました。 家族や友人に祝ってもらおう  
天気でしたが、該当者28名 女性の会からのプレゼント、 のも嬉しいが、年金者組合の  
のうち14名の方に参加 誕生会は又特別、と  
していただきました。 の感想も頂きみなさ  
んのいい笑顔を写真  
に納めて、お開きと  
なりました。

今回新しくした飾り 付けのもと、藤原支部 長の開会挨拶での「市 長選挙は残念な結果と なったが、私たちの切 実な要求を実現させる ため、引き続き元気に 運動を」との呼びかけ をお互いに確認し合い、 自己紹介に入りました。 年齢65歳から92歳、組 合員歴数ヶ月から20年 を超える幅広い皆さん お一人お一人の多岐に わたるお話、お互いに 興味深く聞きました。 「歳はとつても、一人 暮らしても、出来る間 は自分の力で」に共感 するとともに、「介護 保険のサービスを利用するこ とも大事。利用することで制 度の問題点も見えて来る」と の経験に学んだり、いい交流 も出来ました。



いつものケーキとコーヒー に加えて、今回は藤原支部長

「ニットカフェ・マイムマイム」の力作コースターはどれも素敵です。みなさんお気に入りを選び楽しんでいました。 最年長の方からのリクエスト「青い山脈」を始め数曲を思い切り歌い、クイズでは真

（司会・市川弘子）

## アマチュア無線 楽しむこと40年

私は昭和17年生まれです。趣味はアマチュア無線を40歳ぐらいから楽しんでいきます。無線で話すうちに盲人ハムと出会いました。目が不自由でも半田こてを持つてラジオを組み立てたり、無線機も自作されたりの話を聞いて感激しました。そのうち盲人ハムの仲間たちが京都に集まり情報の交換する場があり、いろいろ手伝う機会がありました。まだ携帯電話やスマホは世間に出現してないしインターネットも普及していない時代に盲人ハム

の仲間はパソコンを使って無線機につなぎ文字通信（パケット通信）をしています。私もその仲間に入りアマチュア無線を使つての文字の書き込む通信に加わりました。その頃は神戸市垂水区をスイスイクと読み上げたり、大台ヶ原をダイダイガハラと読んだりしていました。 毎日の様子を書いたりしましたが、今日は何を書こうかなとネタ切れになることがありました。そんな時にしんぶん赤旗の潮流を時々転載しました。これは私もタイピングの練習にもなります、初めは読めない字を探すのに時間もかかりました。 時は流れてNECの98シリーズのパソコンは無くなりウィンドウズが現れインターネットが普及してきました。この辺で盲人ハムの仲間も無線からインターネットのメール通信に乗り換えて仲間も増えました。

無線では潮流の転載は時々でしたが、インターネットになつてからは毎朝欠かさずにその日の潮流を書き込み6時40分には送信するようになりました。 画面の文字を音読するソフトは利用者が少ないので高価です。ソフトは毎年のように改善されたものが出てきます。京都市は1回だけ補助金を出してくれませんが他府県では数年後にはまたソフト購入に補助してくれれます。行政に改善の要望を出して運動にもなりました。盲人弁護士竹下義樹さんも働いていただき改善もされています。 アンテナの工事や無線機の取り扱いの説明などで家庭訪問もします。ついでに買い物付き合ひもあります、皆さん目が見えないというハンデいはあつても不自由なことはあるが不幸ではないと前向きな方が多いです。 アマチュア無線の仲間で憲法9条の会をつくっているの でメンバーに加わっています。ここでは信頼できる情報がメールで届くし、5月3日には無線で憲法9条を話題にしたミーティングをします。アマチュア無線は資格を持つていれればコールサインという呼び出し符号を必ず使うので出所がはっきりしているから嘘偽りがないので安心な交信ができます。 信用・信頼できる情報を広めるために仲間を増やしたいものです。（桂坂 小島正和）

（次面関連記事・続く）



(2月お誕生会の続き)  
**65歳を迎えて**

2月生まれの誕生会を皆さんに祝っていただきありがとうございます。2月24日に65歳になりました。介護保険被保険者証の交付があり、また年金の本来支給がようやく始まる節目の年となります。やっと年金者組合の一員になれたかなと思っています。誕生会では、皆さんの生い立ちや近況の話があり多趣味の方が多いことを知って趣味を広げなければと思われました。クイズ、「うたごえ」などになごやかに運営され記念撮影で終了しました。これからは65歳で完全退職したことを受けて、若さを武器に現役時に培ったパソコンの技術を中心にいろいろなお助け隊やサーク

**新しい仲間を紹介します**

かしわばら  
柏原たけのさん TEL:080-6215-5335  
615-8123 京都市西京区榎原山路12-1  
グランシャリオ102号



**ホッとするバラの花**

昨年12月のお誕生会でいただいたバラ。目をやるたびにホットするひとときです。持ちつ持たれつ、まだまだ元気で頑張っています。

(桂徳 大田千恵子)

ル活動に参加して楽しみたいと思います。(桂東 西川泰史)

**近畿ブロック支部活動交流会**

**第3分科会「まちづくり」に参加して**

滋賀の片岡さんの課題提起で始まり、参加者が意見をだし合いました

は、皆さん元気で前向きな姿に頭が下がります。

「まちづくり」分科会では年金者の要求として「文化レク活動」「具体的な要求運動」

西京でも文化レク活動を通じて組合員が楽しく交流していく中から要求が話し合えていくでしょう。

「地方選挙と結びついた要求運動」「共同墓」があるという。その中で具体的な要求として補聴器補助・公共交通・高齢者のたまり場の順で話し合いが進んで行きました。

そのためにも、老人たちがだけでなく、様々な人たちが集まれる場所がいります。芸大や統廃合の学校跡地の活用が気になります。(池島三千江)

**介護保険・使い方7ヶ条**

2月28日近畿ブロック交流集会での日下部雅喜氏の講演レジメから

①「早めに」使う。  
我慢して待っていても何も良い事は無い。予防も介護の対象である。

**三月生れ・お誕生日おめでとうございます**

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 大野研而さん (新林)  | 馬場タカネさん (榎原) |
| 大八木文子さん (桂徳) | 細川晴良さん (福西)  |
| 近藤英夫さん (桂徳)  | 細川美代子さん (福西) |
| 佐藤文隆さん (新林)  | 八木幸一さん (福西)  |
| 新宮峰男さん (境谷)  | 山本 篤さん (境谷)  |
| 武野清恵さん (境谷)  | 吉田豊子さん (松尾)  |
| 中田 勝さん (松尾)  |              |

**3月のお誕生会**

日時: 3月25日(月) 13:30~15:30  
場所: 「ほっこりサロン」  
新山陰街道三ノ宮・ハイツ三宮一階  
交通: 市バス 西2・西5・西6・西8  
(バス停) 三ノ宮街道 下車  
年金者組合西京支部

② 要介護認定は受給権獲得のためには、要介護認定がなければ、ただの紙きれ。  
③ 本人の「可能性」「これから」を共に考えるケアマネージャー選び。ケアマネージャーは水先案内人であり伴行者。  
④ 「利用者本位」は本人や家族が主張しないかぎり実現しない。任せきりにしない。判るまで聞く。  
⑤ 「制度」に人を合わせるのではなく、人の為に制度を「活用」する。制度は運用で変わってくるもの。  
⑥ 費用負担はあらゆる方法で軽減させる。  
⑦ 「介護」は必ず終わりがあ。尊厳ある人生の最後」のために今日の介護がある。高齢者の人権を守る社会へ。

(文責 田中康晴)

# 西京支部結成20周年記念事業の概要決まる

西京支部は、今年結成20周年を迎えます。2024年度の総会（6月）を起点に記念行事を計画していますが、3月4日の支部委員会でその概要が決まりました。

その1、総会（6月）の後、「20周年を祝う会」を行います。食事・交流等

その2、「西京年金フェスタ」（9月）、組合員以外の参加を広く呼び掛けて実施。会場は区役所・支所会議室等を予定。フェスタの内容は、サークル案内、出し物、記念講演、アトラクション等、楽

しい企画を執行委員会で検討。

その3、「日帰りバス旅行」（7〜8月）、「一泊旅行」（11月）。日帰りバス旅行は、コロナ休止から再開。記念事業として、「一泊旅行」を計

## 「西京年金フェスタ」第1回実行委員会開催する

年金者組合京都西京支部結成20周年記念事業・「西京年金フェスタ」第1回実行委員会を3月4日午後3時から榎原ほっこりサロンで開催しました。

「①「西京年金フェスタ」は、組合員以外の友人にも呼びか

画。組合員から行先の希望などあればお寄せください。

その4、「20周年記念誌の発行」組合員から「思い出」「感想」「お祝いの言葉」「希望」等を寄せていただき発行します。

け、「文化のつどい」的な催しとする。

②記念事業として、日帰りバス旅行と「秋の一泊旅行」を企画する。

③20周年記念誌を発行する。組合員の文集としても位置付ける。

以上の3項目のうちの「西京年金フェスタ」についての実行委員会を今回、開催しました。

実行委員会はサークルからの委員と支部委員とで構成します。

第1回実行委員会の出席者は。サークルからは、「民謡の会」から山田政広さん、「ニットサークル」から八木定子さん。「お茶の会」・「英会話サークル」から小島郁子さん。「川柳の会」・「絵手紙サークル」から小島志津子さん。「ハイキングク

ラブ」から大橋歳彦さんの5名が出席。

支部委員会からは、藤原克東さん・山田喜彦さん・市川弘子さん・新宮峰男さん・山本公子さん・池島三千江さん・大野研而さん・奥村敏春さん・小島淳子さん・田中康晴さん・中須洋子さん・山崎治男さんの12名が出席されました。

実行委員会の体制については、実行委員長に山田喜彦さんに。企画委員には山田喜彦さん・田中康晴さん・大野研而さん・新宮峰男さん・山本公子さん・大橋照代さん・小島志津子さんの7名を提案。

「西京年金フェスタ」の骨格については

①目的として。結成20周年を機に、西京支部の新たな前進をめざす。楽しい企画で組合員の交流を深めると共に、地域の高齢者に年金者組合の活動内容やサークルを知ってもらい組合の仲間ふやしにつなげる。

②名称は、「西京年金フェスタ」とします

実施時期については、9月。会場については、西京区役所会議室を予定。

③内容 作品展・サークル案内・実技展示・講演会・年金相談会。舞台では、音楽や歌・落語や狂言・その他笑いヨガ

など。  
次回の第2回実行委員会は4月1日（月曜日）午後3時から。会場は「ほっこりサロン」です。御参加下さい

（実行委員長 山田喜彦）

追記・第1回実行委員会の結果をうけて、3月6日、実行委員長以下事務局メンバーで西京区役所に会場使用の申し入れに行きました。

応対した村山総務係長は、「要望の主旨は承りました」と返答し、新庁舎3階の大会議室を見学させてくれました。部屋は60人以上がゆったり収容できる広さ。広い木製床のペランダが部屋とつながっていました。一階のロビーは、作品展が行えるスペースがありました。

（事務局）

## 女性の会主催 お花見・福西公園にて

日時 3月27日（金）11:00集合

場所 洛西・福西公園

弁当代：500円

持物：お茶・飲み物など

シートは用意します。

準備の都合上、「参加の方は3月25日までに各役員に申し込んでください。

男性の参加も歓迎します。

阪急桂西口発 市バス8系統 福西町下車

10時代：05・20・35・50



## 20周年「西京年金フェスタ」に向けて

組合員の皆さまからのご提案をお待ちしています。ご意見・ご提案は、実行委員または「年輪西京」編集部にご投稿してください

FAX 075-331-3273

Eメール：pikuz288@ybb.ne.jp

大橋歳彦まで





綴り方教室 その四十二 “松尾(まつのお)物語(一段、五段)” 田中康晴

一段

男がいた。松尾の里に住んでいる。歳はそろそろ米寿になろうとしている。最愛のつれ合いを四年前に亡くした。妻は病弱ではあったが、まさかの予期せぬ死であった。男は悲しんだ。男は妻が生前敷いてくれたレールの上で何とか日常の生活を重ねている。植木も妻の好みで植えた。枯らさないように努めている。着るものも彼女の選んだものを大事に。勿論、食事も。手伝っていた彼女の料理を手作りで。

そして男は詠んだ。  
“死後までも私の処世術君  
ゆずり一人立ちするのは  
吾逝く時か”

二段

男がいた。孫が生まれた。久々の孫だ。男は東京へ会いに行った。倅が東京駅まで迎えに来てくれた。倅について歩いた。“早すぎるか?” 倅の声。“イヤ、ウン、大丈夫”と男。

そして男は詠んだ。  
“強がりを書いてもついで  
行けないこのスピード  
ディスプレイの成果められ”

桂川の散歩と違う東京のスピードに男は疲れた。そしてもう一句。

“行き行きに足のおとろえ  
いやまして 泣き節続く  
東京の旅”



松尾橋から愛宕山

三段

男がいた。京の街中に生れた。祖母、両親、妹二人の大家族であった。結婚して独立した。子供にも恵まれた。その子も独立、ファミリーを持った。そして正月には男の元に集まった。男の正月には常に誰かがいた。今年も違った。倅に新しい孫が、年の瀬に生れた。未だ連れて旅立っていない。妻は四年前に逝った。唯一人

で迎える大晦日、正月である。男は紅白歌合戦を見ることもなく、去る日、倅夫妻が残していった缶ビールを開けた。妻の遺影の前に居た。

そして詠んだ。  
“逝き行きて今夜奈辺を歩  
くやら”  
除夜の鐘の音を聴くこともなく男は床に就いた。

四段

男がいた。二月の寒い朝いつもの散歩に出た。桂川の土手の上を歩いた。苔寺川の合流する辺りから松尾橋の方に向かって。土手下、極く川岸添いの細い道を別の老人が一人同じ方向に歩いていった。傍には誰もいない。川を挟んで対岸の土手の上にはマンション群があるが河岸を歩いて人はいない。老人は辺りを見渡し突然立ち止まった。

そして土手の上を歩く男に背を向けた。そして放

2024「西京みんなでつくる音楽会」にむけての練習日程

- 第2回：4月 8日(月) ほっこりサロン 10:30~12:00
- 第3回：5月 13日(月) ほっこりサロン 10:30~12:00
- 第4回：6月 10日(月) ほっこりサロン 10:30~12:00
- 本番：6月 30日(日) ウェスティ

第1回の練習は3月11日(月)に10時半から12時までほっこりサロンで行いました。ピアノ伴奏を早見公夫さんにしていただき、練習しました。参加者は14名でした。練習は「青い空は」と「かけがいのない人生」2曲ですが、それ以外に皆さんのリクエストの曲も歌いました。お誘い合わせてください。



尿をはじめた。幸い公然わいせつ罪になる事は無かった。自然に呼ばれたのだ。男は下道に下り、老人に声をかけた。頑張りましたなあ”と。そして詠んだ。  
“はじらいの年を過ぎてても  
面前での自然のまねき  
耐えがたし公衆トイレの  
あらまほしかな”

五段

男がいた。年金者組合の近畿ブロックの全体集会に参加した。介護保険について

て学んだ。講師の話。介護保険証は要介護、支援の認定がなければ唯の紙切れだ。そして早めに使う事。我慢して待っていても何も良い事は無いと。  
男は詠んだ。  
“使って何ぼの介護保険  
早めの利用で花が咲く”  
男の資料の中こんな表を見つけた。87歳のこの男、この年の平均寿命は92.6歳。平均余命は4.6年とある。男は考えた。あと5年か。去る日生まれた孫は未だ幼稚園だ。  
男は詠んだ。  
“いと孫の入学姿見ること叶わず いささか 早い  
いがランドセル贈る とす  
るか”(完)

# 「川西市営住宅跡地」は地域の財産・公共的活用を

署名のご協力ありがとうございました。  
みなさんにご協力頂いた、

『住民の要望・立場に立った  
「川西市営住宅跡地利用」を  
求める署名』は、一カ月足ら  
ずの短期間でしたが、716  
筆あつまりました。

1月中旬に京都市都市計画  
局住宅室住宅政策課を通して、  
京都市長に提出しました。あ  
わせて、住宅政策課や建設局  
みどり政策推進課と懇談をお  
こなしてきました。

## 懇談の中で

- ①川西市営住宅跡地は、京都  
市の各局や区に利用の照会を  
したが、手あげはなかった。  
従って、住宅室としては売却  
の方向ですすめていく。
- ②京都市の公園は現在950  
箇所ある。全体として老朽化  
が進んでおり、その補修・整  
備を重点に進めている。
- ③京都市の財政状況から、公  
園の新設は困難である。
- ④川西市営住宅内にあった公  
園は、「団地内広場」であり、  
建設局の管轄ではない。とい  
うことが分かりました。結局  
のところ、私たちが何も動か  
なければ、川西住宅跡地は、  
「売却」ですすんでいくとい

うことがよくわかりました。

昨年11月に行なった「川西  
市営住宅跡地利用の要望・願  
いを語り合う集い」や、QR  
コードアンケートに寄せられ  
た地域の皆さんのご意見を、  
世話人で再度確認しあいまし  
た。

最も多かったのは、「公園」  
でした。次いで「サークル活  
動やミーティングなどに、地  
域の誰もが利用できる施設」  
の設置でした。売却ありきで

はなく、ぜひこれらの実現を  
具体的に要望していこうと確  
認しました。

# 3・9バイバイ原発きょうと

時折、雪が舞う寒い中に  
もかかわらず1200名が集  
まりました。

おしどりマコ&ケンさんの  
「福島原発事故を追いかけ



おしどりマコ&ケンさんの講演（新宮）

て13年」のゲスト講  
演が30分ありました。  
ドイツでの体験談は  
リアルでよかったです。  
自分に関係のない物事  
をしっかりと調べて。  
より良い答えを探すこ  
と、そして愚かな市民  
であってはダメ。行動  
する事で市民生活を変  
えられるなど、日常の  
家庭生活の中で親から  
子へと伝えられる。  
その中で。2011  
年福島原発事故から学  
び、考え、行動し、2  
023年、ドイツでは  
原発廃棄へと動いた。



1200名の大集会となる（新宮）

## 「おしどりマコ&ケン」さんについて

ケンは大阪生まれ、パントマイムや針金やテルミンをあやつる。  
パントマイムダンサーとしてヨーロッパの劇場をまわる。  
マコと出会い、そっこんになり、芸人に。  
東西屋ちんどん通信社に入社。アコーデオン流しを経て芸人に。  
東京電力福島第一原子力発電所事故（東日本大震災）後、東京電  
力の記者会見、様々な省庁、地方自治体の会見、議会・検討会・  
学会・シンポジウムを取材。また現地にも頻繁に足を運び取材し、  
その模様を様々な媒体で公開している。

今後、西京区選出6人の市  
会議員の方との懇談や区長さ  
んとの懇談をしていくこと、  
4月に行われる市会に請願ま  
たは陳情を提出していくこと  
などを相談し、その具体的段  
取りをすすめていっています。  
今後、みなさんのご協力を  
よろしくおねがいします。  
(桂学区 山本公子)

みなさん、原発廃棄へ頑張り  
ましょう！  
司会は下村委津子さん（フ  
リーランス、環境市民）・朴  
偕泰さん（ぼくへて・人民新  
聞）。  
主催者挨拶は森垣郁江さん  
（つながるみなまたとわたり）。  
政党紹介は共産党こくた恵  
二衆議院議員・井上さとし参  
議院議員・れいわ・社民党・  
新社会党からも参加がありま  
した。  
会場カンパは42万円が集  
まりました。集会終了後市役  
所までパレードしました。  
(阪田正博「ニュースの熊」より)

## 当面の日程

- 3/18 (月) 第18回支部委員会 13:30~
- 3/25 (月) 3月お誕生会 13:30~ほっこりサロン  
桂駅西口宣伝 16:00~16:30
- 4/1 (月) 女性の役員会 10:30~12:00 ほっこりサロン  
第19回支部委員会 13:30~15:00 ほっこりサロン  
支部創立20周年記念事業第2回実行委員会  
ほっこりサロン 15:00~
- 4/15 (月) 第20回支部委員会 13:30~ 洛西支所会議室
- 4/22 (月) 4月お誕生会 13:30~ほっこりサロン
- 4/25 (木) 桂駅西口宣伝 16:00~16:30



# 世界一周船旅 第三回 アメリカ・カナダ編 小島志津子

9月20日、船はパナマ運河を越えジャマイカへ向かってカリブ海を行きました。運河は雨期というのに水不足で貯水湖は冬の蓮池のように柱が湖面に出ていました。

いよいよ9月26日から米国マイアミから10日間のツアー開始でした。暑いマイアミは高層ビルが並び、ヨットハーバーが続いていました。しかし街の一隅は古くなったビルをペイントでうめつくされたところが若者に今人気とのことでした。

2日目はカナダのモントリオールからトロントへ飛行機で、そのあとバスです。ナイアガラの滝に19時頃到着しました。夕食はレストラ



パナマ運河



ナイアガラの滝



サンベノワデュラック修道院

ンへ行き、滝や花火を見て感激しました。街も照明が美しく花火も今月だけとの事・・・。3日目はカナダの滝のクルーズで楽しみました。アメリカ側の滝はニューヨーク州です。水量の調整や水力発電の電力を売るなどで、世界遺産にならないのだそうです。午後はオンタリオ湖のナイアガラオンザレイクという小さな町での観光でした。対岸に、昔の英国軍の砲台の跡がありました。

60mほどの丘に「岩盤」が続き松やカエデと低木が紅葉真っ盛りで美しかった。一ついひと眠り」でした。さて公園は東京都の3倍の広さで森や湖が点在しているため、大型キャンプ場が多かった。私たちはトレッキングをしながら専門家の話で岩盤は塩分が含まれているため楓が適し、種類も多く群生しているとの事。

メイプルシロップについてはバスガイドの話では、カナダではメイプルシロップは調味料で消費税なし。サラダ・肉料理ほか何でも多量使用の事。宿泊はトロントでしたが、起きるたびに霧が深くなんにも見えませんでした。

8日目、10月3日、モントリオールの川の東側のタウンシヨップと観光でした。サンベノワデュラック修道院へ行き見学、そして昼食は森の中のレストランでした。静かで穏やかに生活されている様子が見られました。

5日目、9月30日はセントローレンス川が湖のようになってサウザンドアイルランドクルーズでした。アメリカとの国境があり、10000の島々が別荘や城のような屋敷があり楽しかった。

6日目、10月1日は首都オタワで国会議事堂とバイワードマーケットでお土産を買い、ローレンシヤン高原に行きました。トラランブラン湖に面した豪華なホテルに15時頃に着き、ゴンドラに乗り、丘の中腹へ行きました。日曜日で国内外の観光客も多く賑わっていました。

7日目、10月2日、朝は深い霧でローレンシヤン高原はロープウェイに乗る10時間にはカエデの紅葉、松の緑、白い霧、青い空や湖。これは極楽かと思うばかり、頂上はスキー用のゴンドラも準備されていました。

- 川柳
- 滝と花火巨大ステッキも腹に来る
- 桃源郷桐松楓これ花札

※美はツアー中天気晴れ、気温20℃ほど 青空が続く。(インデアンサマー)



# ハイキング紀行 (2月14日)

## 第98回例会 太郎坊山 (赤神山) (357.2m)

1月例会が雨で中止になり、そのリベンジです。

朝9時、例によって境谷大橋のローソン前を9名が2台の車で出発。

名神高速、京都南インターから、草津PAで小休止後、八日市インターをめざして走ります。

後の車が同インターを降り損ねて少し遅れましたが、11時頃には、太郎坊に麓の鳥居前で合流しました。

前方の岩山 (II岩峰) 太郎坊山の中腹にある本殿をめざ



ここが登りはじめ 800段の石段を登る



本堂前の展望台にて



夫婦岩をすり抜ける



登山口から太郎坊山を望む



ここが太郎坊山 (赤神山) (357.2m) 頂上

が創建したと云われる成願寺 (じょうがんじ) を経て巨岩の裂け目 (夫婦岩) をすり抜けて本殿前の展望谷にたどり着きます。

蒲生野、鈴鹿山系を眺めつつ、小時間の休憩をとり、いよいよ標高322mの頂上目指して歩きます。晴天に恵まれ、自然林が気持ちよく、30分程で山頂に着くことが出来ました。

此処からの眺望は大パノラマで、鈴鹿山系 (御在所、綿向山)、伊吹山、比良山系などと共に、眼下に、蒲生野を見おろしつつ昼食となりました。恒例の新宮さんによるコーヒーの提供と、バレンタインチョコのプレゼントも加えら

れ楽しく過ごすことが出来ました。

帰途は往路を戻る形で高速

走行。予定通り16:30

に境谷大橋に帰着出来ました。

(大野研而)

参加者は

- 梅村清美さん
- 山本篤さん
- 小林啓佑さん
- 大野研而さん
- 藤原正さん
- 新宮峰男さん

大橋昭代さん・池島三千江さん・大橋歳彦の9名でした。



# 支部結成20周年に寄せてその2

2004年度、西京支部発 西京支部の機関紙は「年輪西京」というタイトルになり。

足時の体制は、支部長に廣橋 京、副支部長に小林長俊さん、事務局長に村本雄二さん。事務局次長に山本拓治さんというラインナップでした。



2007年5月22日 第4回西京悠歩会 竹林公園にて

00)「洛西地域の古墳群」で完結したのです。右京支部の取り組みである「京を味わう」への参加や「西・右京旅行委員会」など右京支部のサポートを受けての出発でした。サークルについては、「ダンス・サークル」「写真サークル」が西・右京共通のサークルとして活動を続けました。また、毎年一月に、「傘寿祝賀・新春のつどい」秋には「文化のつどい」が開催されるようになりました。西京支部のサークルは、「囲碁将棋サークル」「絵手紙サークル」「川柳の会」・「茶道サークル」「リフォーラム・サークル」「卓球サークル」などが次々発足しました。

2006年度第3回総会では、支部長に廣橋渡さん。副支部長に久津間純子さん・小林長俊さん・藤井英子さん。事務局長に山田喜彦さん。事務局長に稲垣幾世さん・山本拓治さん。という体制になりました。この年度に竹内弘義さんリーダーで、日帰りレク「西京悠歩会」が発足しました。支部の機関紙「年輪西京」2007年4月16日発行・第35号から編集責任者が小林長俊さんから大橋歳彦に変わりました。

「華」が発足。伊藤隆先生の指導で、三味線は野口トキエ先生。2008年の「西京みんなでつくる音楽会」に今日まで毎年出演しています。2008年4月11日には「ころそん会」が発足。カラオケと映画鑑賞のサークルで組合員の土井さちよさん経営の「喫茶店コラソン」(区役所の一筋北)で毎月ひらかれました。「年輪西京」4月号から「お誕生日おめでとう」の掲載を始めました。(大橋歳彦 四月号へ続く)

## 読者の広場

清水鉄郎さんの狂言を見てきました

去る2月11日(日)に京都観世会館で今年の「茂山狂言の会」が開かれ、組合員の清水鉄郎さんが「寝音曲(ねおんぎょく)」を演じられました。シテ太郎冠者(清水鉄郎



西・右京支部の機関紙のタイトルは「年輪」でしたが、(2013年6月・第109号)「我が街探訪」(その1さん)、アド主人(竹内秀曜さん)のコンビで演じられ、

楽しませておられました。あの酒に酔っておられる姿は立派でした。長い間、続けられましたね。今年には西京支部結成20周年。記念の年金フェスタでは是非、清水さんの狂言、お願いします。(山田喜彦)

### 各種署名集約状況 (3月4日現在)

平和・いのち・くらしを壊す大軍拡・大増税に反対する署名	80筆
年金引上げ等の改善と安定した雇用の実現を求める署名	60筆
75歳以上の医療費負担2割化の中止を求める署名	245筆
年金裁判、私達は大法廷で審理を求めます	68筆
コロナ下での命と暮らしを守る署名	356筆
最低賃金を時給1500円に	133筆
物価高に見合う年金引上げ署名	142筆
辺野古新基地建設工事の中止を求める署名	151筆
憲法に照らして「年金削減」の被害と生活実態を直視した判決を求める署名	101筆
市バス運賃値上げストップを求める要望署名	61筆
難聴者の補聴器購入に係る公的補助を求めます	124筆
敬老乗車証の2023年10月更新に当たって本人負担3倍化の中止を求める署名	181筆
高等教育の無償化へ緊急対策	30筆
介護保険制度の改善・従事者の処遇改善	4筆
少人数学級を求める署名	2筆
芸大跡地の活用に係る署名	15筆
最低賃金全国一律制度への法改正を求める請願署名	2筆
年金裁判カンパ	45,904円/目標85,500円

(事務局：奥村敏春)

# 絵手紙ぎゃらりー 3月



八木定子



水澤博子

世の中がまあるく！できることから  
お仲間からいただいたチューインガム折紙を  
使用させていただきました。



山本公子



小島志津子



原口 薫

## 「お助けし隊」をご利用ください

### お助け項目

- ★庭の草引き・掃除
- ★部屋の掃除・片付け
- ★ゴミ出し
- ★布団干し
- ★不用品整理・廃棄処分
- ★電球・蛍光灯などの交換
- ★パソコンやスマホ操作の手伝い
- ★買い物代行
- ★役所手続きの手伝い
- ★話し相手
- ★機器の修理（物による）
- ★車での移送、相談に応じます  
(病院・買い物・墓参り・役所手続きなど)



※気兼ねなく頼み、頼まれるため、少額の謝礼  
(1時間につき400円～)と実費(交通費等)  
を頂きます。なお対応は原則2人で行います。

### 連絡先

- 藤原克東 (榎原 TEL:075-391-0781)
- 田中康晴 (松尾 TEL:075-391-0852)
- 大橋歳彦 (福西 TEL:075-331-3273)
- 市川弘子 (桂川 TEL:075-392-3717)
- 河合正臣 (新林 TEL:075-331-4479)
- 新宮峰男 (境谷 TEL:075-754-6471)

譲ります  
木製ライトテーブル  
(トレース台)  
絵や文字を下から照らして写  
す台です。瀬川さんの提供で  
す。縦横50cm。高さ12  
cm程。  
ご希望の方は、  
田中康晴さん迄  
TEL: 080-5310-5551



市川弘子



読者文芸

短歌五首 中野祐子

架けられた写真がふたつセピア色  
若く凛々しい 叔父さんと言われ  
抱かれたと聞けど存在しない人  
戦死と聞けば渦まく惜念

「紫陽花の植え込み辺りが防空壕」  
遠い夏に聞いた戦のほどり

雨戸練り抱かれ厠に仰ぎ見た  
小さくまあるい炎の記憶

〈砲兵工廠空襲〉蹲る柳の下の水の冷たさ

俳句三句 野原みか

夕暮れに霞北山は紫

木々の先芽ぶき始めてけぶるなり

水雨降る道鳥一羽うずくまる

川柳の会 二月の題 「ほっこり」

わが文部はほっこりサロンへ有つてそ (たかね)

ハイキング野山歩いてほっこりす (たかね)

ほっこりを捻ひねり乍ながらホッコリと (たかね)

ほっこりは湯舟温もり身の支え (一美)

ほっこりは心の栄養満たされる (一美)

ほっこりは心の癒やし野天風呂 (一美)

雪降ればねこは炬燵でほっこりと (陽子)

長旅も駅の足湯でほっこりと (陽子)

焼き芋にほっこり求め手が伸びる (陽子)

梅見つつ炬燵でほっこり熱いお茶 (白夜)

ほっこりとする暇もなく来年度 (白夜)

風呂あがりビール片手にホッコリと (白夜)

修理した風呂に浸かってほっこりす (美夜生)

なみなみとゴート滝いれほっこりす (美夜生)

一日の終わりに一杯ほっこりと (美夜生)

自由題

プーチンの独裁決してゆるすまじ (たかね)

反戦に命をかけたナワリヌイ (たかね)

その遺志を引き継ぐ女勇氣あり (たかね)

夢路追う心の華を咲かせたし (一美)

古い先の生きた証の花祭り (一美)

眠れぬ夜心を広げ旅急ぐ (一美)

生きてるか定期満期の5年後は (陽子)

裏金は罰則規定の税金を (陽子)

たら子さんお調子者にありがとう (陽子)

健康のありがたさ知る病床で (白夜)

賃上げと聞いても実感ない暮らし (白夜)

セーター編み糸足りずに四苦八苦 (白夜)

「これ読んだ」終わるまきてやっと思 (美夜生)

「後の髪引かれる」と言ふ薄いけど (美夜生)

クライマー、杖つく叔母と同年 (美夜生)

※クライマーは岩登りする登山者。

京の風景 3月



山科・隋心院 「はねず踊り」 山田喜彦



太郎坊山 (赤神山)

山詠二首 大橋歳彦

太郎坊誰が開いた岩の山  
800石段息をきらして  
赤神に好かれたのか好天氣  
近江平野を目の下にして

## 初心者の英会話

講師：吉村燎子さん  
 日時：4月9日・23日  
 (毎月第2・4火曜日 14:00~15:30)  
 月謝：1000円  
 会場：小島郁子さん宅  
 連絡先：小島郁子さん TEL:090-7097-3946



## ニットカフェ「マイムマイム」

編みたいものを編んで、おしゃべりと、お茶する会  
 日時：4月16日 10:00~12:00  
 (毎月第3火曜日が定例です)  
 費用：400円  
 会場：伊藤敬子さん宅(バス停 東桂坂)  
 連絡先：伊藤敬子さん TEL:075-204-7631



## 釣り同好会

4月はお休みです。



連絡先：藤原克東さん TEL:090-7344-9334

## お茶の会

いっしょに初歩のお茶を楽しみましょう  
 日時：4月17日 10:00~12:00  
 (毎月第3水曜日が定例です)  
 内容：裏千家茶道お稽古 濃茶と薄茶・お菓子  
 費用：1000円  
 会場：小島郁子さん宅(桂坂)  
 連絡先：小島郁子さん TEL:090-7097-3946



## 絵手紙教室

サークル員募集中、初心の方に丁寧に指導

日時：4月5日(金) 13:30~15:30  
 会場：西京区役所・中会議室  
 講師謝礼：1回1人500円  
 指導：清原巳治先生  
 連絡先：小島志津子さん TEL/FAX:075-331-7042



## 川柳の会

日頃の生活を五七五にたくします  
 日時：4月9日(火) 13:30~15:30  
 会場：西京区役所中会議室  
 お題：「はんなり」 FAXかEメールでも良い  
 連絡先：小島志津子さん TEL/FAX:075-331-7042  
 Eメールは 1188michiko@gmail.com 井上美智子さん  
 へ送ってください。



## 民謡の会『華』

民謡を 三味で唄って 華咲こう

日時：4月4日・18日  
 (毎月第1・3木曜日 14:00~16:00)  
 会場：福西会館第2会議室  
 会費：2000円 指導：伊藤隆先生  
 連絡先：山田政広さん TEL/FAX:075-332-0016



## 万葉の会

万葉集を読み学んで思いを語り合う会です  
 日時：4月の日程は未定。参加希望の方は  
 黒住さんか絹田さんにご連絡を。  
 会場：清水さん宅(桂坂)  
 又は絹田さん宅(嵐山東)  
 指導：黒住嘉輝さん 会費：月800円  
 連絡先：黒住ひかるさん TEL:075-331-9326  
 絹田邦枝さん TEL:075-871-6429



## ダンスサークル・フレンド

毎水曜日 中級Aクラス 14時~14時55分  
 中級Bクラス 15時~15時55分  
 専科 16時~16時55分  
 毎金曜日 初級クラス 10時~10時55分  
 会費：2400円+100円(保険代)=2500円  
 会場：中京区因幡町112・4 盟親会議室1F  
 指導：竹中貴一先生。上山範子先生  
 連絡先：平岩真治さん 携帯：090-1152-1252



## 年輪西京編集部から「投稿」のお願い

読者の皆さん、年輪西京に投稿してください。日頃、お考えの事、言いたい事、面白い話など、書いて送ってください。年輪西京で交流しましょう。  
 短歌・俳句・川柳・詩・エッセイ・などの文芸作品。 論文・論考など。  
 絵画などの美術作品については、写真で送ってください。  
 お待ちしております。  
 当月掲載の締め切りは第一土曜日までです。遅れると翌月になります。FAX・郵送・Eメール、又は、お近くの役員まで。



## 西京支部 ハイキングクラブ

第101回例会 小塩山のカタクリの花を  
 日時：4月10日(水) (定例第2水曜日)  
 集合：9:30 洛西バスターミナル  
 南春日町行 9:40 臨西2に乗ります  
 コース：洛西ターミナル=南春日町下車一正法寺  
 一御陵道一小塩山山頂  
 参加希望者は事前に大橋までご連絡ください。  
 連絡先：大橋歳彦 携帯：090-5052-9239 TEL/FAX:075-331-3273



直接の送り先は、編集部の大橋歳彦まで。

〒610-1112 西京区大枝北福西町4丁目1-3-106

TEL/FAX:075-331-3273

Eメール：pikuz288@ybb.ne.jp